他们是广电队伍中一支不可或缺的力量

——中国广播电影电视报刊协会第六届二次会员代表大会暨2020年年会在宜春举行

百余家媒体共聚宜春 谋发展之道

11月5日—9日，中国广播电影电视报刊协会第六届二次会员代表大会暨2020年年会在江西宜春召开。本次会议由中国广播电影电视报刊协会、宜春广播电视台主办，宜春广播电视台与明月山管委会承办，北京快手科技有限公司协办。来自全国上百家各级广播电视台和广播影视报刊社的140多位负责人参加了会议。

11月6日上午，中国广播电影电视报刊协会召开第六届二次会员代表大会，中国广播电视社会组织联合会会长范卫平，江西省人大常委会党组副书记、副主任朱虹出席会议并讲话，宜春市委书记于秀明、江西广播电视台台长梁勇分别致辞。中国广播电视社会组织联合会副会长兼秘书长黄炜、宜春市人大常委会主任张鉴武出席会议。中国广播电影电视报刊协会会长梁刚建致辞并做工作报告，中国广播电影电视报刊协会副会长李宗达主持开幕大会。

▲中国广播电视社会组织联合会会长范卫平

▲中国广播电影电视报刊协会会长梁刚建

范卫平会长代表中国广播电视社会组织联合会对本次年会的召开表示热烈祝贺，并对协会近年来的工作表示肯定。范会长表示，全国广播电视报刊为广播电视的发展繁荣做出过重要贡献，是广播电视队伍中一支不可或缺的力量。范会长指示，协会要继续坚持习近平新时代中国特色社会主义思想为指导思想。作为党的新闻舆论工作者，要响应新时代的号召，传递正能量，发出好声音，巩固舆论阵地，发挥主流媒体的舆论引导作用。

▲湖北广电报业有限公司总经理、总编辑饶迅

朱虹副主任在致辞时说，希望各位代表坚持正确导向、内容为王，守正创新，全力打造出好栏目、好节目、好频道，充分发挥好党和人民的喉舌作用。坚持立足自身优势，深入推进媒体融合，加快发展新媒体、融合新媒体、用好新媒体，努力推动广电传统媒体行业焕发新的光彩。

梁刚建会长代表协会感谢国家广播电视总局、中国广播电视社会组织联合会、中国记协等有关部门领导对协会的关心和支持，并对宜春市委市政府、宜春广播电视台、明月山管委会对本次年会的大力支持，以及北京快手科技有限公司对本次会议的协办表示感谢。梁会长提到，特别要感谢百忙中抽出时间参加协会会议的各地广播电视台的主管领导，并对前来参会的嘉宾、同仁对广电报刊发展的关注与支持一并表示感谢。

湖北广电报业有限公司总经理、总编辑饶迅为与会代表分享了《疫情中和疫情后的湖北广电报》。饶迅总经理介绍，作为今年新冠疫情的重点地区，自武汉封城以来，湖北陷入了疫情风暴中心。湖北广电报“三箭齐发筑同心”，通过媒体的力量进行强有力的“抗疫”活动，第一是启动“诗词的力量——同心抗疫诉衷情全国诗词征集活动”；第二是聚焦武汉社区工作，组建“社区传真”工作专班，开展定点帮扶和采访报道工作；第三是启动“助力战疫 手绘阳光”少儿书画作品全国征集活动，三箭齐发为打赢“武汉保卫战”提供了强有力的舆论支持。

来自北京快手科技的副总编辑夏江为与会代表分享了《区域媒体的本地化策略》。嘉兴广播电视集团副总编辑唐海波为与会代表带来《禾点点五年成长路》。河北广播电视报社长郑瑞武为与会代表分享的是《步步为“攻”“国+社区”新媒体的成长节点简析》。扬州广电报网传媒董事长、总经理刘晨薇为与会代表带来的是《融媒体时代微信公众号的运营与创新》。漳州广播电视报吴勇敢为大家带来《紧靠政府，把报社打造成一个优质的服务公司》。作为东道主的宜春广播电视台党组书记、台长张敏为大家带来《坚守·突围·创新·融合——地方广电报创新发展探索体会》。

中国广播电影电视报刊协会省级报、城市报、期刊等三大专业委员会进行座谈会。中国记协书记处书记田玉红来到会上给代表们送来了中国记者节的节日问候。

责编：陈曦 美编：柏洁 湖北广播电视报

糖尿病患者中药泡脚要小心

文 | 武汉市第一医院内分泌科 叶正华

这天，老糖尿病患者陈爹爹跛着腿来到武汉市第一医院内分泌科住院，正好我值班接诊。爹爹表情痛苦，诉前几天发现脚上起水泡、流水、而且有臭味，脱下鞋袜一看，果然是水泡破溃流脓，伴有恶臭味，这是糖尿病足感染了，问起原因竟然是自己泡脚，然后起泡破了皮，这才赶紧来医院诊治。

中药泡脚是中药足浴俗称，属于中医外治法范畴，古称为溻渍疗法。把中药进行煎煮之后，利用皮肤的吸收、渗透、排泄、感觉等多种功能，使其中的有效中药成分在热水的热力帮助下，作用于局部皮肤、肌肉、关节，渗透进皮肤，被足部毛细血管吸收，进入人体血液循环系统，从而达到改善体质、调理身体、治疗疾病的效果。

这种方法历史悠久，早在《黄帝内经》时期就有相关记载。3000年以前，我国人民就懂得用中药泡脚来治疗疾病。古代宫廷中常以麝香、沉香或其他中药配伍煎汤，使用中药水进行泡脚，借以醒脑提神、消除疲劳；民间则常用菖蒲、艾叶等煮水给小孩泡脚，以达到防疫保健作用。泡脚可以减轻疲劳，改善血液循环，促进新陈代谢，去除污垢，使身心舒畅、精神爽快。而中药泡脚不光具有促进血液循环的功能，还可通过皮肤在温水作用下的强渗透能力，充分吸收中药成分，疏通筋骨关节，改善体内的水分分布和血液循环，起到祛病、护肤、美容的作用。

中药足浴运用范围很广。因为“足”被称为人的“第二心脏”，空间狭小却汇集了身体几乎一半经络。“足”为三阴经（肝、脾、肾）之始，三阳经（胃、胆、膀胱）之终，足部有52块骨头、66个穴位与五脏六腑有密切联系。而小腿皮肤角质层薄，血管、神经、肌肉丰富，利于药物吸收。所以我们常常选用小腿和足作为局部泡浴的部位。这种方法能调和周身气血，调整脏腑功能，治疗多种疾病。

中药外治也要讲究辨证施治。武汉市第一医院内分泌科自制的桂芎通脉汤，治疗以寒象为主的，适合于以疼痛、局部冷凉为主者，主要有散寒、止疼、温通的药物；冰红逐瘀汤，治疗以热象为主的，适合于以皮肤红肿、发热为主者，主要有清热解毒、凉血的药物。通过局部辨证，才能有针对性地进行治疗，不能千人一方。

应该注意的是，老年人，尤其是老年糖尿病病友，就像这位陈爹爹，稍不注意就会酿成大祸，治疗不及时后果不堪设想。为什么爹爹自己觉得水温还可以，但是还起水泡了呢？这是由于下肢神经病变，对温度的感觉较差，泡脚的时候防烫伤十分重要。另外，烫伤也是足坏疽的诱因，所以应注意中药药液温度不能太高。一般来说，泡脚温度40°以下为宜，时间也不宜过长。时间过长，也会导致烫伤。

另外，在泡脚时，也可与按摩相结合。足部按摩也是一种中医外治法范畴的物理疗法，主要是依靠手法的力度和力的方向实施治疗。手法也十分讲究，由于轻重不同，其渗透于内的力度也有所差别。但病友在家自己进行按摩，并没有那么复杂，一般可采用点按或者揉按的方式。糖尿病合并高血压或视网膜病变的病友，肝火上炎、肝阳上亢，可通过按摩涌泉穴引火下行，利于病情的控制。其它穴位也各有各的作用，所以我们要根据具体症状进行辨证施治，如照海穴、太溪穴对补肾有好处；三阴穴是肝、脾、肾经络交汇之处，对疏肝健脾有一定作用；太冲穴对降压有一定好处；支沟穴对通便有一定作用。但要注意的是，以下几种症状或疾病的病友不适宜进行足部按摩：诊断上不明确的急性脊柱损伤伴有脊髓症状的病人；急性软组织损伤局部肿胀严重的患者；可疑或已经明确诊断有骨关节或软组织肿瘤、骨关节结核、骨髓炎、老年性骨质疏松症等骨病患者；有严重心、脑、肺疾患的患者；有出血倾向的血液病患者；按摩部位有严重皮肤损伤或皮肤病的患者；妊娠3个月左右的孕妇及有传染病的患者等。

中药药浴，包括中药泡脚和足部按摩看似简单，其中却有很大学问。希望广大糖尿病病友与养生爱好者引起重视，正确运用这些方法，达到好疗效！

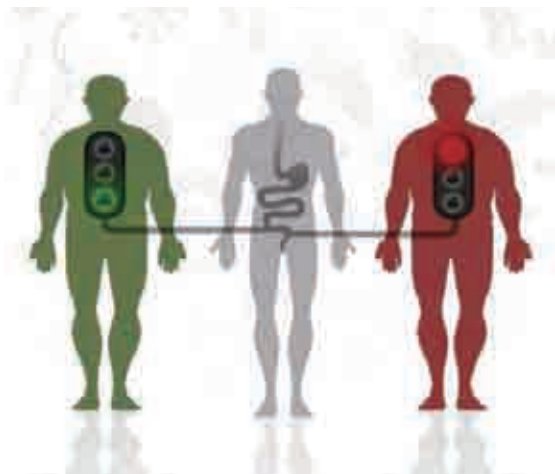
肠道菌群如何影响您的体型和颜值？

文 | 武汉市第一医院 副主任药师 刘新国

人体肠道共有上千种微生物，平均每个个体内约含有160种优势菌种，约40%的细菌可在半数研究对象的肠道中找到。肠道微生物中细菌数量约为人体细胞总数的10倍，这些肠道菌群与人体互利共生，人体为它提供生存场所和营养，而它则为人体产生有益的物质，并保护人类健康。

近年来，越来越多的证据表明，肠道菌群对于维持宿主代谢的稳态有卓越贡献。它不仅可以产生很多身体体内的化学物质、激素和维生素，还会影响几种代谢物的循环水平和导致胰岛素抵抗。

伦敦大学国王学院的研究者们随之发现肠道菌群于分配体脂功不可没，也就是说，肠道菌群于内脏脂肪之间有着千丝万缕的联系，不仅如此，其与Ⅱ型糖尿病、心脏病和肥胖等疾病的发展也是密切相关。这是一项大规模的研究，科学家们分析粪便中肠道微生物产生的化学物质群体，通过分析鉴定这些粪便样品，从而了解肠道如何控制这些代谢过程并分配体脂，以确定代谢活动有多少是遗传的，多少是由环境因素来决定的。结果显示：不到五分之一（17.9%）的肠道过程归因于遗传因素，而66.7%受到环境因素饮食的影响，8种代谢物均与肠道菌群有关。实际上，肥胖者拟杆菌门/厚壁菌门的比值明显低于体重正常者，已有研究证明，肠道菌群比例的失衡在机体发生肥胖中起到一定程度的作用，肠道菌群可通过多种途径参与宿主的能量代谢：①宿主不能直接消化含有抗性淀粉、菊粉、寡果糖和果胶的食物，但肠道内的微生物菌群可以发酵这些食物成分，转化成宿主可直接吸收利用的小分子物质（如短链脂肪酸等），达到为宿主提供能量的目的；②禁食诱导脂肪因子是由肠道上皮细胞产生的一种抑制因子，可以抑制人体脂蛋白脂酶的表达，阻碍脂蛋白酯酶将游离脂肪酸酯化为甘油，具有重要的生理作用。肠道菌群却可以抑制禁食诱导因子表达，从而促进脂蛋白酯酶的表达，将大量甘油贮存在脂肪细胞中；③肠道菌群可以促进脂肪合成基因及其调节蛋白基因的表达从而促进甘油三酯在肝脏脂肪细胞中的积聚。此外，个体肠道内复杂的微生物种群具有特异的代谢效能，而微生物构成的特定特征可能引起能量的储存或阻碍能量的消耗，从而诱发肥胖。



▲肠道菌群影响胖瘦示意图

肠道菌群不仅影响着人们的体型胖瘦，就连您的颜值也不同程度受到它们的控制。肠道中的细菌既包含对身体有益的细菌，也包含危害身体的细菌，如果肠道环境恶化，肠道就不能很好的吸收营养素，而身体内的废弃物质也不能顺利地排出体外，一直积压在身体中就会导致有害细菌，不断产生有害物质，接着，这些有害物质再次被身体吸收形成恶性循环，最终会导致皮肤粗糙老化。

因此每日适量的运动，合理的膳食结构以及适当补充益生菌，能够增加有益菌数量，抑制有害菌生长，增强人体抵抗力，调节肠道内菌群平衡，才是达成“内在美”的正确打开方式。

中药冷热服用有窍门

文 | 武汉市第一医院中药师 刘敏

传统中药服用方法十分讲究，古籍记载多达上十种，其中最常见服用方法通常是温服、热服和凉服。在服用传统中药时，大家想当然的认为中药都必须温服，其实不然，服用错误不但不能治病，可能还会影响药物疗效，达不到治疗效果。

温服是指将煎好汤剂放温后再服用或使用温水送服中药，温度通常为35℃左右。中医认为凡是补阳、调气血、通经络的药都用温开水服用；丸剂、散剂及中成药，无特殊说明者，通常以温开水送服，方便药物在胃部溶散及吸收，起效更快；此外，温服可顾护脾胃元气，防止凉药伤胃。

热服是将刚煎好的药液趁热服下。临床上，需热服常见于真寒证患者，体征通常表现为畏寒、无汗、脘腹冷痛、肢冷神靡、舌淡、苔薄白等。如发散风寒的中药，需热服，并且可在服药后再吃些热稀饭、喝些热水，以助药力。当然，热服时的温度也不可过高，比温水稍高即可，以避免水过热影响药效或烫伤口腔和咽喉。值得注意的是，如果应热服的药物，冷服后不仅加重寒证，同时还会引起胃肠刺激，出现腹痛腹泻或呕吐等症状。

凉服则是将煎好的汤剂放冷后服下。凉服的药物通常为解毒、解暑、清热类药，如夏天用于解暑的药——凉茶等。另外，呕吐或中毒患者服药时，也宜冷服。

同时，当病情较为复杂时需要依据具体而定。如“真热假寒”证，应以“寒药热服”的方法来适应病情的变化，这些情况需遵医嘱服用；而如属“真寒假热”证者，应以“热药冷服”的方法来适应病情的转化。中医有“治热以寒，温而行之；治寒以热，凉而行之”的理论，即《黄帝内经》中所说的“用寒远寒，用热远热”之意。因此，在医生开具处方后，建议大家一定要咨询医生或中药师服用方法及用量情况。

“双十一”快递爆仓 湖北消防给仓储物流“降火”

每年电商平台举办的各种“双十一”活动，都会吸引大家买到手软，各大物流快递公司也因此迎来业务井喷期，快递仓库爆满的情况增多，消防安全容易被忽视，稍有不慎，所有“战绩”将付之一炬，威胁到的不仅是财产安全，还有生命安全！

消防部门提醒：工作再忙也要注意防火！

仓储物流行业消防安全提醒

1. 保持生命通道畅通。不占用、堵塞、封闭安全出口、疏散通道和消防车通道，保持仓库的防火间距。

2. 配齐消防设施。消防设施配备齐全，过期失效的灭火器必须及时更换。学会使用灭火器、消防栓等简易设备扑救初起火灾。

3. 仓库物品分类存储。要对物品分类存放，易燃易爆危险品要做好标识、分别储存、专人管理，杜绝火源。

4. 严禁火种入库。严禁在仓库内抽烟或使用明火，仓库内应设立禁火禁烟标志，下班后关紧门、窗，防止飞火入内。

5. 严格遵守安全用电规定。仓库电源要装分闸，电源开关要装在库外，电线要穿管敷设，仓库区域的电气线路要定期检查维保，发现有老化的电气线路必须及时更换，下班后要切断电源并检查，不准在仓库内架设临时线路。

武汉市“119”宣传月启动仪式暨“汉消杯”红色勇士越野障碍赛举行

11月7日上午，武汉市“119”宣传月启动仪式暨“汉消杯”红色勇士越野障碍赛在武汉市黄陂区木兰花乡景区举行。

启动仪式上，消防员为在场观众准备了消防技能培训、现场模拟体验、消防车辆器材装备展示等活动板块。在场观众不仅亲身体验了着装灭火战斗服、消火栓、水带水枪等，还观摩了云梯消防车、消防机器人、搜救犬的表演项目，并学习了冬春季节火灾防范注意事项和应急避险自救技能。

本届“汉消杯”红色勇士越野障碍赛，以“关注消防 生命至上”为主题，着力于将消防安全知识普及与全民健身运动有机结合。总赛程约5km，上千余人参与，共设有“险阻穿行、紧急出动、勇不可挡、铁血上甘岭、胜利基石、穿越火线、残垣求生、烈火英雄、生命至上、守护江城、雄心壮志、胜利之巅、勇往直前、砥砺前行、生命之索”等15个关卡。其中，“紧急出动、险阻穿行、生命至上”环节情景再现了消防员平日的艰苦训练场景。参赛者需要自行组合，两两一组，佩戴消防救援头盔，共同扛两节6米拉梯负重前行，步调一致、团结协作者，方能顺利通关。

此次“汉消杯”红色勇士越野障碍赛，不仅增强了参赛人员之间的协作能力，还将消防安全知识以较强的实践性和较高的参与度，融入百姓日常生活之中。观众和参赛人员通过亲身体验，共同接受了一堂集防火、灭火、自救互救的消防“公开”课，为全民关注消防、学习消防、参与消防营造了良好社会氛围。

关爱老年人 关注养老机构消防安全

近日，湖北省消防救援总队咸宁支队的消防员们来到辖区社会福利院，为那里的老人们送去了一份暖心的消防安全“大礼包”。

消防监督员监督社会福利院的消防安全出口、疏散通道是否畅通，疏散指示标志、应急照明灯是否完好，对消防设施及灭火器材是否完整好用等情况进行检查。

加强养老机构安全管理，我们应从哪些方面着手，完善养老机构安全设施？

养老服务机构常见火灾隐患

1.在房间内使用电炉子、电热杯、热得快等大功率电加热器具，使线路超负荷。

2.在库房等偏僻角落存放汽油、酒精、香蕉水等易燃易爆物品。

3.厨房操作间未配备灭火毯、灭火器，灶具、油烟道未及时清洗。

4.电气线路老化，私搭乱接电线，电线没有穿管保护，使用劣质插线板，超负荷用电。

5.养老服务机构从业人员消防安全意识淡薄，不会排查火灾隐患、不会扑救初起火灾、不会火场引导逃生、不会宣传消防常识。

6.养老服务机构责任人不落实消防安全主体责任，未落实日常消防安全管理和定期组织开展消防演练等职责。

7.消火栓无水、水带水枪缺失，火灾自动报警系统有火警、故障未排除或瘫痪，自动喷水灭火系统水压不足、泵组故障，防烟、排烟设施故障。

8.安全出口、疏散通道堆积杂物，以防盗为由给逃生疏散设置障碍物，在消防车通道内堆放杂物、停放车辆，堵塞消防车通道。

发生火灾，老人如何自救？

1.老人平时最好在床头备一杯水，一旦发生火灾，马上泼湿被子，代替湿毛巾捂住口鼻，也可准备一些小工具，如口哨、手电等，老人体力有限，这些工具可以帮助逃生。

2.身上着火时，不要带火奔跑，应该设法把衣服脱掉，也可以在地上打滚，所处位置接近水源时，可想办法用水淋湿衣服。

3.养老机构一旦发生火灾事故，在拨打“119”火警电话的同时，要组织员工迅速疏散老人，特别对年老体弱、卧病在床、没有自理能力的老人要重点进行救援，并及时清点人数。

4.养老机构平时要做好老人的日常防火教育，让老人了解防火逃生常识，提高安全意识。

责编：喻勇波 美编：柏洁 湖北广播电视报

2020“崇尚人人体育 共创美好生活”手抄报展示活动获奖名单

为了更进一步在青少年群体中弘扬体育精神，深化体教融合，由湖北省体育局主办，湖北广播电视台湖北之声承办的2020“崇尚人人体育 共创美好生活”手抄报展示活动10月份正式结束评选。本次活动，共收到全省青少年投稿作品3746幅，经专家评审、网络评选后，最终选出十佳作品奖10幅、优秀奖20幅，入围奖30幅。获奖名单如下：

十佳作品		
姓名	学校	作品名称
高渡	武昌区中山路小学	《嗨，体育课》
芦芸萱	武汉市武昌区珞珈山小学	《马术小报》
吴奕桐	沙北实验学校	《快乐足球》
祝心甜	洪垸小学	《绳彩飞扬，跃动生命》
李名轩	湖北省荆州市沙市洪垸小学	《排球运动》
胡智皓	北二小	《我爱体育》
钟利为	沙北实验学校	《足球的故乡》
赵一伊	湖北省武昌实验小学东湖国际校区	《我最喜欢的跳绳运动——跳出中国速度》
陈美霖	荆州市沙市区实验小学	《我爱体育课》
汤若可	武昌区棋盘街小学	《我爱乒乓》
优秀奖		
徐子涵	江汉区万松园路小学	《运动吧少年》
张姝荷	洪垸小学	《我爱羽毛球》
袁锦鹏	武昌区棋盘街小学	《我心中的奥运会》
龚泊铭	武昌区棋盘街小学	《传承体育文化人人有责》
张宇泽	武昌区棋盘街小学	《运动员，加油！》
李依萱	武昌区棋盘街小学	《加油，运动员！》
王菡玉	武昌区中山路小学	《我爱啦啦操》
王祉涵	武汉市钟家村小学	《我心中的奥运会》
吴刘恒	荆州市沙市区北京路第二小学	《我心中的奥运会》
甘雅欣	中山路小学紫都一校区	《我最喜欢的武术名师》
王晨轩	吉林街小学	《加油！运动员》
张美玉	武汉瑞景小学	《体育入生活》
邓代民	张家三巷小学	《人人爱体育，人人都健康》
冯芷晨	荆州市沙市区荆江小学	《体育伴我成长》
曾子峰	武昌区珞珈山小学	《我爱篮球》
王晨锦	武昌水果湖第二小学	《2020运动吧少年——我家乡的体育明星》
陈妙可	江汉区万松园路小学	《我爱足球》
包伊可	湖北省武昌实验小学东湖国际校区	《伴我成长》
郑梦涵	武汉红领巾国际学校	《运动快乐！》
陈星妤	钟家村小学	《我爱跆拳道》

入围奖		
姓名	学校	作品名称
孙冰妍	洪垸小学	《武动童真》
戢文欣	武汉市珞珈山小学	《我的体育课》
戢文萱	武汉市珞珈山小学	《快乐网球》
曹睿晟	荆州市沙市青莲巷小学	《我爱游泳》
肖钰萱	沙北实验学校	《我运动我健康》
於逸舟	武汉瑞景小学	《运动不止于梦想》
郑莉薇	武昌实验小学东湖国际校区	《游泳》
李沫妍	武汉吉林街小学	《马拉松的故事》
肖知行	荆州市沙市区新沙路小学	《拼搏》
肖睿宸	武昌区珞珈山小学	《奥运伴我行》
邹兴媛	武昌区棋盘街小学	《精彩的奥运会》
李若妍	华侨城小学	《运动伴我成长》
吴郑宇	沙市洪垸小学	《我爱家乡赛龙舟》
祁梓涵	中山路小学紫都一分校	《舞龙舞狮》
李莱汐	武昌实验小学东湖国际校区	《钟南山爷爷给我的启示》
孙银蔓	青山区吉林街小学江南春城校区	《体育小报》
田艺阁	武昌实验小学东湖国际校区	《腾飞中国龙！迎战2022北京冬奥会》
曹瑞麟	江汉区万松园路小学	《运动吧少年》
余晨曦子	吉林街小学	《加油，运动员！》
黄柏睿	江汉区万松园路小学	《运动吧！少年》
欧阳天泓	武汉市青山区新沟桥小学	《冬奥会的小知识》
杨敏晢	吉林街小学	《家乡的体育明星》
刘娅婧	荆州市沙市区文星中学	《秋季运动会》
杨芳雲	武汉红领巾国际学校	《湖北之光，体育之颂》
关彧欣	武汉红领巾国际学校	《体育运动》
黄心宁	武昌中华路小学金都校区	《我家乡的军运会》
张诗淇	武昌实验小学东湖国际校区	《体育伴我成长》
周书冉	武昌实验小学东湖国际校区	《我心中的奥运会》
吴东霖	江汉区万松园路小学	《运动吧！少年》
霍雨瀚	吉林街小学	《体育伴我成长》

十佳作品

钟利为 沙北实验学校《足球的故乡》

汤若可 武昌区棋盘街小学《我爱乒乓》

十佳作品

胡智皓 北二小《我爱体育》

芦芸萱 武汉市武昌区珞珈山小学《马术小报》

高渡 武昌区中山路小学《嗨,体育课》

吴奕桐 沙北实验学校《快乐足球》

祝心甜 洪垸小学《绳彩飞扬,跃动生命》

赵一伊 湖北省武昌实验小学东湖国际校区
《我最喜欢的跳绳运动——跳出中国速度》

陈美霖 荆州市沙市区实验小学《我爱体育课》

李名轩 湖北省荆州市沙市洪垸小学《排球运动》

优秀作品

冯芷晨 荆州市沙市区荆江小学《体育伴我成长》

吴刘恒 荆州市沙市区北京路第二小学《我心中的奥运会》

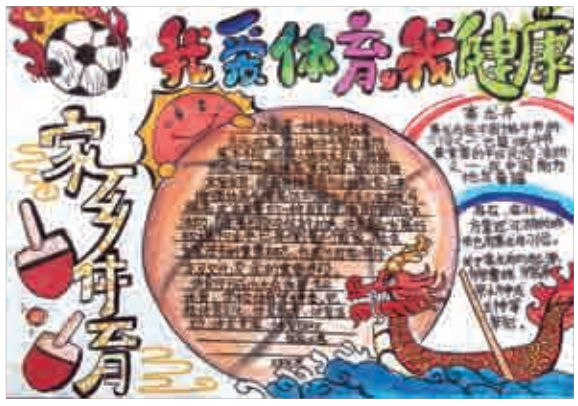
龚泊铭 武昌区棋盘街小学《传承体育文化人人有责》

李依萱 武昌区棋盘街小学《加油,运动员!》

郑梦涵 武汉红领巾国际学校《运动快乐!》

责编:喻勇波 美编:柏洁 湖北广播电视报

陈妙可 万松园路小学《我爱足球》



邓代民 张家三巷小学《人人爱体育,人人都健康》

张姝荷 洪垸小学《我爱羽毛球》

张宇泽 武昌区棋盘街小学《运动员,加油!》

徐子涵 万松园路小学《运动吧少年》

王晨轩 吉林街小学《加油! 运动员》

优秀作品

王祉涵 武汉市钟家村小学《我心中的奥运会》

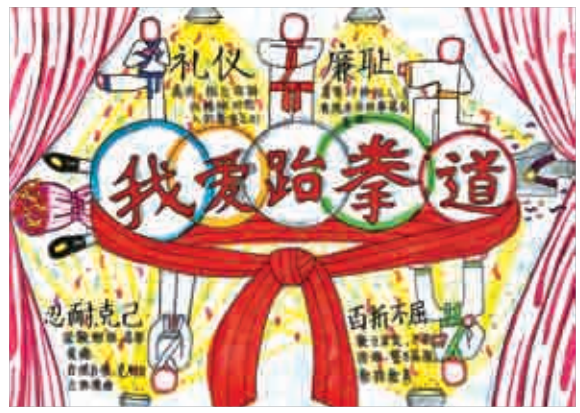
包伊可 湖北省武昌实验小学东湖国际校区《伴我成长》

袁锦鹏 武昌区棋盘街小学《我心中的奥运会》

王晨锦 武昌水果湖第二小学
《2020运动吧少年——我家乡的体育明星》

张美玉 武汉瑞景小学《体育入生活》

甘雅欣 中山路小学紫都一校区《我最喜欢的武术名师》



陈星妤 钟家村小学《我爱跆拳道》

曾子峰 武昌区珞珈山小学《我爱篮球》

王菡玉 武昌区中山路小学《我爱啦啦操》

霍雨瀚 吉林街小学《体育伴我成长》

入围作品

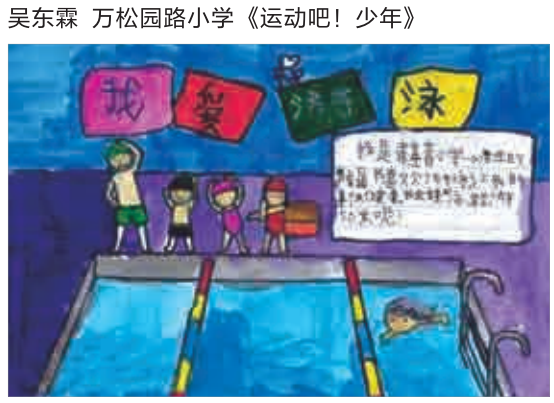
戢文萱 武汉市珞珈山小学《快乐网球》

李若妍 华侨城小学《运动伴我成长》

吴东霖 万松园路小学《运动吧！少年》

曹瑞麟 万松园路小学《运动吧少年》

肖知行 荆州市沙市区新沙路小学《拼搏》



曹睿晟 荆州市沙市青莲巷小学《我爱游泳》

杨芳霁 武汉红领巾国际学校《湖北之光，体育之颂》

戢文欣 武汉市珞珈山小学《我的体育课》

关彧欣 武汉红领巾国际学校《体育运动》

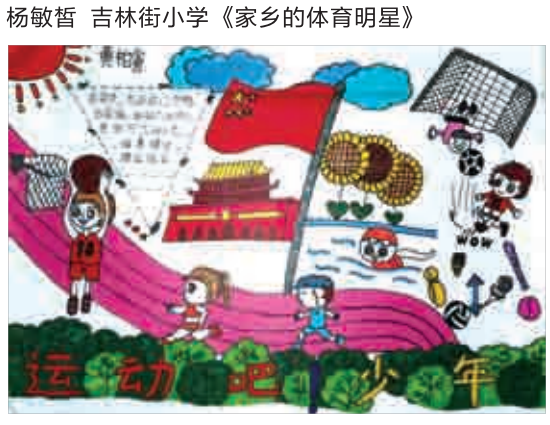
欧阳天泓 武汉市青山区新沟桥小学《冬奥会的小知识》

黄心宁 武昌中华路小学金都校区《我家乡的军运会》

杨敏晢 吉林街小学《家乡的体育明星》

刘娅婧 荆州市沙市区文星中学《秋季运动会》

李沫妍 武汉吉林街小学《马拉松的故事》



黄柏睿 武汉市万松园路小学《运动吧！少年》

吴郑宇 沙市洪垸小学《我爱家乡赛龙舟》

孙冰妍 洪垸小学《武动童真》

田艺阁 湖北省武昌实验小学东湖国际校区
《腾飞中国龙！迎战2022北京冬奥会》

孙银蔓 武汉市青山区吉林街小学江南春城校区《体育小报》

肖钰萱 沙北实验学校《我运动我健康》

入围作品

祁梓涵 中山路小学紫都一分校《舞龙舞狮》

邹兴媛 武昌区棋盘街小学《精彩的奥运会》

余晨曦子 吉林街小学《加油，运动员！》

郑莉薇 湖北省武昌实验小学东湖国际校区《游泳》

於逸舟 武汉瑞景小学《运动不止于梦想》

肖睿宸 武昌区珞珈山小学《奥运伴我行》

张诗淇 湖北省武昌实验小学东湖国际校区
《体育伴我成长》

周书冉 湖北省武昌实验小学东湖国际校区
《我心中的奥运会》

李莱汐 湖北省武昌实验小学东湖国际校区
《钟南山爷爷给我的启示》

“盛世欢歌 童画祖国”儿童绘画作品展示 第五期

文 | 郝森淼

由湖北广播电视报主办，湖北经视、湖北楚商联合会协办，湖北楚商纵横天下传媒有限公司承办的“盛世欢歌 童画祖国”儿童绘画作品征集活动自8月7日启动，目前已经收集到机构及个人百余幅作品。许多小朋友及家长还发来创作故事和为祖国庆祝生日的祝福视频。

本期，我们挑选出部分优秀作品刊载，同时微信公众号“楚童学”也再次邀请小朋友们拿起手中的画笔，描绘出“我爱我的祖国”。

《参观军营》张恩慧 5岁

《放学路上》张恩炜 5岁

《龙的传人》赵欣悦 8岁

《邮票》田思涵 10岁

《畅游祖国山河》彭熙雯 7岁

《地球村》徐樱珞 5岁

《高速前进的中国》贺正航 9岁

《黄鹤楼》吴一凡 10岁

《中国古代建筑》许乐言 8岁

《五十六个民族》邵悠然 8岁

责编：刘文婷 美编：柏洁 湖北广播电视报