

塔县：一县邻三国，三月美到爆

文 | 晓芙

这里是新疆塔县。三月，冰封百日的白沙湖在春分前后开始破冰融化，冬季牧民会凿窟窿取水。公格尔峰下的牧场，冬雪消融枯草露出，长达四五个月的冬季，除了高山牦牛，其他牲口几乎无处可觅食只能被长时间圈养！彼时，海拔比喀湖河滩高出一千米的红其拉甫牧场，依然白雪覆盖。塔合曼湿地没了秋天的金色草丛，也没了割禾长刀，没了牧民，唯溪水依然蜿蜒，这是雪山和土地亘古不变的约定。一山之隔，溯塔什库尔干河而下，叶尔羌河谷中，无数株老杏树已花开满山谷。

中国最“牛”县

塔县，全称塔什库尔干塔吉克，地处新疆的西南端，面积2.5万平方公里，人口4.1万。在帕米尔高原脚下，这个看似不起眼的小县城，却被《中国国家地理》评为中国最“牛”县。

第一“牛”：一县连三国，两口通两亚。塔县的县域轮廓呈南北狭长形，整个西半部是县界也是国界，分别与塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦三国接壤，是国际联系的重要通道，这也让塔县成为国内接壤最多国家的县城。世界上海拔最高的口岸，红其拉甫就在这里！

第二“牛”：千年石头城。石头城是公元初期，当地塔吉克先民建立的“竭盘陀国”的都城。石头城是古代丝绸之路经过葱岭（帕米尔高原）的最大驿站，直到清代，它仍然在发挥作用。

第三“牛”：名副其实的高原世外桃源。这里有我国最美的冰塔林和杏花村，被称为冰山下的“香巴拉”。两边寸草不生的绝壁处长满杏花，给这个充满异域风情的地方增加了不少的生气。

第四“牛”：看似普普通通的县城，却是万山之祖。整个塔县境内只有两种地形：山地和谷地。但山地是昆仑山、喀喇昆仑山、兴都库什山这样的世界级巨型山系，河谷是叶尔羌河这样的劈山沟谷。全球14座8000米以上的高峰中，就有4座在塔县境内：乔戈里峰、布洛阿特峰、加舒尔布鲁木Ⅱ峰、加舒尔布鲁木Ⅰ峰。在克勒青河谷中，可将四座雪峰同时收入眼底。更别提，还有慕士塔格峰、公格尔峰等这样的著名雪山。

第五“牛”：塔县住着我国少有的白种人民族。塔吉克族是中国为数不多的白色人种，占塔县人口的80%。他们长期居住在帕米尔高原，视鹰为强者、英雄，被称为“太阳部落”“鹰的民族”。他们民风淳朴，是出了名的爱国民族，自清朝起，无偿为国家驻守边疆。

昆仑杏花村

落梅香断无消息，一树春风属杏花。每年3月下旬，就是帕米尔高原杏花盛开的时节。走进昆仑山深处的大同、塔尔、库科西鲁克等偏远村落，一切都会让你静默，不敢言语。空气中散发着沁人心脾的花香，阵阵微风吹过，杏花瓣随风飘

洒。这一片古杏树都有几百年的历史了，最小的杏树也得两个人环抱起来，大的杏树要四五个人才能环抱得住。满树的杏花遮天蔽日，把远处的蓝天和雪山都挡住了。在皑皑雪山下，塔吉克族人的“蓝盖力”（塔吉克族人的传统住房）零零星星地散布其间。大人在花瓣中放牧，小孩在花香中嬉戏。村庄静谧、朴实、自然，没有一点点喧哗。走在这样美丽的村落，内心安静喜乐！

去杏花村的土路艰险，一路上罕有生命迹象，四周全是摩天的冰川雪岭，飞机在这里只能望山兴叹。但杏花村却水草丰美、草长莺飞，恍若温软的江南。英国人写的《人在高原》一书中曾断言，人在4000米以上的地区将无法生存，而帕米尔高原的杏花村人却在海拔五六千米、空气稀薄的冰雪高原上活得潇洒异常，甚至还出现了不少百岁老人。

喀啦昆仑公路

世界最美最险公路：喀啦昆仑公路，全长1032公里，其中国内段416公里，被称为“人类第八大奇迹”“世界十大险峻公路之一”，世界各路媒体用无数“最”字来形容它：世界上最美的公路、全球最高耸的跨境道路、世界最惊险的走廊、最可歌可泣的英雄之路等等。

一半荒芜，一半生机，这条路贯穿三条世界级的山脉：喀喇昆仑山脉、兴都库什山脉、喜马拉雅山脉。一路上，戈壁、雪山、峡谷、草原、湖泊、河流……毫无保留地展现，原始而又震撼。穿越在喀喇昆仑山的公路上，停停走走，人费神，车费油，无数旅行者为之沉迷。喀喇昆仑山公路，每年只有5月到11月底可以通行，其他时间都会封闭，但这并不能阻挡它的诱惑力！

红其拉甫口岸

红其拉甫口岸海拔4733米，是世界上海拔最高的口岸，是我国与巴基斯坦唯一的陆路进出境通道，也是通往南亚次大陆乃至欧洲的重要门户。虽风光壮美，但环境恶劣，素有“死亡山谷”之称，一直被视为“万山堆积雪，积雪压万山”的生命禁区。而我国的边防官兵，就是在这样的条件下日夜驻守。

生活在红其拉甫山口周边的居民多数是塔吉克族，他们被称为“天上人家”：



只有天在上，更无山与齐，举头红日近，回首白云低。走进红其拉甫，就好像到了“人间仙境”，漂亮的塔吉克服饰、热情好客的塔吉克礼节、美味的塔吉克饮食，无不让人感受到了塔吉克族的纯朴、善良、友好。

盘龙古道



盘龙古道

盘龙古道，位于塔县瓦恰乡境内。它横卧于昆仑山脉，海拔约4100米左右，腾空远望像一条巨龙卧于山间，守望着这祖国西部的神山圣地。盘龙古道近乎180度折叠的S弯道就超过600个，有的甚至超过270度，黝黑的新柏油路面像一笔勾勒出的山画墨宝。当从一个又一个弯道海拔攀升1100米之后，就能看见一块路牌，上面写着：今日走过了人生所有的弯路，从此人生尽是坦途。因为身处高海拔地区，盘龙古道面对的气候条件相对比较恶劣。尤其是冬季，为了安全考虑，整条公路将进行封闭，直到来年冰雪融化，公路路况适合人们行驶时才会开放。

塔莎古道

塔莎古道，指的是从塔县到莎车的塔什库尔干峡谷里蜿蜒300多公里的一条千年古道，被老司机奉为自驾圣地，驱车穿越塔莎古道也绝非易事，盘山、过桥，甚至从悬崖上穿行而过，险峻程度堪比国道318、219、317、丙察察线！走一次塔莎古道，就能感受到“左手天堂，右手地狱”。

塔莎古道完全是带有原始痕迹的开凿，她蜿蜒穿越在昆仑山苍凉的腹地，塔什

库尔干河、叶尔羌河相依相伴。在狭窄崎岖的山路上行驶着，眼前和四周都是一眼望不到头、层层叠叠的崇山峻岭和山顶上终年不化的皑皑白雪。道路一侧是沙石陡坡，另一侧是激流勇进的叶尔羌河，有些路段就是在峭壁上掏出来的，头顶上悬挂着狰狞的乱石和随风游动的沙土，让人感觉随时都有被落石击中的可能。尤其是在途中狭窄的爬坡山路上错车的时候，一边是悬崖峭壁，一边是大型的运输卡车，稍有不慎就会跌落谷底。其地质条件的脆弱和险峻程度实在是令人胆战心惊。

慕士塔格峰

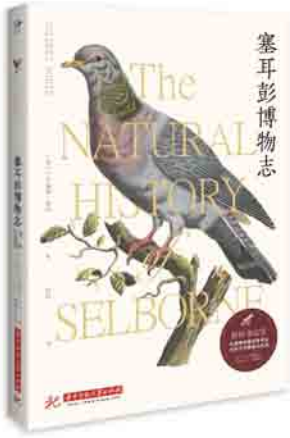
冰山之父——慕士塔格峰海拔7509米，这里是世界上仅存的三大洁净水源地之一，是世界上仅有的低纬度大陆性冰川。峰顶的皑皑白雪，犹如满头白发，那倒挂的冰川，犹如胸前飘动的银须，它像一位须眉斑白的寿星，雄踞群山之首，故有“冰山之父”的美称。慕士塔格峰南麓下的塔合曼湿地，无数的山泉汇集于此，是塔县最大的黄金牧场。雪山之下，水草丰茂、牛羊成群，路过这里，牧羊人会主动打招呼，并友好地邀请你去做客！



慕士塔格峰

三月的帕米尔静谧而安详，群山起伏，连绵逶迤，雪峰群立，耸入云天。雪山下有美丽的小村落、静静的小河、草原放牧中的牛羊……在金色阳光的照耀下，原本清冷的雪山增添了一丝温暖。雪山山脚下是由冰川水化成的一条条小溪，它们汇聚成湖映射着这帕米尔高原的自然美景。穿过杏花林，走过金草滩，耳边是风儿的声音，岁月就这么静静流淌……

好书推荐



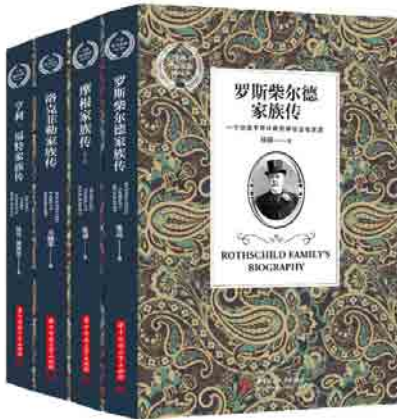
《塞耳彭博物志(博物图鉴版)》
【英】吉尔伯特·怀特 著邢玮 译

简介:长期以来,本书被认为是英语世界重印率排名前五的伟大作品,不仅使得塞耳彭成了博物爱好者的朝圣之地,而且作者以科学严谨的态度、散文大家的文笔、博物的情怀与宗教的思考开创了新型的博物写作方式。曾有人认为,如果没有怀特开创性的实地考察确立了近距离观察的重要性,达尔文甚至可能不会提出进化论。

推荐原因:

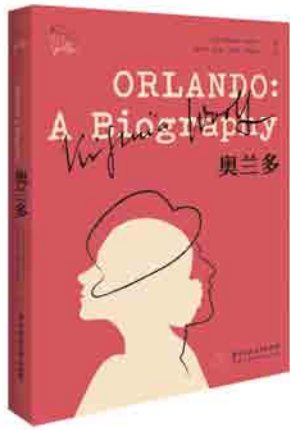
- ★引领自然文学阅读体验新方向;
- ★重新走进不再误读的传世经典;
- ★润泽人生的世界自然文学大家的享誉之作;
- ★基于全球30余家物种数据库的科学考证;
- ★博物画整理自3万余张作品的资源馆藏;
- ★锁线裸背包纸软精装,可180°平摊阅读,高阶纯质纸四色印刷;
- ★博物写作开创者,达尔文、梭罗深受启蒙。

好书必读



《全球财富家族传记系列(全4册)》
陈润等 著

简介:全球财富家族传记系列选取了世界四大知名财富家族——摩根家族、洛克菲勒家族、罗斯柴尔德家族、亨利·福特家族,讲述了他们在各自领域创业、奋斗、创造财富、经营事业的传奇励志故事,以及家族成员的生平事迹、历史功过、个人性格,展现他们在历史潮流中勇攀高峰的“弄潮儿”形象,探索家族强大富有的秘密,参透家族企业如何从做大到做强,如何在世界风云变幻中长盛不衰,基业长青。本书是适合投资者、管理者、创业者和有志青年阅读的经典传记。



《奥兰多》
【英】弗吉尼亚·伍尔夫 著
徐会坛 刘漪 王瑜玲 周乐怡 译

简介:《奥兰多》被列入BBC评选出的“100部塑造我们世界的小说”,故事始于十六世纪伊丽莎白时代,历时四百年。奥兰多是一位天真无邪的贵族少年,因深受伊丽莎白女王宠爱而进入宫廷。詹姆斯王登基后,奥兰多偶遇一位俄罗斯公主,坠入情网,结果是失恋亦失宠,隐居乡间大宅。奥兰多从小迷恋文学和诗歌,莎士比亚的身影令他难以忘怀,他设法与小有名气的诗人格林相识,不料又受戏弄,加之不堪忍受罗马尼亚女大公的纠缠,遂请纓出使土耳其。在君士坦丁堡的一场大火之后,奥兰多变为女子,离开官场,混迹于吉卜赛人之间。再后她返回英国,成为上流社会的贵妇,结识一批当时著名文人。之后,奥兰多漫长的生命便一直以女人的形象存在,带着前三十年男子的记忆和认知、对男女的差异和世界观重新进入新的生活。到故事结尾时,奥兰多已是二十世纪的获奖诗人,回到那贯穿全书、象征传统的大宅,来到大橡树下,回顾她对文学与诗歌的永恒的追求。

推荐原因:

- ★10部传世力作,首次结集《伍尔夫作品集》丛书;
- ★400年生命穿梭,突破性别限制的梦幻般经历;
- ★依据数十个版本互相参校;
- ★BBC曾推选出“100部塑造了我们世界的小说”书单,其代表作《到灯塔去》《达洛维夫人》《奥兰多》等就位列其中;
- ★奥兰多是20世纪伟大的现代主义作家与女性主义文学先锋,也是英国文学界的一位传奇人物。在两次世界大战期间,奥兰多是伦敦文学界的核心人物,同时也是知名文学组织“布鲁姆茨伯里派”的组织者之一。

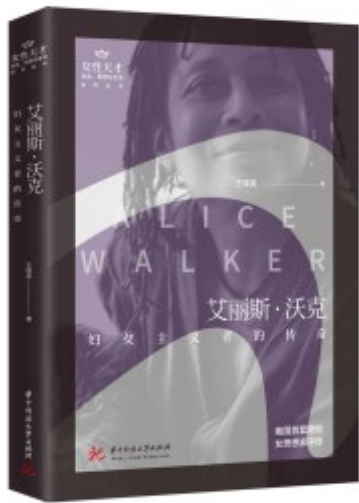


《墨西哥简史》
【墨西哥】巴勃罗·埃斯卡兰特·冈萨尔博 著 张小梅 译

简介:自墨西哥学院首次推出《墨西哥简史》以来,此书一直被视作研究墨西哥历史时不可绕过的著作,至今在全球范围内已被翻译成包括盲文在内的15种语言出版。随着时间流逝,关于墨西哥历史的新资料和新论断不断涌现,很多曾经存疑或者有争议的部分现在也得到了清晰的界定。因此,此次新出版的《墨西哥简史》在旧版本的基础上,采用了新的历史阶段划分方式、新的研究史料、新的研究方法、新的解读思路和研究视角,涵盖了更为广泛的论述范围,并通过简洁明晰的写作方式回答了在墨西哥这片土地上存在的几乎全部问题,让这一历史读本兼具了娱乐性和教育性。

推荐原因:

- ★“拉丁美洲的良心”爱德华多·加莱亚诺:拉丁美洲不能从上往下,从外往里看,只能从下往上,从里往外看;
- ★此书一直被视作研究墨西哥历史时的不可绕过的著作,至今在全球范围内已被翻译成包括盲文在内的15种语言出版;
- ★路易斯·阿波伊特斯·阿吉拉尔:世界经济发展的各个阶段(大萧条、战后的繁荣和1973年开始的危机)都标记在墨西哥社会的发展模式中;
- ★历经近半个世纪几代墨西哥学者孜孜研究修订;
- ★拉丁美洲是指美国以南的美洲地区,以其幅员辽阔的领土、庞大的人口数量、丰富的自然和文化资源活跃在世界舞台上。在近代的政治舞台上,拉丁美洲更是与中国结下了不解之缘。本丛书集结了西班牙与拉美的权威学者,从拉美政治、经济、文化、历史等各方面写出了献给公众读者的历史文化读本集。



《艾丽斯·沃克:妇女主义者的传奇》
王晓英 著

简介:艾丽斯·沃克不仅是一位杰出的美国作家,也是妇女主义价值观的倡导者和运动领袖。沃克独特的写作风格和她在小说中大胆涉及社会问题的勇气使她成为美国文坛的传奇人物。《艾丽斯·沃克:妇女主义者的传奇》以此为背景,沿循艾丽斯·沃克的人生轨迹,以沃克人生经历中的重要事件、文学创作背景和作品故事内容、作品的接受度为基础,加入对其妇女主义思想和价值观的形成、文学成就、社会影响等的描写和论述,真实完整地呈现沃克作为美国文坛传奇人物的形象。



湖北广播电视台湖北卫视

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:41 早间剧场:护国大将军 11:50 天生我财 12:29 午后剧场:十送红军 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:34 长江剧场 21:10 湖北10分 21:35 纪录片:决战脱贫在今朝 22:31 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:44 早间剧场:护国大将军 11:50 天生我财 12:28 午后剧场:十送红军 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:34 长江剧场 21:10 湖北10分 21:34 童声朗朗 22:32 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:43 早间剧场:护国大将军 11:50 天生我财 12:28 午后剧场:十送红军 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35 长江剧场 21:10 湖北10分 21:29 大王小王 22:25 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:43 早间剧场:护国大将军 11:50 天生我财 12:29 午后剧场:十送红军 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35 长江剧场 21:10 湖北10分 21:29 奇妙的汉字 22:24 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 天生我财 08:43 早间剧场:护国大将军 11:50 天生我财 12:29 午后剧场:十送红军 17:02 吾股丰登 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35 长江剧场 21:10 湖北10分 21:24 非正式会谈 22:33 夜观财经 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 动画片 09:26 早间剧场:护国大将军 12:40 情系国防 13:06 午后剧场:十送红军 17:38 技能湖北 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:34 长江剧场 21:10 湖北10分 21:33 戏码头 23:00 长江新闻号	07:01 湖北新闻 08:00 动画片 09:27 早间剧场:护国大将军 12:43 午后剧场:十送红军 17:50 饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:34 长江剧场 21:10 湖北10分 21:33 戏码头 23:00 长江新闻号

湖北广播电视台综合频道

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
06:30 新闻360 07:55 紫金剧场:我的抗战之铁血轻奇兵(15-17) 10:35 帮女郎在行动 11:15 荆楚大医生 12:00 真的在点 13:50 钻石剧场:新笑傲江湖(15、16) 16:30 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:12 荆楚消防 19:35 黄金剧场:女特工之策反(5-8) 22:40 真的在点 23:10 荆楚消防 23:30 戏码头	06:30 新闻360 07:55 紫金剧场:我的抗战之铁血轻奇兵(18-20) 10:35 帮女郎在行动 11:15 荆楚大医生 12:00 真的在点 13:50 钻石剧场:新笑傲江湖(17、18) 16:30 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:12 阳光行动 19:35 黄金剧场:女特工之策反(9-12) 22:40 真的在点 23:10 西甲世界 23:40 戏码头	06:30 新闻360 07:55 紫金剧场:我的抗战之铁血轻奇兵(21-23) 10:35 帮女郎在行动 11:15 荆楚大医生 12:00 真的在点 13:50 钻石剧场:新笑傲江湖(19、20) 16:30 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:12 阳光行动 19:35 黄金剧场:女特工之策反(13-16) 22:40 真的在点 23:10 西甲精华	06:30 新闻360 07:55 紫金剧场:我的抗战之铁血轻奇兵(24-26) 10:45 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 真的在点 13:50 钻石剧场:新笑傲江湖(21、22) 16:30 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:12 阳光行动 19:35 黄金剧场:女特工之策反(17-20) 22:40 真的在点 23:10 阳光行动 23:30 戏码头	06:30 新闻360 07:55 紫金剧场:我的抗战之铁血轻奇兵(27-29) 10:45 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 真的在点 13:50 钻石剧场:新笑傲江湖(23、24) 16:30 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 荆楚大医生 19:55 黄金剧场:女特工之策反(21-24) 22:55 真的在点 23:25 荆楚大医生 00:10 戏码头	06:30 新闻360 07:55 紫金剧场:我的抗战之铁血轻奇兵(30-32) 10:45 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 录播:真的在点 13:45 钻石剧场:新笑傲江湖(25、26) 16:30 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 荆楚大医生 20:00 黄金剧场:女特工之策反(25-28) 23:05 西甲赛场	06:30 新闻360 07:55 紫金剧场:我的抗战之铁血轻奇兵(33-35) 10:45 帮女郎在行动 11:25 大写湖北人 12:00 真的在点 13:45 钻石剧场:新笑傲江湖(27、28) 16:30 调解现场 17:00 真的在点 17:40 新闻360 18:15 帮女郎在行动 19:10 荆楚大医生 20:00 黄金剧场:女特工之策反(29、30) 23:05 西甲赛场 01:20 戏码头

湖北广播电视台经视频道

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
07:21 经视直播 08:42 桃花朵朵开 12:07 我们是冠军 13:07 专题 13:56 经典剧场:只要你过得比我好(25-27) 16:05 专题 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 经视直播 19:22 经选剧场:情伤(19-22) 22:20 提案追踪 22:36 优选剧场:掌门女婿(26、27)	07:21 经视直播 08:42 桃花朵朵开 12:07 我们是冠军 13:07 专题 13:56 经典剧场:只要你过得比我好(28-30) 16:05 专题 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 经视直播 19:22 经选剧场:情伤(23-26) 22:20 经视说法 22:36 优选剧场:掌门女婿(28-29)	07:21 经视直播 08:42 桃花朵朵开 12:07 我们是冠军 13:07 专题 13:56 经典剧场:只要你过得比我好(31-33) 16:05 专题 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 经视直播 19:22 经选剧场:情伤(27-30) 22:20 经视说法 22:36 优选剧场:掌门女婿(30、31)	07:21 经视直播 08:42 桃花朵朵开 12:07 我们是冠军 13:07 专题 13:56 经典剧场:只要你过得比我好(34-36) 16:05 专题 17:00 夸天 17:45 经视好吃佬 18:00 经视直播 19:22 经选剧场:情伤(31-34) 22:40 经视房产 23:03 优选剧场:掌门女婿(32、33)	07:21 经视直播 08:42 桃花朵朵开 12:07 我们是冠军 13:07 专题 13:56 经典剧场:只要你过得比我好(37-39) 16:05 专题 17:00 夸天 17:45 经视惠生活 18:00 经视直播 19:22 经选剧场:离婚男女(1、2) 20:53 桃花朵朵开 22:30 经视说法 22:55 桃花朵朵开	07:21 经视直播(重播) 08:42 桃花朵朵开 12:07 我们是冠军 13:07 专题 13:56 经典剧场:只要你过得比我好(40-42) 16:05 专题 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 经选剧场:离婚男女(3-6) 22:40 经视说法 22:58 优选剧场:掌门女婿(34、35)	07:21 经视直播 08:42 桃花朵朵开 12:07 我们是冠军 13:07 专题 13:56 经典剧场:只要你过得比我好(43-45) 16:05 专题 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 经视直播 19:22 经选剧场:离婚男女(7-10) 22:40 经视说法 23:34 优选剧场:掌门女婿(36)

湖北广播电视台垄上频道

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
06:36 垄上剧场:老农民(46-51) 11:48 小碗说剧 12:24 垄上欢乐送 12:34 荆楚原产地 13:46 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:04 垄上剧场:锄奸(25-27) 19:20 喜子来了(46) 20:00 垄上行 21:35 栏目剧:垄上故事会(217-219)	06:36 垄上剧场:老农民(51-56) 11:48 小碗说剧 12:24 喜子来了 13:46 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:04 垄上剧场:锄奸(28-30) 19:20 喜子来了(47) 20:00 垄上行 21:35 栏目剧:垄上故事会(220-222)	06:36 垄上剧场:老农民(56-61) 11:48 小碗说剧 12:24 喜子来了 13:46 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:04 垄上剧场:锄奸(31-33) 19:20 喜子来了(48) 20:00 垄上行 21:35 栏目剧:垄上故事会(223-225)	06:36 垄上剧场:老农民(61-66) 11:48 小碗说剧 12:24 喜子来了 13:46 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:04 垄上剧场:上海滩刺客(1、2) 18:34 垄上剧场:锄奸(34) 19:20 喜子来了(49) 20:00 垄上行 21:35 栏目剧:垄上故事会(226-228)	06:36 垄上剧场:老农民(66-71) 11:48 小碗说剧 12:24 喜子来了 13:46 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:04 垄上剧场:上海滩刺客(3-5) 19:20 喜子来了(50) 20:00 垄上行 21:35 栏目剧:垄上故事会(229-231)	06:36 垄上剧场:老农民(71-76) 11:48 小碗说剧 12:24 喜子来了 13:46 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:04 垄上剧场:上海滩刺客(6、7) 18:34 乡亲乡爱(13) 19:20 荆楚原产地(23) 19:47 垄上欢乐送(23) 21:25 栏目剧:垄上故事会(232-234)	06:30 垄上剧场:老农民(76-81) 11:48 小碗说剧 12:34 荆楚原产地 13:46 垄上故事会 16:38 小碗说剧 17:04 垄上剧场:上海滩刺客(8、9) 18:34 乡亲乡爱14 19:20 荆楚原产地(24) 19:47 垄上欢乐送(24) 21:25 栏目剧:垄上故事会(235-237)



湖北广播电视台教育频道

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
06:05 功夫武当 07:42 电视剧:潜龙 12:25 校园戏曲风 12:45 大揭秘 13:55 大王小王 19:01 动画剧场:好朋友的家 19:24 汉字解密 19:35 大王小王 20:12 大揭秘 20:45 电视剧:雪豹坚强岁月 22:50 大揭秘 23:15 大王小王	06:05 大揭秘 07:42 电视剧:潜龙 12:25 动画剧场:好朋友的家 12:45 大揭秘 13:55 大王小王 19:01 动画剧场:好朋友的家 19:24 汉字解密 19:35 大王小王 20:12 大揭秘 20:45 电视剧:雪豹坚强岁月 22:50 校园戏曲风 23:15 大王小王	06:32 大揭秘 07:37 电视剧:潜龙 12:14 动画剧场:好朋友的家 12:43 大揭秘 13:48 大王小王 19:01 动画剧场:好朋友的家 19:24 汉字解密 19:35 大王小王 20:12 大揭秘 20:45 电视剧:雪豹坚强岁月 22:50 大揭秘 23:15 大王小王	06:33 大揭秘 07:38 电视剧 12:14 动画剧场:好朋友的家 12:44 大揭秘 13:50 大王小王 19:01 动画剧场:好朋友的家 19:24 汉字解密 19:35 大王小王 20:12 大揭秘 20:45 电视剧:深潜 22:50 大揭秘 23:15 大王小王	06:33 大揭秘 07:38 电视剧 12:14 动画剧场:好朋友的家 12:44 大揭秘 13:50 大王小王 19:01 动画剧场:好朋友的家 19:24 汉字解密 19:35 大王小王 20:12 大揭秘 20:45 电视剧:深潜 22:50 大揭秘 23:15 大王小王	06:48 大揭秘 07:53 电视剧 11:17 汉字解密 12:26 大揭秘 13:30 大王小王 15:31 长江讲坛 16:31 大王小王 19:00 教育新视听 19:10 汉字解密 19:20 大王小王 20:00 大揭秘 20:30 电视剧:深潜 22:45 童声朗朗 23:25 大揭秘 23:50 大王小王	05:40 长江讲坛 06:48 电视剧 11:17 汉字解密 12:26 大揭秘 13:30 大王小王 15:31 长江讲坛 16:31 大王小王 19:00 教育新视听 19:10 汉字解密 19:20 大王小王 20:00 大揭秘 20:30 电视剧:深潜 22:40 开怀畅影 23:35 大揭秘

湖北广播电视台公共·新闻频道

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
08:00 湖北新闻 09:14 金牌调解 11:39 旗帜 12:00 新闻110(午间版) 12:22 问健康 12:40 长江新闻 13:24 金牌调解 18:30 湖北新闻 19:01 大揭秘 19:30 长江新闻 20:14 大揭秘 20:45 新闻110(晚间版) 21:00 荆楚全民健身 21:10 湖北10分 21:22 荆楚廉政 21:43 大揭秘 22:20 湖北新闻 22:47 新闻110(晚间版) 23:00 长江新闻号	08:00 湖北新闻 09:13 金牌调解 11:37 荆楚廉政 12:00 新闻110(午间版) 12:20 旗帜 12:40 长江新闻 13:16 金牌调解 18:30 湖北新闻 19:01 大揭秘 19:30 长江新闻 20:11 大揭秘 20:46 新闻110(晚间版) 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:26 大揭秘 22:20 湖北新闻 22:49 科普大讲堂 22:49 新闻110(晚间版) 23:00 长江新闻号	08:00 湖北新闻 09:18 金牌调解 11:40 直通湖北 12:00 新闻110(午间版) 12:20 科普大讲堂 12:41 长江新闻 13:16 金牌调解 18:30 湖北新闻 19:01 大揭秘 19:30 长江新闻 20:12 大揭秘 20:46 新闻110(晚间版) 21:00 栏目:直通湖北 21:10 湖北10分 21:22 大揭秘 21:58 科普大讲堂 22:20 湖北新闻 22:49 新闻110(晚间版) 23:00 长江新闻号	08:00 湖北新闻 09:22 金牌调解 11:40 直通湖北 12:00 新闻110(午间版) 12:22 科普大讲堂 12:45 长江新闻 13:16 金牌调解 18:30 湖北新闻 19:01 大揭秘 19:30 长江新闻 20:11 大揭秘 20:46 新闻110(晚间版) 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:26 大揭秘 22:20 湖北新闻 22:49 科普大讲堂 22:49 新闻110(晚间版) 23:00 长江新闻号	08:00 湖北新闻 09:18 金牌调解 11:40 直通湖北 12:00 新闻110(午间版) 12:22 科普大讲堂 12:45 长江新闻 13:16 金牌调解 18:30 湖北新闻 19:01 大揭秘 19:30 长江新闻 20:11 大揭秘 20:45 新闻110(晚间版) 21:00 直通湖北 21:10 湖北10分 21:20 大揭秘 22:20 湖北新闻 22:48 新闻110(晚间版) 23:00 长江新闻号	08:00 湖北新闻 09:18 金牌调解 11:40 直通湖北 12:00 新闻110(午间版) 12:21 科普大讲堂 12:42 长江新闻 13:16 金牌调解 18:30 湖北新闻 19:01 大揭秘 19:30 长江新闻 20:45 新闻110(晚间版) 20:55 荆楚全民健身 21:10 湖北10分 21:25 直通湖北 21:37 大揭秘 22:20 湖北新闻 22:48 新闻110(晚间版) 23:00 长江新闻号	08:00 湖北新闻 09:11 金牌调解 11:40 荆楚全民健身 12:00 新闻110(午间版) 12:22 问健康 12:40 长江新闻 13:16 金牌调解 18:30 湖北新闻 19:01 大揭秘 19:30 长江新闻 20:15 大揭秘 20:46 新闻110(晚间版) 21:10 湖北10分 21:21 旗帜 21:44 大揭秘 22:20 湖北新闻 22:48 新闻110(晚间版) 23:00 长江新闻号

湖北广播电视台影视频道

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
08:10 酷剧场:突围突围精编剧(01-03) 11:05 影视智斗星 14:20 炫剧场:雪地娘子军精编剧(60、62) 16:05 炫剧场:人民子弟兵精编剧(01) 17:20 首播剧场:杀出重围(05-10) 22:35 经典剧场:谍战深海之惊蛰(27) 23:15 喜子来了 23:40 经典剧场:谍战深海之惊蛰(28)	07:00 酷剧场:突围突围精编剧(04-07) 10:50 新资讯 11:05 影视智斗星 13:10 影视大明星 14:20 炫剧场:人民子弟兵精编剧(02-04) 17:20 首播剧场:杀出重围(09-14) 22:35 经典剧场:谍战深海之惊蛰(29) 23:15 喜子来了 23:40 经典剧场:谍战深海之惊蛰(30)	07:00 酷剧场:突围突围精编剧(08-11) 10:50 新资讯 11:05 影视智斗星 13:10 影视大明星 14:20 炫剧场:人民子弟兵精编剧(05-07) 17:20 首播剧场:杀出重围(13-18) 22:35 经典剧场:谍战深海之惊蛰(31) 23:15 喜子来了 23:40 经典剧场:谍战深海之惊蛰(32)	07:00 酷剧场:突围突围精编剧(12-15) 10:50 新资讯 11:05 影视智斗星 13:10 影视大明星 14:20 炫剧场:人民子弟兵精编剧(08-10) 17:20 首播剧场:杀出重围(17-22) 22:35 经典剧场:谍战深海之惊蛰(33) 23:15 喜子来了 23:40 经典剧场:谍战深海之惊蛰(34)	07:00 酷剧场:突围突围精编剧(16-19) 10:50 新资讯 11:05 影视智斗星 13:10 影视大明星 14:20 炫剧场:人民子弟兵精编剧(11-13) 17:20 首播剧场:杀出重围(21-26) 22:35 经典剧场:谍战深海之惊蛰(35) 23:15 喜子来了 23:40 经典剧场:谍战深海之惊蛰(36)	07:05 酷剧场:突围突围精编剧(20-23) 11:05 影视智斗星 13:10 影视大明星 14:20 炫剧场:人民子弟兵精编剧(14-16) 17:20 首播剧场:杀出重围(25-30) 22:35 经典剧场:谍战深海之惊蛰(37、38)	07:05 酷剧场:突围突围精编剧(24-27) 11:05 影视智斗星 13:10 影视大明星 14:20 炫剧场:人民子弟兵精编剧(17-19) 17:20 首播剧场:杀出重围(29-34) 22:35 经典剧场:谍战深海之惊蛰(39、40)

湖北广播电视台生活频道

2021年3月15日(星期一)	2021年3月16日(星期二)	2021年3月17日(星期三)	2021年3月18日(星期四)	2021年3月19日(星期五)	2021年3月20日(星期六)	2021年3月21日(星期日)
07:45 问诊中医 08:26 电视剧:烽火线 10:18 食医在线 10:58 我们是冠军 11:53 健康之道 12:40 桃花朵朵开 15:07 食医在线 15:47 桃花朵朵开 18:18 楚闻天下 18:20 食医在线 19:05 我们是冠军 20:07 生活大参考 20:07 生活大参考 20:37 电视剧:生死连2 21:59 问诊中医 22:41 电视剧:生死连2 23:11 桃花朵朵开	07:45 问诊中医 08:26 电视剧:烽火线 10:18 食医在线 10:58 我们是冠军 11:53 健康之道 12:40 桃花朵朵开 15:07 食医在线 15:47 桃花朵朵开 18:20 食医在线 19:05 我们是冠军 20:07 生活大参考 20:37 电视剧:生死连2 21:59 问诊中医 22:41 电视剧:生死连2 23:11 桃花朵朵开	07:45 问诊中医 08:26 电视剧:烽火线 10:18 食医在线 10:58 我们是冠军 11:53 健康之道 12:40 桃花朵朵开 15:07 食医在线 15:47 桃花朵朵开 18:15 湖北新视窗 18:20 食医在线 19:05 我们是冠军 20:07 生活大参考 20:07 生活大参考 20:37 电视剧:生死连2 21:59 问诊中医 22:41 电视剧:生死连2 23:11 桃花朵朵开	07:45 问诊中医 08:26 电视剧:烽火线 10:18 食医在线 10:58 我们是冠军 11:53 健康之道 12:40 桃花朵朵开 15:07 食医在线 15:47 桃花朵朵开 18:20 食医在线 19:05 我们是冠军 20:07 生活大参考 20:37 电视剧:生死连2 21:59 问诊中医 22:41 电视剧:生死连2 23:11 桃花朵朵开	07:45 问诊中医 08:26 电视剧:烽火线 10:18 食医在线 10:58 我们是冠军 11:53 健康之道 12:40 桃花朵朵开 15:07 食医在线 15:47 桃花朵朵开 18:05 湖北新视窗 18:10 名车展台 18:20 食医在线 19:05 我们是冠军 20:07 生活大参考 20:07 生活大参考 20:38 电视剧:生死连2 22:00 问诊中医 22:41 电视剧:生死连2	07:45 问诊中医 08:26 电视剧:烽火线 10:18 食医在线 10:58 我们是冠军 11:53 健康之道 12:40 桃花朵朵开 15:00 食医在线 15:45 桃花朵朵开 18:08 名车展台 18:20 食医在线 19:05 我们是冠军 20:07 生活大参考 20:37 电视剧:生死连2 21:59 问诊中医 22:41 我就是拳王 23:30 桃花朵朵开	07:47 问诊中医 08:28 电视剧:烽火线 10:18 食医在线 10:58 我们是冠军 11:53 健康之道 12:40 桃花朵朵开 15:07 食医在线 15:47 桃花朵朵开 18:10 荆楚纵横 18:20 食医在线 19:05 我们是冠军 20:07 生活大参考 20:37 电视剧:生死连2 21:59 问诊中医 22:41 我就是拳王 23:30 桃花朵朵开

2021年3月20日

农历二月初八

春分



日月阳阴两均天，
玄鸟不辞桃花寒。
从来今日豎鸡子，
川上良人放纸鸢。