

人到泸州无不醉

说到四川泸州,不少人第一反应就是:泸州老窖。但令人颇感意外的是,这座城市曾是全国没通客运火车的最大城市;如今,终于等来了高铁开通!(绵泸高铁内自泸段,2021年6月28日开通运营)

宝藏老城泸州,也是时候被发掘了!

泸州不大,却很舒服,用四川话来说就是:巴适得板,安逸得喊。它是中国唯

一的酒城,以酒闻名,满城都飘着酒香;它是座微缩版5D山城,号称“小重庆”,街道起伏不平,处处开门见山,长江水穿城而过;它坐拥有着两千多年历史,古镇和老街古朴而充满烟火气,却因没有太多宣传,而少有人知;它还是四川火锅的发源地,一座隐匿的美食之都;它更是一座酿造幸福的安逸小城,生活在这里的人,浑身都散发着一股优哉游哉的气息。



泸州,巴适在美丽山水

有“小重庆”之称的泸州,是座微缩的5D山城。发源于川西九顶山的沱江,在这里汇入长江。如果你来泸州,我要带你躲进25℃的青山绿水间,悠闲一游。

这里有个“川南小九寨”——黄荆老林。它是北纬28°上最后的处女地,也是当地人心中的避暑胜地。在这里,你可以去找寻千年的古山茶树,去聆听八节洞瀑布的声响,在青翠欲滴地密林里,来个深呼吸。

这里有个江畔氧吧、绿色天堂——张坝桂圆旅游景区。一个诗情画意的地方,

是当地人散步、摄影的好去处。景区内还有棵树龄300多年的“活化石”桂圆树。

这里有座——“小峨眉”的方山。山如其名,从四方远眺均成方形;山上还藏着座香火旺盛的古刹,寺里的黑脸观音据说十分灵验。

这里有个“川南莫高窟”——玉蟾山。山上多石,状如蟾蜍,故名玉蟾。值得一提的是,山上有很多石雕塑像,堪称“小莫高窟”。

这里有个“西蜀玉珠”——凤凰湖。湖畔森林覆盖率高达89%,若是盛夏时节

走进这里,绿林碧湖,能让你燥热的心,瞬间清静起来。闲暇时刻,约上三五好友,来湖畔喝茶打牌,钓鱼逗鸟,好不悠闲。

这里有个养在深闺的处女地——古蔺水洞坪。这里有三个天然溶洞:观音洞、水帘洞、燕子洞,溪水清流无污染,是个天然的大氧吧。来这里游山玩水,悠闲又惬意。

这里有个保存泸州人童年记忆的——忠山公园。对泸州人来说,忠山公园是承载童年记忆的地方,这里密林幽静、湖面如砥,是儿时春游、秋游的去处。



黄荆老林

泸州,巴适在安逸古镇

“千载江阳、今朝酒城”。泸州,其实是座有着两千多年历史的老城,散落着一些小众的古镇、老建筑。这里的古镇不出名,也没有太多商业化的渲染,古朴而充满人情味,特别适合发呆。如果你来泸州,我要带你漫步于古镇民居的慢时光中,让浮躁的心放个假。

这里有个活着的古镇——尧坝古镇。尧坝的民居,不是大城市的高楼大厦,也不是景区的人造景观,而是保存完整的古街道民居建筑群,被清华大学古建筑专家陈志华教授称之为“川南古民居的活化石”。

这里有个被《国家地理》点赞的宝地——福宝古镇。不同于江南古镇的水乡柔情,福宝古镇的建筑,依山而建,层层叠叠,与山水交织在一起。走进古镇,你会发现,无论是坐在门口抽烟袋的老人,晒太阳的猫咪,处处都弥漫着慵懒的气息,让人也不觉放慢了脚步。

这里有个少有人知的“皇家寺庙”——法王寺。法王寺最神奇的是,这里建筑用的228根红石柱梁均是整石凿成,号称“天

下石工第一”。

这里有座与赵州桥齐名的——龙脑桥。它的桥墩分别雕刻了龙、麒麟、狮、大象,栩栩如生,造型独特。

这里有个浓缩版的“小山城”——太平古镇。这座被遗忘的清幽古镇,其实有段耀眼的过去。这里是红军四渡赤水的转战地,是古蔺出川入黔的东大门。明清时曾商贾云集,繁茂一时。

这里有个油纸伞的故乡——分水岭乡。泸州分水岭乡油纸伞,是国家非物质文化遗产,迄今已有几百年的制作历史。走进分水岭乡,你可以看到油纸伞的制作过程,走在街道上,路边随处可见撑开的油纸伞,诗意又美好。

这里有个西南第二大庄园——屈氏庄园(博物馆),规模仅次于大邑县刘氏庄园。泸县,是“庄园之乡”,这里的屈氏庄园是我国现存较为典型的高墙碉楼民居,被誉为“中国最美的地主庄园”。庄园的整体布局似一艘大船,建筑气势雄伟,恢弘壮观。还有座低调的大坝庄园在距



福宝古镇

离屈氏庄园10分钟车程的地方,窗户多为塔尖,十分有特色。

这里有座地标建筑——泸州报恩塔。这里的“白塔朝霞”是“泸州八景”之一。

泸州,巴适在吃不完的美食

巴蜀之地,无城不好吃。当全国的吃货飞往成都时,成都的老饕,却专门开车来泸州吃。光是鱼摆摆,就馋哭了无数四川人。

如果你来泸州,我要带你走街串巷,尝遍泸州美食。

从泸州人最爱的各种面条:刘三姐肉丝面,屈二酸菜面馆,古蔺豆汤面、古蔺挂面、大把菌面……到五花八门的特色小吃:黄粑、猪儿粑、小麦粑、白糕、麻辣鸡、豆花、眉毛酥、口水鸡、桂花包、尧坝萝卜干、凉糕、凉虾、凉粉、各种烧烤……

从高坝的蒜香排骨、蒜香鸡翅,罗汉场的盘龙黄鳝,炭黑厂的卤茄猫(青蛙)、红烧茄猫,古蔺的麻辣鸡、卤鸡……到叙永的范家烤肉外加水尾的麻饼,纳溪的锅盔、土豆花,金三角烤鱼,兰田的炒田螺,江门的荤豆花……还有泸州的荔枝、桂圆、真龙柚、青果、花生、桃片……和不可尝的锅锅宴!来过泸州的人都说,泸州超级好吃!而泸州人又懂得生活,性格直爽!

去一趟泸州,太巴适了!



泸州,巴适在慵懒生活

拔塞千家醉,开瓶十里香。走在泸州的大街上,满城都是飘着酒香。泸州,别称酒城。这里不仅有浓香型的泸州老窖,还有酱香型的古蔺郎酒。酒是泸州最响亮的名片,但泸州醉人的,何止是酒。这里的生活节奏缓慢,悠闲得让人“昏昏欲睡”。

如果你来泸州,我要带你沉浸泸州慵

懒的生活氛围里。闲来无事,去忠山公园爬个追魂梯或是去古镇逛逛,一碗清茶,三两好友,就这样聊一个下午也是舒坦;或是去市中心逛街,打卡老城区的地标钟鼓楼、泸州水井沟。傍晚时分,就去江边上看日落,看华灯亮起;冬天的时候,在东门口长江段,你还可以邂逅来自西伯利

亚的红嘴鸥;天黑了,就去报恩塔下的夜市,从头吃到尾。又或是去龙泉桥下吃盆盆面,在码头整个火锅,皂角巷叫个回锅肉,去仁和路吃怀胎豆腐,在摩尔百货后面吃烤肉串……

总之,在泸州这座充满烟火气的城市,爱生活的人,总能找到乐趣。

2021 下半年电视市场： 现实题材引领行业风向 古装剧集持续减产提质

上半年的电视剧市场涌现出了诸多口碑与收视极佳的剧集,为观众与行业持续带来惊喜。下半年各大卫视、平台又将有哪些好剧同观众见面?在已经开启的下半年平台待播剧片单可以看出,在下半年里,现实题材、主旋律剧集仍将继续引领行业风向,占据荧屏主流,成为荧屏中坚力量。除现实题材与主旋律剧集之外,逻辑严密、节奏明快的刑侦剧一直是观众的最爱。在2021下半年里,多部刑侦涉案题材剧集将会“扎堆出现”。古装剧则继续呈现减量提质的特征,下半年待播古装剧均为大制作、强阵容的剧集。接下来,就让我们一起来梳理下半年待播的电视剧。



《欢乐颂3》

主演：江疏影、杨采钰、张佳宁、张慧雯、李浩菲、窦骁、王安宇、经超、张昊唯
播出平台：腾讯视频

简介：该剧根据阿耐同名小说改编。讲述了繁华都市中五名女性的成长故事。欢乐颂小区新搬来的五位女生住在同一楼层,其中酒店经理朱喆和刚工作没几年的余初晖、何悯鸿合租一套房。神秘冷艳的公司人事方芷衡和从事生命科学工作的叶蓁蓁分别住在另外两套房中。她们性格迥异,生活境遇也各不相同,处理来自职场、家庭、爱情方面问题的态度也不尽相同。生活中遭遇的各种困境拉近了她们之间的感情,从互相猜疑到敞开心扉接纳、温暖彼此,她们每天都在经历成长。

《镜·双城》

主演：李易峰、陈钰琪
播出平台：腾讯视频

简介：该剧根据沧月同名小说改编。热情开朗的苗人少女那笙为躲避乱世,长途跋涉寻找梦想家园云荒,旅途中她为苏摩所救。然而云荒并非桃源仙境,伴随着她深入云荒的每一步,一幕幕光怪陆离又惊心动魄的故事便一再上演,一个个形象鲜明的传奇人物竞相登场。

《乌云遇皎月》

主演：李一桐、金瀚
播出平台：腾讯视频

简介：该剧根据丁墨同名小说改编,装潢一新的邮轮“钻石星辰号”正式启航,即将开始一场为期十五天的海上巡航。这是谭皎送给自己的一个悠长假期,却未曾预料将在这里遇到自己毕生的挚爱,和一场惊心动魄的大冒险。该剧延续作者独特甜宠悬疑风格,守护与救赎。



《落花时节》

主演：雷佳音、袁泉、张艺兴、贾乃亮、罗海琼、梁冠华、练练、严晓频、孙宁
播出平台：浙江卫视、东方卫视、优酷

简介：该剧改编自阿耐同名小说。临水市农机二厂厂长简志国的儿子简宏成在大学里对文静漂亮的宁宥一见倾心,却一再遭到拒绝。简志国为了给简宏成保住厂子的承包权,强迫女儿简敏敏与他的徒弟张立新结婚,暂时代管工厂。张立新暗中夺权,在简父去世后,简宏成远走他乡。多年后,宁宥离婚,已白手起家的简宏成得知张立新要变卖老厂地皮抵债,不忍父亲的心血被糟蹋,回乡保地皮,因此和宁宥重逢。最终,两人都获得了自己想要的生活。

《人世间》

主演：雷佳音、辛柏青、宋佳、殷桃
播出平台：中央广播电视总台、爱奇艺

简介：《人世间》是改编自梁晓声同名小说的现实主义当代题材大剧。以居住在北方某省会城市的一户周姓人家三代人的视角,描绘了十几位平民子弟在近50年时间内所经历的跌宕起伏的人生,全面展示了改革开放以来中国所经历的翻天覆地的社会巨变。

《我们的西南联大》

主演：王鹤棣、周也、叶祖新、胡连馨
播出平台：腾讯视频

简介：该剧重现了1937年至1946年间,由清华大学、北京大学、南开大学在昆明临时合并共建的西南联大的历史,再现了抗战时期的青年学子、知识分子文化抗战、自强不息的风骨,展现年轻学子的坚毅人格与责任担当,以心怀天下的家国情怀托举民族复兴的伟大使命。



《斛珠夫人》

主演：杨幂、陈伟霆、徐开聘、陈小纭、王森、袁雨萱
播出平台：腾讯视频

简介：该剧根据萧如瑟的同名小说改编,讲述了九州大陆上的大徵王朝朝堂与后宫中,帝旭、权臣方诸和奇女子海市三人,面对纷繁复杂的权利斗争,坚定守护和平的故事。喜怒不定的年轻皇帝褚仲旭表面上以昏君自居,却在方诸苦苦支撑国家和平时,暗中默默观望一切。海市奉命成为帝旭的护卫,随着皇朝的叛乱再起,她勇敢地肩负起守护大徵和平的责任,并最终直面对帝旭、方诸两人的感情。

《良言写意》

主演：罗云熙、程潇
播出平台：腾讯视频

简介：欧缦集团的少爷厉择良与元气少女苏写意一见钟情,然而,甜蜜的美梦被一场惊天意外吵醒,一夜之间他们消失在彼此的生命里。两年后,厉择良从一个精明强干的年轻总裁,变成了意志消沉的“孤独患者”。当“失忆”的苏写意再次闯入他的世界,厉择良再次打开心扉。

《心居》

主演：海清、童瑶、张颂文、冯绍峰
播出平台：爱奇艺

简介：该剧从新时期上海的一户普通顾姓大家庭切入,通过“买房、卖房”引发出的一系列事件生动地展现了伴随着上海经济的发展,境遇不同的人物之间命运的交织,折射出了小人物于平凡人生中所坚守的温暖和热忱,构建了“独属于城市烟火中的生活哲学”。



《风起洛阳》

主演：黄轩、王一博、宋茜、宋轶、咏梅、刘端端、张铎、张俪、高曙光
播出平台：爱奇艺

简介：该剧改编自马伯庸小说《洛阳》。圣历元年,高秉烛本是不良人组织的不良帅。一场事故,他七个情同手足的不良人兄弟惨死,高秉烛背负着放弃自己兄弟的污名,被不良人驱逐,他发誓要找到凶手。五年后,神秘组织春秋道再次出现,内卫府、情报机构联坊、大理寺、不良人等各个势力悉数卷入其中,一直没有停止调查的高秉烛、内卫武思月和因父亲被谋害而被卷入的百里弘毅,共同破解这个巨大阴谋。

《穿破黑夜》

主演：欧豪、王景春
播出平台：爱奇艺

简介：该剧由中央政法委宣传教育局、中央政法委政法综治信息中心指导,爱奇艺出品,中国长安出版传媒有限公司、留白影视、东仑传媒联合出品。展现了人民警察在黑暗中探寻光明、不屈不挠、坚守到底的伟大精神,用可歌可泣的刑侦故事,弘扬邪不压正的伟大主题。

《昆仑·丝路宝藏》

主演：严屹宽、乔振宇、胡连馨、董璇
播出平台：腾讯视频

简介：1892年,考古学家穆文山在查找一张藏有巨大宝藏和丰富资源的古图时,遭到两股不明势力的追杀。为了保护友人之子杨诩,穆文山和妻子牺牲了自己和幼子穆天殊的生命。二十年后,杨诩借已故旧友穆天殊之名,回到了阔别二十多年的西域,追查穆文山父子之死的真相。

中秋节电影, 不见不散

当下, 电影市场低迷之势仍在持续。不过, 2021 年中秋档却意外变成了电影市场的新转机, 《我的青春有个你》《门锁》等一批新片开始陆续回归定档。截至目前, 共有 9 部影片将在今年中秋档上映。影片类型丰富, 囊括了灾难、爱情、青春、家庭、喜剧、动画、悬疑等。

你最期待哪一部? 今年中秋档, 不见不散。



《日常幻想指南》

导演: 梁栋

主演: 王彦霖、焦俊艳

类型: 喜剧、爱情、奇幻

上映日期: 9月19日

剧情简介:改编自网络同名人气连载漫画, 电影讲述了男主角阿震在一次意外后竟获得了和静物沟通的超能力, 这个能力让他的生活发生了翻天覆地的变化, 就在这时阿震重逢了学生时代的初恋草莓……生活陷入混乱的阿震为了回归原本的生活, 与静物们展开了一段精彩故事。



《门锁》

导演: 别克

主演: 白百何、白客、范丞丞、王紫璇

类型: 悬疑、犯罪

上映日期: 9月19日

剧情简介:该片翻拍自 2018 年的韩国同名电影, 讲述了通过被打开的门锁和种种痕迹, 独居的女主角发现家中被陌生人入侵, 从而发生的一系列惊悚故事。繁华都市里, 表面自信美丽的职业女性们实际上却遭受各种观察和窥视, 独居女性该如何自保?



《山海经之小人国》

导演: 凯文·门罗、克里斯蒂安·坎普

主演: 冯岚、云鹤追、尊龙、刘若班

类型: 动画、儿童、冒险

上映日期: 9月19日

剧情简介:影片根据中国古代神话故事《山海经》所记载的周饶小人国传说改编而成, 讲述了周饶小人国的王子锤木, 在意外闯下大祸, 导致父亲变成石像后, 和朋友一路经历冒险, 重新拯救了父亲和王国的故事。



《关于我妈的一切》

导演: 赵天宇

主演: 徐帆、张婧仪、许亚军、张歆艺

类型: 剧情、家庭

上映日期: 9月19日

剧情简介:妈妈季佩珍是这个家的灵魂所在, 她像有分身术一样能照顾到每一个人。在她的面面俱到之下, 这个家看上去井然有序, 然而事实并非如此。在妈妈

季佩珍眼里女儿李小美(张婧仪 饰)永远都是最优秀的, 却不知在北京工作生活的她还有另一面。女儿对妈妈的掌控有多抵触, 季佩珍更是不了解。医生丈夫李文舫(许亚军 饰)因几年前的一次失误, 至今还无法拿起手术刀。婆婆患有阿尔兹海默症, 生活都无法自理……就在身为教师的季佩珍刚刚退休, 似乎能松一口气多拥有些自己的时间, 却被查出了恶性肿瘤四期。如果妈妈只剩下四个月的生命, 这家人的生活又该如何继续下去呢?



《我的青春有个你》

导演: 林子平、孙睿

主演: 王可如、刘冬沁、黄米依、沈腾

类型: 剧情、爱情

上映日期: 9月19日

剧情简介:影片改编自小说《草样年华》, 大一学渣邱飞(刘冬沁 饰)对同级的建筑系学霸周舟(王可如 饰)一见钟情, 原本瞎混的邱飞找到了上学的意义, 那就是和周舟在一起。两条看似不相交的线越走越近。像大部分人的青春一样, 我们总是在不懂爱的时候遇到了最最爱的人。连续不断的意外使两人误会叠生, 邱飞也被迫退学, 短暂的恋爱无疾而终。十几年后, 事业有成的周舟偶然看到了邱飞的摄影作品, 她决定去千里之外寻找邱飞。



《狗果定理》

导演: 周翊

主演: 于谦、贾冰、印小天、蒋梦婕、梁丹

类型: 剧情、喜剧

上映日期: 9月19日

剧情简介:一个在城市中“流浪”的萌宠小狗“果汁儿”, 串联起了处于不同人生境遇的人们。以萌宠小狗“果汁儿”的视角, 拆解人生的幸福定理, 见证百味人生, 他们中既有在现实生活压力与浪漫情感中间挣扎的年轻都市情侣, 也有中年遭遇债务危机的老板, 有游离在城市边缘饱尝酸甜苦辣的再婚家庭, 也有卷入夕阳三角恋的奶奶爷爷们。在机缘巧合之下, “果汁儿”的出现, 让每个人开始正视自己的内心, 去追问究竟什么才是幸福人生。

湖北广播电视台湖北卫视

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:37 早间剧场:太行山上 11:50 天生我财 12:32 午后剧场:毛泽东 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 21:10 湖北10分 21:25《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 22:30 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:37 早间剧场:太行山上 11:50 天生我财 12:30 午后剧场:毛泽东 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 21:10 湖北10分 21:25《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 22:30 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:37 早间剧场:太行山上 11:50 天生我财 12:31 午后剧场:毛泽东 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 21:10 湖北10分 21:25《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 22:30 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:37 早间剧场:太行山上 11:50 天生我财 12:31 午后剧场:毛泽东 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 21:10 湖北10分 21:25《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 22:30 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:37 早间剧场:太行山上 11:50 天生我财 12:31 午后剧场:毛泽东 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 21:10 湖北10分 21:10 湖北10分 21:25《戏码头》全国青年戏曲挑战赛 22:30 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 动画片 09:28 早间剧场:太行山上 12:40 情系国防 13:10 午后剧场:毛泽东 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:38 长江剧场:巡回检查组 21:10 湖北10分 21:34 奇妙的诗词 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 动画片 09:23 早间剧场:太行山上 12:50 午后剧场:毛泽东 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:39 长江剧场:巡回检查组 21:10 湖北10分 21:32 戏码头 23:00 长江新闻号

湖北广播电视台综合频道

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
06:30 新闻360 07:45 紫金剧场：瞄准（38-40） 10:30 帮女郎在行动 11:15 荆楚大医生 12:00 真的在点 13:45 钻石剧场：大秧歌（3、4） 16:25 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 黄金剧场：女人难当（14-18） 22:45 帮女郎在行动 23:15 真的在点 23:45 戏码头	06:30 新闻360 07:45 紫金剧场：瞄准（41-43） 10:30 帮女郎在行动 11:15 荆楚大医生 12:00 真的在点 13:45 钻石剧场：大秧歌（5、6） 16:25 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 黄金剧场：女人难当（19-23） 22:50 帮女郎在行动 23:15 真的在点 23:45 西甲世界	06:30 新闻360 07:45 紫金剧场：瞄准（44-46） 10:30 帮女郎在行动 11:15 荆楚大医生 12:00 真的在点 13:45 钻石剧场：大秧歌（7、8） 16:25 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 黄金剧场：女人难当（24-28） 22:45 帮女郎在行动 23:15 真的在点 23:50 西甲精华 00:45 戏码头	06:30 新闻360 07:45 紫金剧场：瞄准（47-49） 10:40 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 真的在点 13:45 钻石剧场：大秧歌（9、10） 16:25 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 黄金剧场：女人难当（29-33） 22:45 帮女郎在行动 23:15 真的在点 23:50 戏码头	06:30 新闻360 07:45 紫金剧场：瞄准（50-52） 10:40 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 真的在点 13:45 钻石剧场：大秧歌（11、12） 16:25 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 荆楚大医生 19:55 荆楚消防 22:25 黄金剧场：女人难当（34） 23:05 帮女郎在行动 23:30 荆楚消防	06:30 新闻360 07:45 紫金剧场：瞄准（53-55） 10:40 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 真的在点 13:35 钻石剧场：大秧歌（13、14） 16:25 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 荆楚大医生 19:55 大写湖北人 20:25 黄金剧场：电视剧 23:00 西甲赛场	06:30 新闻360 07:45 紫金剧场：瞄准（56、57） 09:15 紫金剧场：电视剧 10:40 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 真的在点 13:35 钻石剧场：大秧歌（15、16） 16:25 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 荆楚大医生 19:55 阳光行动 20:10 黄金剧场：电视剧 23:00 西甲赛场

湖北广播电视台经视频道

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
07:07 经视直播 08:34 桃花朵朵开 12:20 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 13:23 专题 14:07 经典剧场：我要一个家（26-29） 16:11 专题 17:00 夸天 17:44 欢乐送 18:00 经视直播 19:20 经选剧场：遥远的爱人（40-43） 22:10 提案追踪 22:25 优选剧场：红蔷薇（8-10）	07:07 经视直播 08:34 桃花朵朵开 12:20 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 13:23 专题 14:07 经典剧场：我要一个家（30-33） 16:11 专题 17:00 夸天 17:44 欢乐送 18:00 经视直播 19:20 经选剧场：遥远的爱人（44-47） 22:10 经视说法 22:25 优选剧场：红蔷薇（11-13）	07:07 经视直播 08:34 桃花朵朵开 12:20 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 13:23 专题 14:07 经典剧场：我要一个家（34-37） 16:11 专题 17:00 夸天 17:44 欢乐送 18:00 经视直播 19:20 经选剧场：遥远的爱人（48-51） 22:10 经视说法 22:25 优选剧场：红蔷薇（14-16）	07:07 经视直播 08:34 桃花朵朵开 12:20 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:07 经典剧场：我要一个家（38-41） 17:00 夸天 17:44 经视好吃佬 18:00 经视直播 19:20 经选剧场：遥远的爱人（52-54） 21:28 经选剧场：最爱的你（1） 22:10 爸妈的幸福生活 22:25 优选剧场：红蔷薇（17-19）	07:07 经视直播 08:34 桃花朵朵开 12:20 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:07 经典剧场：我要一个家（42-45） 17:00 夸天 18:00 经视直播 19:20 经选剧场：最爱的你（2、3） 20:42 桃花朵朵开 21:47 生态湖北 22:02 周末去哪儿 22:19 桃花朵朵开 23:20 优选剧场：红蔷薇（20、21）	07:07 经视直播 08:34 桃花朵朵开 12:20 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:07 经典剧场：有你才幸福（1-4） 17:00 夸天 17:44 欢乐送 18:00 经视直播 19:20 天天惠生活 19:30 经选剧场：最爱的你（4-7） 22:20 经视说法 22:35 车族风 22:40 优选剧场：红蔷薇（22-24）	07:07 经视直播 08:34 桃花朵朵开 12:20 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:07 经典剧场：有你才幸福（5-8） 16:11 专题 17:00 夸天 17:44 欢乐送 18:00 经视直播 19:20 天天惠生活 19:30 经选剧场：最爱的你（8-11） 22:20 经视说法 22:35 优选剧场：红蔷薇（25-27）

湖北广播电视台垄上频道

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
07:24 垄上剧场：彭德怀元帅 11:46 小碗说剧 12:21 垄上欢乐送 12:31 荆楚原产地 13:42 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:03 垄上剧场：铁血远征（33-35） 19:19 喜子来了 20:00 垄上行 21:35 栏目剧：垄上故事会（763-765）	07:24 垄上剧场：彭德怀元帅 11:46 小碗说剧 12:21 喜子来了 13:42 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:03 垄上剧场：铁血远征（36-38） 19:19 喜子来了 20:00 垄上行 21:35 栏目剧：垄上故事会（766-768）	07:24 垄上剧场：彭德怀元帅 11:46 小碗说剧 12:21 喜子来了 13:42 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:03 垄上剧场：铁血将军（1-3） 19:19 喜子来了 20:00 垄上行 21:35 栏目剧：垄上故事会（769-771）	07:24 垄上剧场：彭德怀元帅 11:46 小碗说剧 12:21 喜子来了 13:42 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:03 垄上剧场：铁血将军（4-6） 19:19 喜子来了 20:00 垄上行 21:35 栏目剧：垄上故事会（772-774）	07:24 垄上剧场：彭德怀元帅 11:46 小碗说剧 12:21 喜子来了 13:42 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:03 垄上剧场：铁血将军（7-9） 19:19 喜子来了 20:00 垄上行 21:35 栏目剧：垄上故事会（775-777）	07:24 垄上剧场：彭德怀元帅 11:46 小碗说剧 12:21 喜子来了 13:42 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:03 垄上剧场：铁血将军（10-11） 18:33 乡亲乡爱 19:19 荆楚原产地 19:47 垄上欢乐送 20:00 垄上行 21:25 栏目剧：垄上故事会（778-780）	07:24 垄上剧场：彭德怀元帅 11:46 小碗说剧 12:21 垄上欢乐送 12:31 荆楚原产地 13:42 垄上故事会 17:03 垄上剧场：铁血将军（12、13） 18:33 乡亲乡爱 19:19 荆楚原产地 19:47 垄上欢乐送 20:00 垄上行 21:25 栏目剧：垄上故事会（781-783）



湖北广播电视台教育频道

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
06:22 汉字解密精编版 07:21 大揭秘 08:36 金装生活帮 09:22 电视剧:河山 11:57 桃花朵朵开 12:48 校园戏曲风 13:12 大王小王 14:33 桃花朵朵开 18:51 好朋友的家 19:10 汉字解密 19:21 金装生活帮 20:06 大揭秘 20:30 电视剧:民国奇女 22:03 电视剧:追踪者 22:35 大王小王	06:22 汉字解密精编版 07:21 大揭秘 08:36 金装生活帮 09:22 电视剧:河山 11:57 桃花朵朵开 12:48 大揭秘 13:12 大王小王 14:33 桃花朵朵开 18:51 好朋友的家 19:10 汉字解密 19:21 金装生活帮 20:06 校园戏曲风 20:27 电视剧:追踪者 22:31 大王小王	06:22 汉字解密精编版 07:21 大揭秘 08:36 金装生活帮 09:22 电视剧:河山 11:57 桃花朵朵开 12:48 大揭秘 13:12 大王小王 14:33 桃花朵朵开 18:51 好朋友的家 19:10 汉字解密 19:21 金装生活帮 20:06 大揭秘 20:30 电视剧:追踪者 22:35 大王小王	06:22 汉字解密精编版 07:21 大揭秘 08:36 金装生活帮 09:22 电视剧:河山 11:57 桃花朵朵开 12:48 大揭秘 13:12 大王小王 14:33 桃花朵朵开 18:51 好朋友的家 19:10 汉字解密 19:21 大王小王 20:00 大揭秘 20:25 电视剧:追踪者 22:30 大王小王	06:22 汉字解密精编版 07:21 大揭秘 08:36 金装生活帮 09:22 电视剧:河山 11:57 桃花朵朵开 12:48 大揭秘 13:12 大王小王 14:33 桃花朵朵开 18:51 好朋友的家 19:10 汉字解密 19:21 大王小王 20:00 大揭秘 20:25 电视剧:追踪者 22:30 大王小王	06:35 汉字解密精编版 07:25 功夫武当 08:09 金装生活帮 08:55 电视剧:河山 12:21 汉字解密 12:42 小小艺术家 13:03 桃花朵朵开 14:15 长江讲坛 15:15 桃花朵朵开 18:51 汉字解密 19:00 教育新视听 19:12 我为喜剧狂 20:03 大揭秘 20:28 电视剧:追踪者 22:32 童声朗朗 23:18 大王小王	06:35 汉字解密精编版 07:25 功夫武当 08:09 金装生活帮 08:55 电视剧:河山 12:21 汉字解密 12:42 动画:好朋友的家 13:03 桃花朵朵开 14:15 长江讲坛 15:15 桃花朵朵开 18:51 汉字解密 19:00 教育新视听 19:12 我为喜剧狂 20:03 大揭秘 20:28 电视剧:追踪者 22:32 非正式会谈 23:18 大王小王

湖北广播电视台公共·新闻频道

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
08:32 长江新闻 09:19 桃花朵朵开 10:48 大揭秘 11:35 旗帜 12:00 新闻110 12:25 拍案惊奇 12:50 长江新闻 13:36 情满人间 16:36 桃花朵朵开 17:16 新闻110 18:30 湖北新闻 19:05 大揭秘 19:30 长江新闻 20:17 大揭秘 20:45 新闻110 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:20 荆楚廉政 21:44 大揭秘 22:07 直通湖北 22:20 湖北新闻 22:48 新闻110 23:00 长江新闻号	08:32 长江新闻 09:19 桃花朵朵开 10:48 大揭秘 11:35 荆楚廉政 12:00 新闻110 12:25 旗帜 12:50 长江新闻 13:36 情满人间 16:36 桃花朵朵开 17:16 新闻110 18:30 湖北新闻 19:05 大揭秘 19:30 长江新闻 20:17 大揭秘 20:45 新闻110 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:25 大揭秘 21:48 直通湖北 22:00 问健康 22:20 湖北新闻 22:49 新闻110 23:00 长江新闻号	08:32 长江新闻 09:19 桃花朵朵开 10:48 大揭秘 11:43 直通湖北 12:00 新闻110 12:25 科普大讲堂 12:50 长江新闻 13:36 情满人间 16:36 桃花朵朵开 17:16 新闻110 18:30 湖北新闻 19:05 大揭秘 19:30 长江新闻 20:17 大揭秘 20:45 新闻110 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:25 大揭秘 21:47 直通湖北 21:58 科普大讲堂 22:20 湖北新闻 22:49 新闻110 23:00 长江新闻号	08:32 长江新闻 09:19 桃花朵朵开 10:48 大揭秘 11:43 直通湖北 12:00 新闻110 12:25 科普大讲堂 12:50 长江新闻 13:36 情满人间 16:36 桃花朵朵开 17:16 新闻110 18:30 湖北新闻 19:05 大揭秘 19:30 长江新闻 20:17 大揭秘 20:45 新闻110 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:21 大揭秘 21:46 直通湖北 21:58 科普大讲堂 22:20 湖北新闻 22:49 新闻110 23:00 长江新闻号	08:32 长江新闻 09:19 桃花朵朵开 10:48 大揭秘 11:43 直通湖北 12:00 新闻110 12:25 科普大讲堂 12:50 长江新闻 13:36 情满人间 16:36 桃花朵朵开 17:16 新闻110 18:30 湖北新闻 19:05 大揭秘 19:30 长江新闻 20:17 拍案惊奇 20:44 新闻110 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:21 大揭秘 21:44 直通湖北 21:58 科普大讲堂 22:20 湖北新闻 22:49 新闻110 23:00 长江新闻号	08:32 长江新闻 09:19 桃花朵朵开 10:48 大揭秘 11:43 直通湖北 12:00 新闻110 12:25 科普大讲堂 12:50 长江新闻 13:36 情满人间 16:36 桃花朵朵开 17:16 新闻110 18:30 湖北新闻 19:05 大揭秘 19:30 长江新闻 20:17 拍案惊奇 20:45 新闻110 20:55 荆楚全民健身 21:10 湖北10分 21:21 大揭秘 21:58 科普大讲堂 22:20 湖北新闻 22:49 新闻110 23:00 长江新闻号	08:32 长江新闻 09:19 桃花朵朵开 10:48 大揭秘 11:40 荆楚全民健身 12:00 新闻110 12:25 问健康 12:45 长江新闻 13:31 情满人间 16:31 桃花朵朵开 17:11 新闻110 18:30 湖北新闻 19:05 大揭秘 19:30 长江新闻 20:17 拍案惊奇 20:44 新闻110 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:24 旗帜 21:52 大揭秘 22:20 湖北新闻 22:49 新闻110 23:00 长江新闻号

湖北广播电视台影视频道

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
07:10 酷剧场:我的铁血金戈梦精编剧(4-7) 11:00 影视智斗星 13:05 影视大明星 14:20 炫剧场:小楼又东风精编剧(65-67) 17:20 首播剧场:三枪传奇(28-33) 22:30 经典剧场:过界(36、37)	07:10 酷剧场:我的铁血金戈梦精编剧(8-11) 11:00 影视智斗星 13:05 影视大明星 14:20 炫剧场:绝路逢生精编剧(1-3) 17:20 首播剧场:三枪传奇(32-37) 22:30 经典剧场:过界(38) 23:10 经典剧场:黑狐(1)	07:10 酷剧场:我的铁血金戈梦精编剧(12-15) 11:00 影视智斗星 13:05 影视大明星 14:20 炫剧场:绝路逢生精编剧(4-6) 17:20 首播剧场:三枪传奇(36-39) 20:40 首播剧场:铁血神枪(1、2) 22:30 经典剧场:黑狐(2、3)	07:10 酷剧场:我的铁血金戈梦精编剧(16-19) 11:00 影视智斗星 13:05 影视大明星 14:20 炫剧场:绝路逢生精编剧(7-9) 17:20 首播剧场:铁血神枪(1-6) 22:30 经典剧场:黑狐(4、5)	07:10 酷剧场:我的铁血金戈梦精编剧(20-23) 11:00 影视智斗星 13:05 影视大明星 14:20 炫剧场:绝路逢生精编剧(10-12) 17:20 首播剧场:铁血神枪(5-10) 22:30 经典剧场:黑狐(6、7)	07:10 酷剧场:我的铁血金戈梦精编剧(24-27) 11:00 影视智斗星 13:05 影视大明星 14:20 炫剧场:绝路逢生精编剧(13-15) 17:20 首播剧场:铁血神枪(9-14) 22:30 经典剧场:黑狐(8、9)	07:10 酷剧场:我的铁血金戈梦精编剧(28-31) 11:00 影视智斗星 13:05 影视大明星 14:20 炫剧场:绝路逢生精编剧(16-18) 17:20 首播剧场:铁血神枪(13-18) 22:30 经典剧场:黑狐(10、11)

湖北广播电视台生活频道

2021年9月13日(星期一)	2021年9月14日(星期二)	2021年9月15日(星期三)	2021年9月16日(星期四)	2021年9月17日(星期五)	2021年9月18日(星期六)	2021年9月19日(星期日)
08:15 电视剧:猎狼人 10:10 养生栏目 10:50 休闲指南 11:23 桃花朵朵开 11:54 养生栏目 12:38 桃花朵朵开 15:03 养生栏目 15:48 桃花朵朵开 18:20 养生栏目 19:01 我们是冠军 20:04 养生栏目 20:46 电视剧:雪豹坚强岁月 22:42 生活大参考	08:15 电视剧:猎狼人 10:10 养生栏目 10:50 休闲指南 11:23 桃花朵朵开 15:03 养生栏目 15:48 桃花朵朵开 17:00 经视说法 17:22 桃花朵朵开 18:20 养生栏目 19:01 我们是冠军 20:04 养生栏目 20:46 电视剧:雪豹坚强岁月 22:42 生活大参考	08:15 电视剧:猎狼人 10:10 养生栏目 10:50 休闲指南 11:23 桃花朵朵开 15:03 养生栏目 15:48 桃花朵朵开 18:15 湖北新视窗 18:20 养生栏目 19:01 我们是冠军 20:04 养生栏目 20:46 电视剧:雪豹坚强岁月 22:42 提案追踪 22:57 生活大参考	08:15 电视剧:猎狼人 10:10 养生栏目 10:50 休闲指南 11:23 桃花朵朵开 11:54 养生栏目 12:38 桃花朵朵开 15:03 养生栏目 15:48 桃花朵朵开 18:20 养生栏目 19:01 我们是冠军 20:04 养生栏目 20:46 电视剧:雪豹坚强岁月 22:42 生活大参考	08:15 电视剧:猎狼人 10:50 休闲指南 11:23 桃花朵朵开 19:01 我们是冠军 20:46 电视剧:雪豹坚强岁月 22:42 生活大参考	08:15 电视剧:猎狼人 10:10 养生栏目 10:50 休闲指南 11:23 桃花朵朵开 15:05 养生栏目 15:46 桃花朵朵开 18:15 荆楚纵横 18:20 养生栏目 19:01 我们是冠军 20:04 养生栏目 20:46 电视剧:雪豹坚强岁月 22:42 生活大参考	08:15 电视剧:猎狼人 10:10 养生栏目 10:50 休闲指南 11:23 桃花朵朵开 11:54 养生栏目 12:38 桃花朵朵开 15:05 养生栏目 15:46 桃花朵朵开 18:20 养生栏目 19:01 我们是冠军 19:01 我们是冠军 20:04 养生栏目 20:46 电视剧:雪豹坚强岁月 22:42 生活大参考

