

抗美援朝题材电影《长津湖》掀起了全民的观影热潮。残酷的战争、宏大的电影场面、动人的情感,让很多人从影院里走了出来,“心”却留在了那里:71年前的历史,被重新反复提起、铭记;电影画面被仔细揣摩、解读;甚至有人在看完电影后,尝了同款冻土豆;取景地——天台更是火爆出圈!

《长津湖》取景天台的N个理由

在大量战争画面的衬托下,电影开头宁静祥和的小渔村,一下子吸引了观众的心,让人想去这山清水秀的宝藏地走一趟。影片中背景设定在浙江湖州,但这处江南渔村的实景,却是位于浙江天台县!在网友的助力下,2021年国庆,天台县取景地寒山湖热度上涨352%!天台这个神仙县城,终于要藏不住了!

天台(tāi),因天台山得名,取自上天星宿之台宿,一个自带仙气的小城。它隶属于浙江省台州市,东连宁海、三门,西接磐安,南邻仙居、临海,北界新昌。在浙江众多宝藏县城中,天台是较为低调的,没有汹涌的人潮,却美得风情万种。

它虽然不大,只有60万人口,但自古以来,都能在文人墨客心中占有一席之地。“龙楼凤阙不肯住,飞腾直欲天台去”,这就是天台山给予李白的心动。这里还是诗僧寒山隐居地、唐诗之路目的地、霞客游记开篇地、羲之书法悟道地、刘阮桃源遇仙地……

它虽然不爱张扬,却是佛宗道源,和合圣地,古村、古寺、古迹,一脚踏进这里,福音缭绕、禅意满满。它虽然不像苏杭那样久负盛名,却集齐了一亿年来,山水自然的百般宠爱。既有最美仙山,也有中华最美瀑布……

◎青山绿水是天台

天台,地处神秘的北纬30°上,山水神秀,风光旖旎!有人说,在天台,山是仙山,瀑是神瀑,湖是圣湖,既养



▲天台山

眼,又养心!

天台有座最神秀的山,叫天台山。东晋文学家孙绰称赞它:“天台山者,盖山岳之神秀者也……”徐霞客足迹遍天下,三上天台山,写下2篇游记,并将《游天台山日记》,赫然标于《徐霞客游记》篇首。游一次天台山,你能将山水的秀、古迹的禅、乡村的静,尽收眼底。

《长津湖》的取景地叫寒山湖。景区面积8.9平方公里,湖面9600亩,是西湖的6倍,有港湾37个,岛屿9个,风光如画。无论春夏秋冬、朝夕晨昏,这里都拥有360°无死角的美丽:春日烟波缭绕、夏日清风送爽、秋天红叶斑斓、冬天童话安静……

天台有个中华第一高瀑,叫天台大瀑布。325米的飞流,震撼你的视觉。更有个天下第一奇观——石梁飞瀑。飞瀑天然石桥,直下深潭,站在飞溅的瀑下,听听风声、水声、虫鸟声,声声悦耳,却无声不寂。

天台有幅美成仙境的画卷,叫琼台仙谷。一路皆是奇峰怪石、飞瀑碧潭,一步一景,犹如一幅徐徐展开的画

卷。穿仙府、过廊桥,寻双阙,登仙台,徜徉山水间,久久不肯离去!

天台有个李白赞叹过的山,叫赤城山。山色赤赭如火,山形状如城堡。还有个养肺养心之地,叫华顶山。这里是天台山的最高峰,终年云雾缭绕,所产华顶云雾茶为全国名茶之一。

这是个四季皆宜的地方,春观杜鹃夏避暑、秋看日出冬赏雪,随便找个时间来这里发呆,都是一种修行。

◎禅意幽深是天台

天台这个小县城,建县已有1800余年,它是佛教第一宗天台宗的发祥地、是中国道教南宗的创立地、是诗僧寒山子的隐居地、是活佛济公的出生地。来到天台,就仿佛打开了一幅历史画卷,韵味浓郁到令人欲罢不能。

在天台,有大隐隐于市的古寺,参天古树下,妙语梵音,让人不由得心净神安。千年古刹国清寺,始建于隋开皇十八年,是一座有着1400多年历史的古刹。它依山而建,五峰环绕,使古寺深藏幽谷之中。远远地望向寺院,七佛塔的影子在树荫下若隐若现。院内梅亭那棵已经1400多岁的隋梅,依然傲然挺拔。在这里,不用门票就可以随心所欲地漫步,还可以花上两块

钱,吃上登过《舌尖上的中国》的斋菜。幽溪道场高明寺,因寺处半山腰,寺周青色莲峰,安静得仿佛游离尘世之外。矗立于山巅的华顶寺,树木参天,常年云雾缭绕,是自古以来修行之人的清修之地。清幽之境宝华禅寺,被誉为山腰上的园林式寺院,走在这里,就像逛园林,禅意十足,清冽超脱。除了古寺,天台还有返璞归真的道观。全真派南宗的发祥地桐柏宫,

其景雄丽、楼宇林立,蔚为壮观。

散落在天台的古村,告诉你什么是适合发呆的世外桃源。张思村,建于明成化年间,迄今540余年,村中保存有许多明清建筑,呈现出浓浓的历史韵味。沿着青石板路走一走,你会发现这里鲜活的人跟悠久的历史融为一体,安逸而美好!后岸村,中国最美乡村,还有济公故居、全国八大赏枫基地之一的南黄古道……

◎传统美食是天台

天台美食真的很好吃,怪不得八仙在过海前,在这里久久不肯走。如果你来天台,一定不要错过:

饺饼筒:这是天台人心里的乡愁滋味。传说为济公所创,人们称之为“五虎擒羊”,以肉片、猪肝、蛋皮、鱼肉、豆腐片等分别与金针、木耳、粉丝、笋丝、菜梗等依照一定顺序放在糊拉拖皮上卷制而成。把它烤得油光发亮,是最好的下酒物。不会喝酒的,以饺饼筒和粥而食,味道也是极佳。

麦饼:有“天台披萨”之称的麦饼,也是天台百姓的家常小吃,麦饼吃法讲究,要用三根筷子,左手拿一根筷子按住麦饼,右手拿一双筷子夹取,蘸一下酱油、醋,即可入口。麦饼里面的馅有多种选择:豆腐麦饼、洋芋麦饼、腌菜麦饼、菜干麦饼、苔菜麦饼等各种口味,任君选择。

面脑面:面脑面是天台人热情待客的象征。面脑面以手工面为主料,配上各种不同的荤素菜,以满而丰富著称,在天台路边的小吃店几乎都能看到它的身影。面脑面的食材主要是:手工面、黑木耳(或香菇)、豆腐皮、肉丸、胡萝卜丝、黄花菜、鸡蛋皮、油豆腐、豆腐干、青菜、冬笋(或茭白)。

糊辣沸:天台将正月十四定为元宵节,有着家家户户吃“糊辣沸”闹元宵的习俗。这是一种用米粉或“山粉”调成的咸羹,菜肴全部切成小方块,主料选用精肉、冬笋、荸荠、香干、油泡、花生米、川豆、菠菜,也有加上猪耳朵、黑木耳、烘鲞的,再调配上一点辣椒粉,烧煮得热气腾腾,既能开胃和中,又富有营养。

秋天正是去天台的好时光,天蓝蓝、水清清,一睹天台的美景,这个被剧组挑中的宝藏小城,一定不会让你失望!



▲寒山湖

坚持健康的生活方式可降低癌症风险

文 金凤

在肺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、前列腺癌等20种癌症中,超过97%的人至少对一种癌症易感,并且中高遗传风险且生活方式不健康的人群罹患癌症的风险明显增加。

近日,有关专家通过研究,前瞻性评估了整体癌症的多基因风险评分(CPRS)与癌症发病风险的关系。癌症是全球最主要死因,其发生是遗传与环境因素共同作用的结果。“以往的基因研究已经发现了一些可影响癌症风险的发生特定变化的基因位点或DNA区域,基于此可以对个人癌症风险进行个性化评估。然而,既往研究多聚焦于单个癌症,如何构建综合预测癌症总体遗传风险的指标尚不清楚。”

专家表示,既往研究表明,超过40%的癌症病例和死亡可归因于不健康的生活方式,高遗传风险的个体可通过采用健康生活方式降低乳腺癌、胃癌及结直肠癌等肿瘤的发病风险。但目前尚不清楚保持健康生活方式,对于降低癌症整体风险是否有效。

基于此,团队利用全基因组关联研究数据结果,构建了20种癌症位点的PRS,以英国生物样本库的癌症的发病率作为权重,分性别建立了男性与女性的CPRS。在此基础上,采用英国生物样本库的生物信息,计算了每个个体的CPRS,最终评估CPRS与癌症发病风险的关系。

在研究中,课题组将受试者的“吸烟、饮酒、身体素质指数(BMI)、体力活动与饮食习惯因素”构成了健康生活方式的评分体系,以评价健康生活方式在不同遗传风险人群中对癌症的保护效果。研究人员将健康生活方式定义为不吸烟或戒烟30年以上;不饮酒;正常体形的BMI值为18.5—30;每周至少75分钟剧烈运动或150分钟中等强度运动或等量组合;多吃水果、蔬菜、全麦谷物、鱼,少吃红肉、加工肉类。

研究发现,20种癌症的PRS之间相互独立,且几乎都与特定部位癌症发生风险相关,超过97%的个体至少对一种癌症易感,“这意味着几乎每个人都

易患至少一种类型的癌症。”

其中,与低遗传风险的受试者相比,具有中度或高度遗传风险的男性的总体癌症风险分别增加27%和91%,而女性则分别增加21%和62%。

进一步的研究显示,遗传和生活方式因素对总体癌症风险的有联合影响。专家介绍,与低遗传风险且保持健康生活方式的人群相比,男性中高遗传风险且采用不健康生活方式人群罹患癌症的风险增加了1.99倍,女性中则增加了1.38倍。在CPRS所识别的高遗传风险人群中,若采取健康的生活方式,男性的标准化5年癌症发病率从7.23%降低到5.51%,女性则从5.77%降低到3.69%。

“研究构建了可量化整体癌症遗传风险的指标CPRS,证明几乎人人都是患癌高风险人群,而健康的生活方式可以降低整体患癌风险。”改善饮食模式、保持运动以及控制烟草、酒精,对降低总人群的癌症风险至关重要。(来源:《科技日报》)

中老年人体检要选择性“加餐”

文 刘婵

中老年人应该有针对性地进行体检。一般的体检项目包括必选项目和备选项目。必选项目的主要内容包括健康体检自测问卷、体格检查、实验室检查、辅助检查、体检报告等五个部分,备选项目是个体化深度体检项目,主要针对不同年龄、性别及慢性病风险个体进行的专业化筛查项目。

年龄的影响

在完善健康体检自测问卷时,中老年人应根据自身情况如实回答,将健康史、躯体症状、生活方式和环境、心理健康与精神压力、睡眠健康、健康素养各方面形成完整问卷,以期对自身情况进行准确评估。此外,在备选项目中,针对不同年龄加选项目也有所推荐,40岁以上人群建议行冠心病、脑卒中、慢性肾脏病风险筛查,50岁以上人群建议行外周血管病、慢性阻塞性肺疾病、肺癌、胃癌、直肠癌风险筛查。

性别不同选择不同

不同性别中老年人在选择体检方案时侧重有所不同,《健康体检基本项目专家共识》指出,45岁以上男性应选择行前列腺癌筛查,前列腺触诊检查、前列腺超声检查,肿瘤标志物(PSA、FP-SA);35岁以上女性应选择行乳腺癌筛查,乳腺超声检查、钼靶检查,肿瘤标志物(CA-153、CA-125、CEA);绝经女性特别应警惕骨质疏松的风险,行骨密度检测。

原有疾病需要作为参考

中老年人在选择体检方案时,要充分了解自身情况。具有高发高血压、冠心病家族史、吸烟史、饮酒史、长期精神紧张者,建议行高血压、冠心病风险筛查;具有高血压、慢性房颤、扩张性



心肌病、风湿性心脏病病史及家族史者,建议行脑卒中风险筛查;具有高血压或脑卒中家族史,高血压、脑卒中、房颤、颈动脉狭窄、腹主动脉瘤等病史者,建议行外周血管病风险筛查;具有糖尿病家族史,妊娠糖尿病、高血压、糖尿病病史、血糖与血脂异常史者,建议行2型糖尿病风险筛查;具有吸烟史、慢性支气管炎、哮喘史者,建议行慢性阻塞性肺疾病风险筛查;具有肾脏疾病家族史,慢性肾炎及蛋白尿、高血压、糖尿病病史者,建议行慢性肾脏病风险筛查;中老年人家族中有恶性肿瘤病史者,建议完善恶性肿瘤风险评估。

(来源:《大河健康报》)

高尿酸血症和痛风需要终身治疗。治疗不等于一定要吃药,改善生活方式就是一剂良药;需要吃药的患者,不要幻想有秘方和灵丹妙药,吃什么药、吃多长时间、吃多大剂量都要听专科医生的指导,不要自作主张。

只要血尿酸 $\geq 540\mu\text{mol/L}$ (9mg/dl),都要开始启动降尿酸药物治疗;血尿酸 $\geq 480\mu\text{mol/L}$ (8mg/dl),伴有痛风发作,就要开始药物治疗;血尿酸水平达到 $420\mu\text{mol/L}$ (7mg/dl),如果同时患有高血压、糖耐量异常或者糖尿病、高脂血症、冠心病、脑卒中、心力衰竭、肾功能障碍中的任意一种或多种疾病,就要开始降尿酸治疗。

所有服药治疗的患者,血尿酸水平要控制在 $<360\mu\text{mol/L}$ (6mg/dl);已经有痛风石等并发症的患者,最好能把尿酸水平降至 $300\mu\text{mol/L}$ (5mg/dl)。

除了药物治疗,改善生活方式对于高尿酸血症和痛风患者来说也至关重要:

控制饮食总量 总量控制,平衡饮食。也就是什么都吃,什么都不多吃。高尿酸血症和痛风都容易发生于高热量摄入的人群。无论什么食物,总量吃多了都会有问题。

改变饮食结构 总体上应该低糖、低盐、低脂肪、少油。嘌呤含量高的食物不吃或少吃。不吃各种动物内脏,不喝肉汤,少吃红肉(猪牛羊肉等)和水产品。高尿酸血症和痛风患者适合食用蛋类、奶制品、家禽肉、各种绿色蔬菜和新鲜水果。

多喝水 建议痛风患者每天饮水量不少于2000毫升。运动后出汗多的人更要注意补充水分。

戒烟、戒酒、戒饮料 酒精和含糖饮料是高尿酸血症和痛风的“病因”,烟草危害血管,可加重痛风,不管理好这些因素,只吃药治疗,治标不治本。

适量运动 单纯高尿酸血症患者可以像普通人一样,保持每周不少于150分钟的规律运动。痛风发作频繁的患者要减少运动,多休息。运动本身不能直接降低尿酸,但长期运动有利于预防和治疗痛风

(来源:《家庭医生报》)

治疗痛风 改善生活方式是一剂良药

今年国庆节假日期间,上海迪士尼乐园一位男性游客在等候区排队时突然晕倒,送医后抢救无效不幸离世。10月11日,武汉市武昌汉街国际总部有位老人突发胸痛,120医生迅速赶到现场实行救治并紧急送往中南医院,遗憾的是也没有抢救成功。近年来,各个年龄层次的人猝死的新闻层出不穷,因猝死而引发的悲剧常常发生。作为严重危害生命健康的疾病,如何预防猝死发生,越来越受到全社会的广泛关注。也有很多人认为,猝死离自己很远,事实上,加强对猝死的认识、预防和急救,在关键时候就可能救人救己,避免悲剧发生。

避免猝死 你必须了解的事

猝死的发生

猝死是自然发生、出乎意料的突然死亡。世界卫生组织规定发病后6小时内死亡者为猝死,多数人主张定为1小时,但也有人把发病后24小时内死亡者也归为猝死。猝死的原因有很多,各种心脏病都可以导致猝死,但心脏病的猝死中一半以上是冠心病,猝死作为冠心病的一种类型备受医学界重视。

猝死分为心源性猝死和非心源性猝死。心源性猝死是一种突发、严重的恶性室性心律失常疾病。病发时,患者心跳会变得极其快速且紊乱,心脏不能正常工作,从而导致患者大脑供血、全身供血不足或者中断而死亡,常常来不及救治。非心源性

因素有过度劳累、酗酒、服用药物和剧烈运动等。

猝死中心血管疾病占其中的80%,很高比例是冠心病,其他有肥厚性心肌病、扩张性心肌病、心肌炎和心律失常等。心源性猝死的重要发病机理为致命性的心律失常——心室颤动及心室停搏。高血压、吸烟、饮酒、精神过度兴奋和紧张都可能与猝死的发生有关。猝死在出生后6个月,30-50岁为两个高峰期。

据流行病学研究,全国每年心源性猝死的病人人数有40多万,死亡率达到99%,只有大概1%的人能抢救过来。



预防猝死从良好生活习惯开始

专家指出:“部分猝死患者发病前没有什么征兆和症状,部分有早期症状的患者常会出现晕厥、头晕、胸痛、胸闷等情况。如果反复晕厥,神经系统又没有问题,大部分就是心脏出问题了,一定要及时到医院就诊,查明晕厥的原因。”

无论有无病史,都应每年定期检查

临床发现,很多猝死患者在日常生活中不会出现明显症状,即使是常规体检,也未必能发现猝死的风险,需要专业的医学检查才能查出来。无论有无病史,都应每年定期检查,并重点关注心脏红绿灯——左心室射血分数(LVEF)。它是指示猝死风险的关键,EF值越高,心脏状态就越好,一路“绿灯”,而EF值一旦小于

(等于)35,就建议安装ICD治疗。

高危人群应进一步做针对性检查

对于患有冠心病、肥厚型心肌病或者遗传性疾病的患者,尤其是有猝死家族史的高危人群,一定要定期接受冠脉CT、心肌核素扫描、动态心电图等针对性检查,通过更专业的手段,及早发现高危诱因。

与此同时,患有糖尿病、高血压、血脂异常等慢性疾病,以及有抽烟、喝酒、晚睡、熬夜、生活压力大等不良生活习惯的人群,都属于重点筛查人群。患有基础疾病的人群还需避免过度运动。可在自身能力范围之内,慢慢活动,进行慢走等较为平缓的运动,避免因剧烈活动或者过量运动,诱发体内血管斑块不稳定,造成猝死。

什么人容易猝死?

临床上,出现猝死的患者往往患有各种基础心脏疾病。如冠状动脉粥样硬化诱发心脏病、心力衰竭、心肌病,包括肥厚性心肌病、扩张型心肌病、缺血性心肌病等。50%左右的心衰患者往往不是因为终末期心脏衰竭引起猝死,而是突然间的心率失常引起心脏骤停导致猝死。

专家指出,如果在患有心脏病的基础上突发心脏骤停,患者死亡风险就非常高。但如果在住院过程中突发心脏骤停,医院往往能够及时采取救治措施,大大增加患者生存的几

率。但实际上,更多猝死案例会发生在医院外,如果不能及时采取正确的抢救,患者极易面临死亡。

值得注意的是,心源性猝死不仅常见于各种心血管疾病患者,也可能发生在看似“健康”的普通人身上。因此,有猝死家族史的人、冠心病患者、心力衰竭患者这三类人群,都需要重点预防心源性猝死。专家表示,患者出现心脏骤停后拥有“黄金4分钟”,能否采取有效的急救措施,对患者的成功救治具有非常重要的意义。

CPR心肺复苏及使用除颤仪

第一时间开展CPR心肺复苏及使用除颤仪帮助患者恢复心跳是最常见,也是非常有效的方法。近年来,随着社会和广大市民对于猝死等突发疾病的重视,以及急救知识的逐渐普及,已有越来越多人掌握心肺复苏的操作方法,各大小公共场所也逐渐普及配置AED体外除颤器。

专家建议,大家日常不妨多学习心肺复苏相关急救知识及操作,以及

这些紧急措施关键时刻可救命

AED体外除颤器的正确使用方法,万一遇到紧急情况,可及时对身边人施以援手,帮助挽回宝贵的生命。

植入身体的“救命工具”:ICD

除了上述提及的两种常见急救方法,对于高危人群,专家还建议,在积极治疗基础疾病的同时,如果身体状况合适,可采用猝死预防性疗法,通过

植入ICD(植入式心律转复除颤器),为自己身体装上关键时刻的“救命工具”。ICD是一种能识别并及时终止恶性室性心律失常的电子装置。针对多种心律失常,ICD兼备起搏和除颤双重功能,在关键时刻实现“自我急救”,主动预防和保护患者。

对于一些患有心肌病的患者,如果出现经常心律失常、失速,血流动力

学明显改变的高危症状,ICD也是很好的预防方式,可以作为一级预防和二级预防手段。

专家指出:当突发意外时,最令人遗憾的做法就是患者已经发生心搏骤停后,但家人或旁人还在盲目地等大夫,或将病人送往医院,而不是立即就地进行心肺复苏,这无异于断送掉了患者40%-60%的生机。心脏骤停的生存率很低,根据不同的情况,其生存率在5%-6%,抢救成功的关键在于能否尽早进行心肺复苏治疗。

《007:无暇赴死》来了 看银幕经典特工如何完成不可能的任务

动作大片《007:无暇赴死》正式确认10月29日引进内地。特工电影是好莱坞的票房利器,每有该类型片上映都能在全世界掀起一阵观影狂潮。而在众多经典特工形象之中,优秀特工电影中的特工形象往往都会被观众牢记,今天我们来为大家推荐一些好看的特工系列电影,看看哪些是你们的心头好?

《碟中谍》系列

说到特工系列,《碟中谍》必须有姓名。由汤姆·克鲁斯主演的《碟中谍》是影史上最经典的特工系列之一,也是最帅的特工之一!伊森·亨特在各种高科技的加持下,带你去世界各地,完成各种不可能的任务。阿汤哥每每为我们奉献超人类的特技挑战,荒漠公路飙车、万米高空跳伞、徒手扒飞机、雪山开直升机等等,阿汤哥不是在挑战自己的极限,就是在去挑战极限的路上。

《碟中谍7》现已经在英国复工拍摄,年近六旬的汤姆·克鲁斯继续扮演伊森·亨特这一经典特工形象,用他的智慧和身手,在队友的高科技加成下,完成了一个又一个不可能的任务。该片估计很快就能和观众见面。

《谍影重重》系列

由达蒙饰演的特工杰森·伯恩,是前美国海军陆战队中尉,也是中东地区的谍报人员。后加入CIA的垫脚石计划,成为一个没有感情的杀人机器,在一次任务失败后,伯恩与组织失去了联系,忘记了自己的身份。

在瑞士,伯恩结识了玛丽,两人相爱。但伯恩发觉有人要杀他,为了自保,为了查出真相,伯恩开始了自己的绝地反击。

杰森·伯恩完成任务不靠任何高科技,全凭头脑、身手和手边能摸到的一切。他冷静果敢,不放过任何一个蛛丝马迹。他不算帅,也不用华丽的动作,一切都为了效率。简洁,犀利,不拖泥带水。马特·达蒙出色的演技给这角色注入了灵魂,让他独一无二,也无可替代。

《谍影重重》系列的故事性极强,前三部加一起是一个完整的故事。这是其他特工电影比不了的。但带来的问题就是它无法拍续集,注定它是一个短命的系列。该系列目前有五部,马特·达蒙主演了123和5,第四部由“鹰眼”雷纳米主演,算是系列的外传。



《007:无暇赴死》

导演: 凯瑞·福永

主演: 丹尼尔·克雷格、拉米·马雷克

上映时间: 10月29日

隐退的邦德在牙买加过着平静的生活,直到他的中情局旧友费利克斯·莱特前来寻求帮助,短暂的平静就此告一段落。他们试图营救一名被绑架科学家,但这个任务不仅危险度远超预期,更是将邦德带上了追踪配备危险新科技的神秘反派之旅。

世界巨变,邪恶更加隐秘难寻,前所未见的局势下,全新的00号特工诺米应运而生,她锐气逼人,初次见面就与邦德针锋相对,其顽皮放肆的性格与007身上的严肃气质形成鲜明反差,也因此碰撞出独特的化学反应。

《007》系列

影史上最经典的特工形象,莫过于007系列,神话般的IP火了五十多年。尽管詹姆斯·邦德换了一代又一代,邦女郎也是换了一位又一位,偶尔还有些口碑不尽人意,但丝毫不影响观众们热情。经典的开场片头,当背景音乐响起的那一刻,瞬间将影迷拉进007的世界。整个系列基本都属于邦德的个人英雄主义,依旧是豪车配美女,依旧是英伦风格的优雅,依旧是典型的商业大片风格。

片风格。

与众多经典电影一样,007系列电影也是来自于小说007系列。该系列的作者伊恩·弗莱明曾是一位真正的英国军情六处的特工,这也解释了为什么詹姆斯·邦德的人物形象如此立体。

迄今为止007系列电影已经拍摄了26部(包括两部外传),是史上最长寿的特工系列电影,已经有六位演员饰演过这一形象。

《憨豆特工》系列

其实,特工电影大抵不过这几类:要么真打真干,要么就是借特工壳来搞笑。当然,如果真打真干中带着幽默,肯定是最好看的了。

《憨豆特工》系列与其说这是一个特工系列电影,不如说是调侃嘲笑特工的系列电影。它所有元素都是英国特工,西装笔挺,各种高科技的装备,每一集必然会有艳遇。但你会从头笑到尾。其实不仅仅是主角强尼,其他特工也是蠢到极致,死得奇葩。第一部中女王被迫签署退位声明也很扯,居然是因为歹徒把枪指着她的宠物狗。后面两集里的军情七处女头目和女首相,也完全是被嘲笑的对象。如果特工都是这样,英国真的玩完了。英式幽默,还真玩得开。

《王牌特工》系列

《王牌特工》是近年来杀出重围的新特工系列电影。相比硬桥硬马、打打杀杀的前辈特工电影系列,《王牌特工》的风格更加时髦和前卫,有浓烈的喜剧色彩,同时也兼备高科技元素,可以形容为“搞笑版007电影”,因此也走出了自己的一条路。

《王牌特工》系列电影改编自马克·米勒及戴夫·吉伯斯所创作的漫画系列,首部作《王牌特工》于2015年上映,评价以及票房都创下相当亮眼的成绩,并成为马修·范恩至今最受成功的作品之一。

2017年推出续集《王牌特工:黄金圈》,即使评价略逊一筹,但仍然成功在全球创下4亿美金票房成绩,并让片商愿意再推系列另一部电影《王牌特工:源起》。然而,由于北美疫情迟迟没有趋缓迹象,《王牌特工:源起》的上映日期一延再延。

近日,制片商执行长透露该系列导演已经计划好接下来的7部《王牌特工》电影,再加上一部电视影集系列。你期待看到《王牌特工》的起源故事吗?别忘了,更加庞大的“王牌特工宇宙”正蓄势待发,即将展开。

10月定档电视剧盘点： 悬疑剧、甜宠剧、创业剧轮流上演

金秋十月又有新剧接档。甜宠剧、抗战剧、年代剧、行业剧，观众各有所爱，但是目前看来，爆款电视剧暂不会有。



《而你刚好发光》

导演：付聪
主演：龚俊、王子璇
播出时间：10月11日
播出平台：腾讯

这部剧是龚俊积压了四年才播出的陈年旧剧。讲述学霸乖乖女陆七一瞒着父母考入了南方艺术大学，没想到，文化课的学霸很快沦为了艺术院校的奇葩。性格内向不善表达的陆七一，在这所艺术院校开始了艰难的升级打怪路。不过，真诚善良的陆七一也受到了方岩和杜昂两位男神的青睐。曾经与陆七一在艺考中不打不相识的方岩，似乎也越来越喜欢这个勇敢又有冲劲的女孩……

《嘉南传》

导演：智磊
主演：鞠婧祎、曾舜晞
播出时间：10月18日
播出平台：腾讯

近日，电视剧《慕南枝》在官博宣布更名为《嘉南传》并首发角色剧照，这部剧一改过往古装剧中王爷、皇帝等位居高位的男人爱上平凡女子的设定，转变为身份高贵的郡主勇敢追爱禁军侍卫的故事。

《嘉南传》改编自吱吱小说《慕南枝》，讲述了嘉南郡主姜保宁依靠自己的聪明才智，一步步平衡各方势力。与禁军侍卫出身的李谦相识相爱，二人历经磨难跨越身份差异的阻碍，最终收获幸福的励志故事。



《您好！母亲大人》

导演：曹盾、荆冲
主演：董洁、尹昉
播出时间：10月13日
播出平台：优酷、爱奇艺、腾讯

这部剧改编自作家不良生的散文集《云上：与母亲的99件小事》，讲述董洁饰演的母亲丁碧云一辈子为了尹昉饰演的儿子丁小军而活，牺牲了自己的个人幸福。

但随着成长，丁小军开始叛逆，对母亲充满了抗拒与不理解，但在母亲被诊断出肿瘤骨转移后，又坚定地承担起了身为儿子的责任，陪伴母亲开启了艰难又温暖的抗癌生活。可以预测这是一部节奏比较慢但十分催泪的剧。

《红旗渠》

导演：康宁
主演：于震、安悦溪
播出时间：10月18日
播出平台：央视一套

该剧是建党百年献礼剧，真实再现了上世纪60年代，林县（今河南安阳林州）人民在中国共产党的领导下，为改变祖辈缺水历史，团结协作、攻坚克难修建引漳入林工程红旗渠，浓墨重彩讴歌了中国共产党全心全意为人民的崇高宗旨和中华民族自力更生、艰苦奋斗、不屈不挠的民族精神，对今天实现中华民族伟大复兴强国梦，有着深刻的思想意义和教育意义。



《八角亭迷雾》

导演：王小帅
主演：段奕宏、郝蕾
播出时间：10月13日
播出平台：爱奇艺

这部剧是导演王小帅进军网剧的第一部作品，他力求将电视剧拍摄出电影质感，并且该剧的演员阵容十分豪华，影帝段奕宏与影后郝蕾时隔15年的再度合作，双方飙戏肯定十分过瘾。

该剧讲述一桩发生在19年前的悬案让玄家人笼罩在阴霾下，亲人间的猜疑与疏离像水镇的氤氲般无法平静。而19年后，凶案再次出现，尘封的记忆和伤痛再次让玄家陷入爱与恨的深渊。

《突围》

导演：沈严、刘海波
主演：靳东、闫妮、黄志忠
播出时间：10月21日
播出平台：东方卫视

该剧讲述了国企干部齐本安临危受命，团结广大干部群众，加强党风廉政建设，挽回流失的国有资产，带领企业在经营困境中成功突围的故事。

编剧周梅森透露，自己早年曾在国企工作多年，这部剧中主要人物的经历就是他曾经的故事。有意思的是，《突围》故事的发生地也在京州市，以至于很多人好奇这部剧算不算续集？周梅森表示：“我每次都要申明，《人民的财产》是一部全新的作品。”



《真相》

导演：李依璠
主演：陈星旭、盖玥希
播出时间：10月14日
播出平台：优酷

这部剧的出品方是我国最高人民检察院第二检察厅（重大犯罪检察厅）、最高人民检察院检察技术信息研究中心指导、最高人民检察院影视中心联合出品的，这阵仗剧本和制作肯定有保障了。

该剧是一部以检察技术工作为题材的悬疑剧，主要讲述了以陈星旭饰演的林远昊和盖玥希饰演的林岚作为检察技术人员，运用先进的专业技术手段协助检察官突破疑难案件瓶颈，攻克“零口供”案件的故事。

《第十二秒》

导演：潘镜丞、魏玉海
主演：万茜、任重
播出时间：10月28日
播出平台：湖南卫视、芒果

该剧根据作家 Sunness 的同名小说改编，这是万茜和任重的二次合作，任重饰演深情刑警赵亦晨，而万茜则挑战身负惊天谜团的双生姐妹花，又是一部悬疑剧迷不容错过的好剧。

讲述了刑警赵亦晨怀孕六个月的妻子胡珈瑛忽然失踪，留下一通十一秒的报警电话。九年后，他再度得到妻子的消息，而随着深入调查，大量令人吃惊的往事终于要揭晓答案。