

湖北广播电视报

2021年2月4日出版 | 视听岁月 平安人生 真情相伴 | 第2、3期合刊 总第1993、1994期

湖北楚商纵横天下传媒有限公司

腾跃荆楚
纵横天下

招商热线: 027-85787980



本报记者深入青树岭村采访

新春保健品选购指南

► 06 版

《诗词的力量——同心抗疫诉衷情》 全国诗词征集活动获奖名单

► 08 版

► 09 版

春节将至 守好社区“安全闸”

► 10 版

“春节档”各类型影片集体发力

► 12 版

合刊通知

因春节期间放假,本报第2期与第3期报纸合并出刊,原2月15日(大年初四)出版的第3期报纸因已合刊不另发行,特此告知。

祝读者朋友们新春快乐,阖家幸福!

湖北广播电视报



国内首部战疫纪录电影《武汉日夜》
1月22日登陆全国院线

► 02 版

国内统一刊号: CN42-0005
邮发代号: 37-48
售价: 1.5元

主管: 湖北广播电视台
主办: 湖北广电报业有限公司
咨询电话: 027-85787980

总编辑: 饶迅
执行主编: 黄慧
扫码关注官方微信



新浪微博搜索@湖北广播电视报-同城
今日头条、百家号、抖音、快手 搜索“湖北广播电视报”
湖北广电报业网: www.hbgdby.cn

国内首部战疫纪录电影《武汉日夜》 1月22日登陆全国院线

2021年1月22日,由中央电视台电影频道与湖北广播电视台联合出品的国内首部战疫纪录电影《武汉日夜》登陆全国院线。

影片以平实的语言讲述了2020年初,新冠肺炎疫情爆发,900万武汉人与来自全国各地医疗系统及其他行业的一线人员,一起打响武汉抗击新冠肺炎疫情阻击战。影片以疫情最前沿医院重症监护室的医护人员及病患为主线,以深夜运送孕妇的志愿者为辅线,表现了“平凡人”在疫情面前不舍昼夜、不惜生死、守望相助、攻克难关的感人至深的故事。

片中疫情期间素材由中共湖北省委宣传部统筹安排,来源于湖北广播电视台及省内其他媒体记者深入红区,长时间蹲守式拍摄,这些影像极具历史价值及研究价值,其中大量珍贵镜头为首次披露。

纪录电影《武汉日夜》没有使用一句



画外音,没有编写一句台词,一切都是无比的真实。一段段与生命有关的故事,一个个残酷背后的温暖,再现于银幕,成为开启观众心底柔软之处的钥匙,让这些并肩走过、共同铭记的日夜,成为所有人继续向前行的坚定力量。

提及制作《武汉日夜》的初心,导演曹金玲说:“生命中诸多无常、苦难,如何面对、如何带着爱、痛、勇气和希望继续好好生活下去,是我在这部影片里探求的核心意义。”影片总制片人李玮表示,“总有一些事要被记录,总有一些人要被记住,总

有一些话让你觉得未来会更好,这就是我们希望《武汉日夜》能传递给观众一个温暖的愿望——希望你一直一直陪着我,有你真好!”

纪录电影《武汉日夜》承载的真实的力,引发了无数观众的共鸣。此前,影片已在全国范围内举办超过350场点映活动,获得超高口碑。根据猫眼专业版APP票房实时数据,截至1月22日11点,《武汉日夜》上映当日排片占比达到12.8%,实时上座率1.3%,位列同档期新片之首。

在微博上,影片以93.01分登顶电影榜,在同期上映影片中热度、覆盖用户规模、讨论度均居首位,参与讨论影片的人数超过49万。自《武汉日夜》开启点映以来,观众也成为自来水,纷纷写下观影感受,自发推荐《武汉日夜》。评论中,“真实”“震撼”“感动”“向阳而生”“每个人都了不起”都成为了高频词。

湖北广播电视台经视事业部举办 2020湖北地产年度价值榜暨钟鼎奖颁奖盛典

2021年1月15日,由湖北经视、ZAKER新闻湖北联合举办的“让品牌发声·2020湖北地产年度价值榜暨钟鼎奖颁奖盛典”在武汉成功举行。由于疫情防控原因,此次颁奖盛典通过网络直播的形式,进行“云颁奖”,获得社会各界高度认可。

此次活动于2021年1月7日开启报名,以全民线上投票评选的方式传递市场真实声音,按照网络票选(40%)+专家评选(60%)标准综合审定入围企业,并于2021年1月14日公布上榜房企名单。湖北省

房地产经济学会、武汉房地产开发企业协会、武汉地产研究院、武汉房地产自媒体联盟等单位机构组成专家组,根据网络投票结果,以及各大地产企业2020年在城市深耕、区域开发、品牌焕新、重点项目打造、多元业态开拓等方面的突出表现,进行筛选与审定,根据综合结果,评选出年度价值品牌、年度城市贡献品牌、年度创新力品牌、年度城市匠心品质品牌奖项。

当天活动中,经视事业部负责人致辞时表示,湖北经视作为扎根观众的民生媒体,

一直以来通过沟通、化解、协调、监督,帮助百姓解决租房、购房方面的实际问题,圆观众住房之梦,赢得了口碑。作为最受老百姓信赖的媒体品牌,湖北经视将和优秀的湖北地产品牌一起,在多元化格局发展过程中,让优质品牌发声,共奏时代最强音。

湖北经视与ZAKER新闻还将持续推出安家置业购房节、315品牌红黑榜、湖北经视315晚会等一系列活动,不间断为购房者提供多方位服务,助力行业和市场持续平稳健康有序发展。

湖北广播电视台融媒体新闻中心张晓薇家庭 喜获第十二届全国五好家庭称号

为表彰先进、树立榜样,充分展示亿万家庭良好精神风貌和妇联组织家庭文明建设丰硕成果,推动社会主义核心价值观在家庭中落细落小落实,近日,全国妇联颁发《关于表彰第十二届全国五好家庭暨家庭工作先进集体、先进个人的决定》,湖北广播电视台融媒体新闻中心张晓薇家庭喜获第十二届全国五好家庭称号。张晓薇家庭曾荣获“2019年全国最美家庭”称号,此次再获殊荣,是对其积极践行社会主义核心价值观的高度肯定。

张晓薇同志长期坚守在新闻工作一线,工作敬业,热心公益。2010年3月份,张晓薇将“信义兄弟”孙水林留下的唯一

的女儿孙云带回家中,把一家三口变成了一家四口。她待孙云如同亲生女儿,帮她找工作,陪她度过了那段最痛苦的日子。2008年汶川地震,张晓薇是湖北媒体中第一个进入灾区报道的女记者。她连续8年资助汶川地震中的孤儿,直至其考上大学。2012年她用自己的力量号召社会上的爱心人士,为利川白羊塘中心学校捐款捐物、维修宿舍、建设教室,还把儿子送到学校支教。张晓薇连续多年参加无偿献血,总献血量超过一万毫升,是省新闻媒体界献血量最多的志愿者。2020年她积极参加“恒爱行动——百万家庭亲情一线牵”公益活动,作为爱心妈妈她亲手编织

衣,为新疆留守儿童送去温暖和祝福。

抗疫期间,在家人的支持下,张晓薇无数次进入重症病房,以“因为有你我不放弃”为主题,跟踪报道辽宁、河南、福建和湖北四省医疗队联手接力救治危重症患者小飞的故事。系列报道《武汉呼吸:一定要让他活》在央视新闻客户端推送仅两天的时间,播放量就达42万+,抖音观看量1286.6万,点赞256.9万。

张晓薇家庭孝敬父母,爱护子女,一家四口在工作上相互支持,在生活中相亲相爱,家庭中充满了正能量,不仅温暖着自己,也照亮了他人,以实际行动树立了文明榜样。

日前,湖北省委政法
委公布了2019-2020年
度全省政法优秀新闻作
品、平安湖北“三微”比
赛暨优秀政法文化作品
评选结果,湖北广播电视台
8件作品名列其中。

湖北台综合频道作
品《未动手的犯罪》、湖
北之声作品《如何向校
园欺凌说“不”》试试
“一个好汉三个帮”
》荣获2019年全省
政法优秀新闻作品一
等奖,湖北公共新闻频
道作品《扫黑除恶之
“利剑高悬”》荣获
2019年全省政法优秀
新闻作品二等奖,湖北
生活广播作品《“蓝
臂章”服务队武汉公
安的活力先锋》、湖北
公共新闻频道作品
《揭开真相》荣获
2019年全省政法优秀
新闻作品三等奖。湖
北融媒体中心新闻中
心作品《生门·希望》
荣获2019年-2020
平安湖北“三微”暨
优秀政法文化作品一
等奖,湖北融媒体中心
作品《对视三分钟》
荣获2019年-2020
平安湖北“三微”暨
优秀政法文化作品二
等奖,湖北省妇女联
合会和湖北广播电视台
联合制作的《拒绝家
庭暴力》荣获2019
年-2020平安湖北
“三微”暨优秀政法
文化作品三等奖。

湖北广播电视台将
总结经验,学习先进,
再接再厉,进一步宣
传党中央和省委关于
平安法治建设的决策
部署,宣传我省平安
法治建设的新经验、
新做法、新进展、新
成效,为平安湖北建
设营造良好舆论氛围。

湖北广播电视台
8件作品
获评全省政法
优秀新闻、文
化作品

2021《诗词的力量》

百年伟业 诗情回望

纪念中国共产党建党100周年
全国诗词征集活动

2021年,是中国共产党建党100周年。百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。胸怀千秋伟业,恰是百年风华。为隆重庆祝党的百年华诞,总结回顾中国共产党从诞生到发展壮大的光辉历程和宝贵经验,坚守初心使命,传承红色基因,推进新时代党的建设新的伟大工程,《湖北广播电视报》联合众单位面向全国发起“百年伟业 诗情回望”纪念中国共产党建党100周年全国诗词征集活动。

支持单位:中国广播电影电视报刊协会

主办单位:湖北广播电视台

湖北省文学艺术界联合会

联办单位:湖北省中华诗词学会 长江云

华中科技大学出版社 湖北省音乐家协会

湖北省演讲协会 湖北省民族舞蹈协会

湖北省朗诵艺术家协会 湖北省舞台美术学

全国各省、市、州广播电视报刊

承办单位:湖北广电报业有限责任公司

湖北楚商纵横天下传媒有限公司

一、征集时间:

2021年2月1日—4月30日

二、征稿主题

以“回顾党的光荣历程,讴歌新时代”为主题,歌颂和展示在党的领导下,广大党员干部群众团结拼搏,勇于创新,在各项工作中取得的辉煌成就。

三、征稿要求

1. 作品体裁限定为古体诗词。
2. 每位作者限投1—2篇,凡多投者视为放弃发表和评选的资格。
3. 所有来稿均须在稿件末尾注明作者的真实姓名、性别、

手机号码、详细通讯地址等信息,以便联系。

4. 投稿仅接受电子文稿,不接受纸质文稿。

5. 应征作品必须原创,并保证未曾有任何报刊、书籍、网站、微博、微信等平台上发表。

6. 本次活动在法律允许范围内的最终解释权归主办方。

四、投稿邮箱

hbgdsc2021@163.com

联系人:喻编辑

电话:027—87815190

五、作者待遇

1. **专题推送:**湖北广播电视报、湖北省中华诗词学会、长江云等相关联办单位将在其平台对优秀作品进行及时推送。

2. **编辑刊发并评选:**《湖北广播电视报》以专版刊发优秀作品,并对评选出的获奖作者颁发证书和作品集。

3. **获奖作品:**获奖作品将入选由《湖北广播电视报》和华中科技大学出版社联合出版的诗集。

本次活动的策划、组织工作由湖北广电报业有限责任公司(湖北广播电视报)承担,由湖北省中华诗词学会等权威专家评审稿件。所有投稿作品,主办方均有展示、刊发、出版等用于公益宣传服务的权益。

湖北广播电视报

2021年2月

《诗词的力量——同心抗疫诉衷情》 全国诗词征集活动总评暨诗集出版签约仪式成功举办

记者 | 陈曦 摄影 | 喻勇波 是煦桐

近日,《诗词的力量——同心抗疫诉衷情》全国诗词征集活动总评暨诗集出版启动仪式在武汉市东湖风景区“时见鹿书店 鹿见学院”成功举办。本次活动由湖北广播电视台、湖北省文学艺术界联合会主办;由湖北省中华诗词学会、长江云、湖北省音乐家协会、湖北省演讲协会、湖北省朗诵艺术家协会、湖北省民族舞蹈协会、湖北省舞台美术学会联合主办;由《湖北广播电视报》、华中科技大学出版社、湖北广电报业有限责任公司、湖北楚商纵横天下传媒有限责任公司、时见鹿书店承办;湖北广播电视台(集团)党委委员、副台长金鹏及评审团专家评审、出版社代表参加了本次活动。长江云平台同步在线直播,观看量达到393306人。

“青山一道同云雨,明月何曾是两乡”“山川异域,风月同天”……新冠肺炎疫情防控期间,这些经典诗词章句带给人们的不仅是丝丝暖意,还有磅礴的精神力量。一首诗就是一次驰援,《湖北广播电视报》于2020年2月25日第一时间启动了“诗词的力量——同心抗疫诉衷情全国诗词征集”活动,旨在号召全国的诗词爱好者用诗、词、楹联等形式展现全国各地支援湖北和武汉的感人场景,展现全国人民团结一心、同舟共济的精神风貌。截至到2020年6月30日,4个月的时间内,《湖北广播电视报》收到来自全国4264名诗词爱好者的投稿共计9422篇,其中古诗词6923篇,现代诗1736篇,楹联763篇。不同职业、不同年龄的作者踊跃参加,众多诗词爱好者积极创作,以不同的诗词体裁投稿,字字真情,激荡人心。优秀作品同时在《湖北广播电视报》及新媒体端口以文字、诵读、音视频等多种形式推送展示,在全国范围内引起广泛关注。

为确保稿件评审工作的专业性、公正性、权威性及传播性,总评前,专家评审组进行了多轮次的初审、复审,参评作品隐藏作者信息以编号形式提交,保证了评选的专业性和公平性。来稿经过初选、初审、二审、三审,专家评委从三审后的1341篇作品里甄选出了362首精品进入总评环节。专家评审组特邀请主办单位、各专业协会负责人,



全国诗词征集活动总评暨诗集出版启动仪式现场

艺术界、学术界、诗词界专家及全国知名学者组成总评阵容,以权威评审复赛的362首晋级作品,最终产生古诗词类一等奖20名,二等奖35名,三等奖40名;现代诗一等奖10名,二等奖22名,三等奖20名;楹联类一等奖10名,二等奖10名,三等奖10名。

湖北广播电视台(集团)党委委员、副台长金鹏向获奖作者表示祝贺并对《湖北广播电视报》在疫情期间发挥自身所长,联合多家专业学会,在全国率先发起抗疫诗词征集活动,以诗言志,共克时艰的做法给予了肯定。他说:“征集活动涌现了不少优秀的原创抗疫诗歌作品,讴歌了生命的可贵、人性的美好,构筑起一座坚强的精神堡垒,为读者提供了人文关怀和精神力量。期待全国诗词征集活动能打造成广电品牌,影响更多的人。”

活动现场,湖北广播电视台播音指导、湖北广电报业公司副总经理冯悦和第七届世界军人运动会开闭幕式编导袁凌表演了诗舞剧《等你回家》,艺术地再现了疫情中无数的逆行者从万家灯火中抽身,奋战在疫情一线的感人瞬间,诗、舞、音、画的结合既彰显了诗歌的雅韵之美,又体现了舞蹈强烈的艺术感染力。

“诗词的力量——同心抗疫诉衷情”全国诗词征集活动创始人、发起人、大赛评审委员会主席,湖北广电报业有限责任公司总编辑、总经理饶迅对湖北省各专业协会及长江云、华中科技大学出版社等单位对诗歌征集活动给予的支持表示感谢,“文章合为时而著,歌诗合为事而作。”疫情期间,《湖北广播电视报》举媒体力量推出的全国范围内的诗词征集活动非常有意,一些富有担当意识和悲悯情怀的作者拿起手中的笔,用诗词的形式传递真情、表达祝愿、抒发心怀,用以凝聚国人的精神和意志,激励人们不惧危难、共同抗疫。这些优秀作品兼具丰富内涵和多样态的美学风,鲜明而生动,令人动容。2021年,由《湖北广播电视报》主办的第二届全国诗词征集活动将挂帆起航,期待看到更多优秀的作品。

“疫”路同行,篇篇诗词,字字真情。《诗词的力量——同心抗疫诉衷情》全国诗词征集活动优秀作品将集结成册,由《湖北广播电视报》和华中科技大学出版社联合出版、全国发行。抗疫诗集通过文字、音频和配乐诗朗诵等融媒体形式立体呈现,表达凝聚力量、传递真情、共克时艰、共筑安澜的由衷心声。

永远不走的“驻村工作队”

记者 | 周金钰 摄影 | 孙立 通讯员 | 何学林

2020年底,脱贫攻坚收官之年,记者走访了湖北省美丽宜居乡村建设试点村——荆门市京山市青树岭村,毛泽东双儿女亲家张文秋故乡。走进青树岭村,这里村容整洁、产业兴旺、村境内有一条余家河支流贯穿全境,上游大洪山余脉与水库交错,山泉水四季不断,依山傍水,宛如一幅山水画卷,春见碧绿大山,夏见鱼虾戏水,秋收金黄稻谷,冬日雪饰故居。

回顾过往,该村曾是荆门市列入湖北省建档立卡的贫困村之一,全村建档立卡的贫困户共有43户127人。2014年,青树岭村被确定为湖北省市场监督管理局(原质监局)精准扶贫对口帮扶对象,驻村工作一干就是四年,县镇领导、村两委和扶贫工作队齐心协力,调查走访,细究致贫原因,制定一户一策,建立一对一帮扶,大力开展产业扶贫。让这个曾落后的小村庄,实现了整村脱贫出列,变成了远近闻名的致富村。

因地制宜 打造美丽乡村

2014年,省监管局驻村工作队刚进村时,青树岭村渠道年久失修,泵站缺失,全村农田灌溉难以得到保障;农户们依靠自行打井作为饮用水源,水质不达标;村经济结构较为单一,种养模式固化;群众生活所需水、电、路还没有得到根本解决,村卫生所达不到“五有”标准……

为此,省监管局驻村工作队为青树岭村制定了“一心两项多形态”乡村发展规划。一心,红色旅游为核心;两向,以山地旅游,以及特色产业和文创产业相融合的农村休闲旅游;多形态,以农业、旅游业和文创产业为核心,演进培育多种形态的项目类别和项目组合。

“2014年前村里只有两公里的通村水泥路,4年的时间扩建到37公里。从前全村只有一台变压器,每逢刮风下雨就停电。”说起村里的变化,青树岭村党支部书记何学林滔滔不绝,他向记者介绍,省监管局驻村工作队与电力部门协调、争取支持,优先实施对青树岭村农网升级改造工程,全面提高了全村动力电能用电安全和用电质量。此外,省监管局工作队协调县水务部门在青树岭村建了一个自来水厂,使整村254户用上了清洁的自来水,并委托省质量检验研究院检验水质合格。

2016年,村里遭遇了百年一遇的大洪水。当时省监管局驻村工作队的许木敏队长清晨5点与村支部书记何学林一起对全村进行巡视,“回来的时候水库突然水位上涨,许队长差点就被洪水冲走了,真



青树岭村党支部书记何学林接受本报记者采访



脱贫贫困户张红新(左三)与本报记者团合影

是想想就后怕。直到现在,村里每个人提到省监管局都是竖大拇指,因为他们真的用心用情,帮助我们村里发生了天翻地覆的变化。”青树岭村党支部书记何学林激动地向记者说道。

青树岭村是革命老人张文秋故乡,张文秋和开国领袖毛泽东是双儿女亲家,是湘湖一家亲文化的鲜活素材,是青树岭村的骄傲。省监管局驻村工作队深挖这一特色,向省监管局落实120万扶贫资金协助地方于2017年改造完善张文秋故居,形成“文秋里”红色文化旅游产业建设规划,突出红色文化宣传,红色文化教育培训,形成红色文化游、农村生态游、农产品采摘体验游、乡村垂钓休闲游和特色餐饮有机农产品品尝一体的综合体。大力弘扬对党忠诚、甘于奉献、矢志不渝的文秋精神,用先辈的奋斗精神、革命精神、无私奉献精神激励家乡人民强志、强智,达到有吸引、有看头、有玩头、有品头,文化、经济双丰收的目的。

如今青树岭村的“文秋里”故居成为各部门、单位进行党员活动、干部教育基地,每年约有5万左右的游客前来游玩参观。在美丽乡村建设的热潮中,青树岭村奏响着乡村振兴建设的新乐章,焕发出前所未有的勃勃生机。

帮我们落实的!”正在工地做工的张红新深有感触地说。妻子在家有了事做,养的小鸡卖出了钱,渐渐的病情有了好转。妻子的精神面貌越来越好,张红新也可以放心出去打工了。村委和工作队介绍他就近就业做建筑工,并享受了一系列产业扶贫、入股分红政策,一年能收入三四万,一家人日子过得越来越红火。

驻村工作期间,在省监管局党组、当地党委政府的大力支持下,省监管局驻村工作队以“精准扶贫,不落一人”为总要求,以建档立卡贫困人口为主要对象,以产业培育为主线,充分挖掘该村农业发展潜力和农民自主发展能力,使青树岭村贫困户收入有较大幅度增长,群众生活水平有显著提高,村级集体经济全面协调发展。

产业扶贫 让村子“变了样”

驻村工作期间,在推进产业扶贫工作中,省监管局驻村工作队主要以几个方面规划产业发展,带动青树岭村的收入。在桥米种植产业方面,采用“引进市场主体+合作社+农户”模式,流转现有全部水田种植水稻桥米,使村内有劳动能力的贫困户参与率达100%。省监管局驻村工作队协调资源将青树岭村耕地的水质、土壤都送到省里检测,然后根据检测结果进行改良,增加土地的利用率,同时让耕地产量提升。原来每亩地产量1000斤左右,如今可以达到每亩地产量1200斤。

在花卉苗木种植产业方面,流转500亩旱地、坡地发展花卉苗木种植产业,贫困户优先安排务工,既可务工赚钱又可学习对接白蜡种植培植技术,全村80%村民在这个产业上能增加收入。

在山林养鸡方面,发展贫困户利用屋后山林散养土鸡,帮助村成立专业养殖合作社,用省监管局专项扶贫资金和帮扶单位支持资金作为项目启动资金,建鸡棚,通过入股分红,村集体和部分贫困户可从中受益。

在光伏发电产业方面,当地政府和省监管局共同出资,2016年和2018年分别建成100KW光伏电站,每年可增收7万元,带动20户贫困户每户每年增收3200元,该产业可持续收益25年。

在青树岭村易地扶贫搬迁安置点内,缺乏劳动力的朱国芳、胡军和刘汉忠等村民都享受到了产业扶贫的帮扶,每户每年能通过入股分红增收4000元左右。与此同时,他们参与了村里公益性岗位,帮助维护村容村貌,贡献自己力所能及的一份力。

省市场监督管理局4年多的驻村工作,乐善好施、扶贫济困,引领贫困户致富脱贫,促进了青树岭村乡村产业发展,助力美丽乡村建设。工作队留下的成绩、打下的基础能够惠及今后贫困村的发展,惠及老百姓,在青树岭村每一位村民心中,成为了“永远不走”的工作队。

结对帮扶 脱贫显成效

“最困难的时候债务累累,家里连过年的钱都没有。为了给小孩买双新鞋,只能捡废铁去卖,凑了七块钱买鞋。”成功脱下贫困帽子的张红新回忆起从前艰难的日子,十分感慨。青树岭村一组的村民张红新是建档立卡的贫困户,他的老父亲去世前一直在医院,每天面临着大量的开销。张红新的妻子患有精神分裂症,时不时发病,需要人照顾。因病致贫,无法外出打工是他家最严峻的问题。

当年省监管局驻村工作队进村后,走访了解了张红新家的情况。省监管局采取局对口联村、机关处室(支部)结对包户,二级单位分片包组、党员干部“一对一”结对包联的方式,与贫困户进行结对包联。湖北省市场监管局局长邹贤启了解到张红新家的困难后,主动揽责一对一帮扶张红新,因户施策帮助他们在家自主发展产业,邹贤启局长自掏腰包请来挖掘机清理了他家门口的堰塘、购买树苗、抓来几百只小鸡……

省监管局驻村工作队协调翻新了张红新的住房,落实了张红新妻子慢性病的医疗优惠政策,“从前拿一次药要两三百,现在一次只用花费五块,都是之前工作队

产业发展助脱贫 百姓幸福奔小康

记者 | 詹雅媛 摄影 | 吴自强 尚晶

湖北省十堰市郧阳区地处偏远,自然、经济条件差,存在不少脱贫出列难度大的贫困村,为做好十堰市郧阳区定点扶贫工作,助力郧阳区如期脱贫摘帽,湖北省市场监督管理局结合郧阳区精准扶贫工作实际,五年来对郧阳区做了大量的定点扶贫工作,协调各定点扶贫单位争取更多的项目和资金的投入,为郧阳区的脱贫摘帽工作做出了极大贡献。



本报记者采访郧阳区白桑关镇高原村支部书记何成华



本报记者赴十堰市郧阳区进行采访工作

小桑葚 大效益

郧阳区栽桑养蚕历史悠久,最初主要是发展蚕桑。但由于缺乏资金支持,制约全区果桑产业的发展。2020年,郧阳区委、区政府整合使用湖北省市场监督管理局对口扶贫郧阳产业发展资金235万元,以及其他整合资金65万元,支持全区发展果桑产业。此举,带动全区城关、柳陂、南化塘、青山、谭家湾、安阳、杨溪、五峰8个乡镇的19个村发展果桑3000亩。

桑蚕合作社、种植大户通过土地流转可带动土地流转群众就近务工,每年每亩基地田间管护、桑果采摘等可解决用工13个,再加上亩均流转费用600元,每亩果桑基地增加群众收入1900元。年土地流转和务工支出达570万元,仅此一项就可带动300贫困人口年均收入19000元。两年后,每亩果桑可产鲜果2000斤以上,可带来经济效益3000万元,将有效巩固脱贫成效,助力乡村振兴。

大力投入引发展 美丽乡村百姓安

2016年湖北省市场监督管理局对五

峰乡东峰村进行调研并指明发展方向,撬动了群众的思路,谋划了产业,投入了200万资金建立了光伏发电产业,东峰村的收入在2016年达到了7万,2017年的收入达到11万,2018年的收入达到了19万,到2020年已经达到40万。

光伏发电的收益得益于湖北省市场监督管理局近五年来帮扶的成效,带动了东峰村139户451人的贫困户的务工机会和就业增收。同时,湖北省市场监督管理局对东峰村蟠桃园产业投入了20万资金支持,壮大了集体的经济,同时整合观光平台等旅游资源,带动了游客和经济。

“省市场监管局这五年来的驻村帮扶工作,让我们有了自己的产业,让我们的菊花、菜籽油进入市场,每年给我们争取资金,在省财政局为我们争取了400万的资金建设美丽乡村,感谢省市场监管局对我们的帮扶。”郧阳区五峰乡东峰村支部书记庾明对记者说。

这五年来,湖北省市场监督管理局对东峰村支持的蟠桃园、菊花园及其他产业和项目的支持,带动了贫困户的收入,2016年贫困户人均收入达到5000元,2020年已经到达9000多元。

湖北省市场监督管理局在五峰乡开

展扶贫帮扶真正体现了用真情、动真心,扶持的项目精准且可长期发展,为了支持东峰村旅游产业的发展,帮助前期做规划,积极争取了美丽乡村建设项目资金,这个项目目前正在全速推进。

过去,乡亲们的收入主要靠外出务工,经过湖北省市场监督管理局这几年的扶持,村庄环境发生了很大的变化,当地又结合了油菜花海举办了油菜花节,大力发展了乡村旅游产业,使得一个村有七八十户增加了收入。

以前村里的环境脏乱差,现在成为了湖北省新农村美丽乡村的示范村,“我们相信接下来两到三年的发展,我们能够成为十堰地区的一个生态文化的旅游名村,把我们的产业发展起来,使我们的老百姓在家门口就能够就业,实现稳定的小康生活。”十堰市郧阳区五峰乡乡长叶宝对记者说。

打造产业路 幸福高原村

2018年,湖北省市场监督管理局加大了郧阳区白桑关镇高原村香菇基地的产业投入,从原先基地只能做两万棒香菇上升到五万棒香菇,带动了30户贫困户就业务工,务工人员就业可以达到年

入万元的收入。

高原村是白桑关镇的中心村,是省财政厅重点支持的美丽乡村之一,是郧阳区唯一一个美丽乡村项目,高原水库河道由于年久失修,存在一定安全隐患,需要整治。湖北省市场监督管理局在2019年投入了45万对其道路进行了拓宽,并进行了河道清淤,打造生态河道等一系列整修工作,提高了河道安全性,更是对高原村村民的出行提供了便利条件,解决了村民出行难的问题,使村民生活幸福感有了极大提高。

湖北省市场监督管理局在这五年时间里为十堰市郧阳区投入了大量项目和资金支持,并且多年来也协同郧阳区扶贫办、省烟草公司、省长江投资集团、省民盟扶贫、太和医院及其他共16家省直及相关市州单位在郧阳区开展定点扶贫工作。当好了各定点扶贫单位和郧阳区工作联系的纽带,当好了郧阳区与省直各单位在政策联系上的纽带,帮助解决了各定点扶贫单位在郧阳工作中遇到的困难,提高了郧阳区老百姓的生活幸福指数,协助争取了更多省直部门对郧阳区工作、政策上的支持,为助推郧阳区的脱贫攻坚工作做出了巨大贡献。



五峰乡东峰村

新春保健品选购指南

文 | 刘婧超

春节是保健用品、食品销售的旺季,季末折扣、春节大促销,加上商家的广告宣传,许多人都会选购这类商品作为过年回家的礼物。骆驼奶、桃胶、花胶等网红年货送亲朋好友既健康又有“面子”,但这些承载着我们对长辈关爱的保健食品,有时可能并不如我们想象的那么好。

桃胶不能美容

很多商家宣称“桃胶是平价燕窝”,这让不少爱美人士动了心。据营养专家介绍,桃胶是蔷薇科植物桃或山桃等树皮中分泌出来的树脂,主要成分是可溶性膳食纤维,含有半乳糖、鼠李糖和葡萄糖。

它的特点是遇水后会膨胀,熬制时会有胶样物质,十分软弹,会让人联想到胶原蛋白,但其实这并不是胶原蛋白,植物里的可溶性膳食纤维是不可消化的碳水化合物,而且这些膳食纤维并没有美容的功效。

桃胶中含有的可溶性膳食纤维确实有通便、减肥、降血脂、稳定血糖的功效,但这些并不是桃胶的特有功效,普通的食物像杂粮、蔬菜、水果中同样含有可溶性和不可溶性膳食纤维。

胶原蛋白属于动物的结缔组织,它绝不可能存在于植物性食品中。即便是吃了胶原蛋白,也只是进食了一些蛋白质,而蛋白质会被人体消化,分解为氨基酸,所以吃蛋白质并不能起到美容功效。

花胶不能补充胶原蛋白

专家介绍,花胶又叫鱼胶,即我们常见的鱼类鳔的干制品。鱼鳔主要是结缔组织,鱼胶成品因为是干制品,所以蛋白



质比例比较高。

对花胶中的16种氨基酸进行检测,其中甘氨酸含量最高,必需氨基酸指数约为35(必需氨基酸指数越接近100,花胶所含蛋白质的氨基酸组成与鸡蛋的氨基酸越接近,营养价值越高)。因此,花胶虽含丰富的蛋白质,但氨基酸的结构并不合理。每100克花胶中钙、铁、锌含量分别为34毫克、7.0毫克、1.2毫克。每天吃10克花胶,补充的钙、铁、锌不如一两瘦肉和一袋牛奶多。

很多人认为缺胶原蛋白就要多吃一些胶原蛋白补回来。专家解释,胶原蛋白不会作用于皮肤。胶原蛋白需要经过消化吸收,被人体作为原材料合成,不会因为吃胶原蛋白就合成胶原蛋白。胶原蛋白中没有色氨酸,色氨酸是人体必需的氨基酸之一,不能通过其他氨基酸转化而来,需要从食物中摄取,所以胶原蛋白被认为是劣质蛋白质。考虑到花胶的价格较高,大多数人每天实际摄入量不大,利用花胶补充胶原蛋白意义不大。

骆驼奶不能治疗疾病

骆驼奶这种“小众”奶在2019年十

分受欢迎,查阅各电商平台,每罐骆驼奶(300g)价格从两百元至八百元不等。

营养师介绍,确实有些临床试验的数据表明,喝骆驼奶可以调节血糖、改善胰岛素敏感性。还有一些动物试验支持了骆驼奶能抗肿瘤。目前没有任何证据表明,骆驼奶可代替正规疗法治疗人类疾病。

虽然骆驼奶的蛋白质含量高于牛奶,但没有哪种食物对疾病有治疗作用,对人体健康起到真正作用的是我们的日常饮食。

由于目前骆驼饲养地区少,一头骆驼每天产奶量2公斤~3公斤,产奶量低、运输成本高也是骆驼奶价格较高的原因之一。

部分人不适合食用黑芝麻丸

专家介绍,从成分来说,黑芝麻丸主要由黑芝麻、蜂蜜、黑豆、黑米组成,缺点是热量、含糖量、脂肪含量较高。以某品牌黑芝麻丸为例,100g黑芝麻丸能量为1972千焦,脂肪含量为25g。要少购买含糖量高的食品,高血糖、高血脂患者及两岁以下儿童,均不推荐食用黑芝麻丸。

推荐年货

说完容易“踩雷”的礼品,除了水果、杂粮、牛奶及其制品这些公认的送礼佳品,我们看看营养师推荐的性价比高的送礼佳品有哪些。

推荐一:坚果

营养师介绍,坚果营养丰富,含丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、微量元素、膳食纤维等,还含有单、多不饱和脂肪酸,包括亚麻酸、亚油酸等人体必需的脂肪酸。

坚果中含有的 ω -3脂肪酸(其主要成分是 α -亚麻酸),具有降血脂、降胆固醇、促进脂肪代谢、促进肝细胞再生的功能。 α -亚麻酸代谢后会产生DHA(二十二碳六烯酸)和有助于降低心血管病发病率的EPA(一种多不饱和脂肪酸)。

对于选择袋装混合坚果的消费者来说,如果蓝莓干、蔓越莓干脱水不彻底,加上坚果本身富含油脂,如果储存时间过长或遇潮,会产生油脂酸败(即油脂腐败变质)。

推荐二:茶叶

茶叶中含有的多酚化合物,有助于降血脂、辅助抗氧化、减轻胰岛素抵抗等作用,但茶叶并不能替代药物。购买时还需注意选择正规渠道,避免有农药残留和假冒伪劣产品。

推荐三:蛋白粉

对于上了年纪的人来说,伴随着骨质疏松的是肌肉衰减综合征,蛋白质在此时就显得尤为重要。专家建议,我们可以去医院营养科咨询,寻求适合个人的营养建议,评估是否有必要增加蛋白质摄入。

推荐四:特医食品

一些长辈可能由于肠道功能减退或牙口不好,无法通过正常饮食获得均衡营养,出现摄入热量减少、缺乏某些微量营养素的情况。可以选择营养全面的特医食品,保证营养全面、易吸收。

(来源:《大河健康报》)

如何购买正规保健品

要想辨真假 还需网上查

在保健食品外包装的左上角,都有一个标识,标识旁边是批准部门和批准文号,这是该保健食品通过卫生行政部门审批的特定标志。如若没有“小蓝帽”,该产品就没有经过安全性评价及功能评价试验,也就未获官方认可,可能存在某些隐患!

目前市场上有“国食健字”和“卫食健字”两种标识格式,分别是由国家食品药品监督管理局和国家卫生部批准

的。要想辨识该保健产品的真假或者了解该产品的具体信息,网上查询不失为一个好办法。可以随时上国家市场监督管理总局网站查询。国家市场监督管理总局(<http://samr.saic.gov.cn>)原食药监总局网站——食品——公众查询——保健食品查询

输入“产品名称”或者“批准文号”进行查询。

