

（上接09版）

咸宁

**易迁扶贫心连心
齐奔小康手牵手**

作者：赤壁市易地扶贫搬迁工作领导小组办公室

简介：走进赤壁市易地扶贫搬迁安置区，实地拍摄多个赤壁市安置区居家环境，采访搬迁居民，反映易迁群众搬新居、有新貌、蒸蒸日上的幸福生活。

“搬”来安居乐业新生活

作者：何洪涛（通城县）

简介：通城县隽水镇东港村，属省级重点贫困村。近年来，该村牢牢抓住发展扶贫产业、实施产业扶贫这一“牛鼻子”，坚持易地搬迁与产业发展相融合、与乡村振兴相结合，在安置区附近发展葡萄、火龙果、艾叶、油茶等扶贫产业，形成“务工收入、租金收益、股本分红”等利益联结机制，让安置区成为搬迁群众安居乐业的美丽家园。

**易迁铺就兴富路
携手奋斗奔小康**

作者：咸宁市易地扶贫搬迁工作领导小组办公室

简介：易地扶贫搬迁工作启动实施以来，咸宁市坚持易地扶贫“搬迁是手段，脱贫才是目的”的指导思想，从“搬迁对象、规划编制、政策执行、安置方式、脱贫措施、资金使用”等六个方面“精准”施

策，用心用情用力推进易地扶贫搬迁各项工作，取得了显著成效。在咸宁，每一个易地扶贫搬迁故事都是一幅奔小康的美好图景。

孝感

**跳出穷窝，搬进新房，
遇见好生活**

作者：阳昌（安陆市）

简介：易地扶贫搬迁，改旧貌换新颜。改的是产业模式，辣椒种植“代管代养”解决后顾之忧，换的是就业方式，扶贫工厂就近就业走出致富新路。众多的“公益性岗位”也让勤劳的新居民更加富有。安陆市接官乡易地扶贫搬迁，突出做好后扶产业，建立完善的利益联结机制，易迁户搬进了新房，有了稳定收入，遇见了美好的生活。

**安陆市易迁后扶产业1000亩太空莲基地：“荷”你心“莲”心
同走“馥郁”路**

作者：罗娇（安陆市）

简介：“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。盛夏季节安陆市接官乡千亩太空莲基地成为了远近游客的打卡胜地。清风吹拂，莲叶碧波荡漾，斜阳映衬，荷花馥郁飘香。这就是易地扶贫搬迁的新房新家乡。美丽风景带来美丽经济，激活美丽效应，“农户+合作社+基地+旅游”的产业模式，让荷花的馥郁香成为了易迁户产业增收的富裕路。



儿童服用药物都能碾碎使用吗？

文 | 武汉市第一医院药学部 肖卫红



药物有氨茶碱、地高辛、卡马西平、丙戊酸钠等。由于碾碎很可能造成剂量不准确，治疗窗窄的药品不能碾碎服用也就很好理解了。

从制剂类型来看，可以碾碎后服用的药物剂型有普通片剂、分散片、咀嚼片、口腔崩解片，而不适宜于碾碎服用的药物剂型为肠溶片、肠溶胶囊、不可掰开的缓控释制剂，比如，奥美拉唑肠溶胶囊、阿司匹

黄冈

黄丽红的幸福屋语

作者：韩金（蕲春县）

简介：黄丽红是湖北黄冈蕲春县精准扶贫政策的受益者之一。从一家八口人住一间土砖房，姐妹四人挤在一张床上。遇到下大雨或者下连雨，需要借宿亲戚家。精准扶贫易地扶贫政策实施以来，黄丽红搬进了新家。姊妹几个再也不用挤在一张床上了，2020年，张丽红迈进大学校门，开启新的人生。她说能有现在美好的生活全靠党和国家的好政策。一定紧跟随党的脚步，尽自己最大的努力，去帮助更多需要帮助的人，不惧风雨，砥砺前行！

黄石

易地搬迁解民忧，扶贫开发显真情

作者：阳新县易地扶贫搬迁工作指挥部办公室

简介：自2016年启动易地扶贫搬迁工作以来，阳新县易迁办认真贯彻中央、省、市关于易地扶贫搬迁工作的一系列决策部署，不断强化责任意识、健全工作机制、拓宽帮扶思路、落实帮扶项目、解决实际困难，为我县的易地扶贫搬迁工作做出了积极贡献，打造了一批惠及民生的亮点工程。

襄阳

蔡阳的希望

作者：老河口市易地扶贫搬迁工作领导小组办公室

简介：老河口市张集镇残疾人蔡阳，一家生活困难，2018年享受易地扶贫搬迁政策后住进125㎡的大房子，切实解决了孩子上学和老人就医的难题。勤劳的蔡阳在做好安置小区保洁工作同时，还在扶贫车间做手工活，既增加了收入，还照顾了家庭。现在蔡阳一家对党的易地扶贫搬迁政策充满感恩之情，对未来的幸福生活信心满满。

随州

随州市“十三五”易地扶贫搬迁：离山

作者：随县易地扶贫搬迁工作领导小组办公室

简介：泥巴路、土坯房，几亩薄地养家糊口；挪穷窝、拔穷根，白墙红瓦脱贫致富。“十三五”期间，随县建起259个易地扶贫搬迁安置点，全县8596名贫困群众喜迁新居，山外天地宽。

广水市“十三五”易地扶贫搬迁：筑得广厦千万间，大庇贫民俱欢颜

作者：中共广水市委、广水市人民政府

简介：易地扶贫搬迁是新时代一项伟大的政治工程和民生工程，福祉善举旷古未有。在全国易地扶贫搬迁的时代洪流中，广水市委、市政府闻令而动，严密组织，统筹推进，艰苦鏖战，勇立潮头，以优良成绩向组织、人民和历史交上了一份满意的答卷！

由于近90%的药物没有儿童专用剂型，所以在实际诊疗中，医生和家长都常把成人药物碾碎，分剂量给患儿使用。药物碾碎后只是剂型发生了变化，成分并没有发生改变，所以一般不会导致药物中毒。但碾碎后的药物可能存在溶出度变快，部分药粉残留在容器上等问题，从而影响药物疗效或带来更多副作用。

并不是所有的药物都能碾碎使用，复方制剂、治疗窗窄的药物以及肠溶片、肠溶胶囊、不可掰开的缓控释制剂等剂型均不可碾碎使用。药物到底如何分剂量，是一个专业性很强的工作，家长切不可随意为之，要遵医嘱。

从药品成分而言，复方制剂以及治疗窗窄的药物不适宜分剂量。

复方制剂大家相对熟悉，就是两种或两种以上药物按照一定比例构成的药品。这类药品碾碎后会引起分割剂量内药物成分比例发生变化，也就是说成分混合得不再均匀。这样的分剂量就没有意义了。

而治疗窗窄的药品，则是指治疗剂量与中毒剂量比较接近的药物，要求给药剂量极其准确，否则很容易引起中毒。这些

林肠溶片等。

肠溶剂型是在药物外层包裹了一层肠溶衣，以对抗胃酸，防止药物提前在胃中溶解。缓释剂型是为了让药物缓慢释放，在足够长的时间内，维持血药浓度。如果把这样的药给碾碎服用了，那么很可能造成短时间内血药浓度过高或者药物失效，达不到疗效不说，甚至很可能刺激消化道，增大药物不良反应风险。

目前医药学界没有关于药物分剂量碾碎使用的指导性意见，正确识别药物及其剂型能否碾碎使用，是个专业性很强的工作，不是家长听一下亲友的经验分享就能行的。因为一旦搞错，后果很可能是很严重的，比如助消化药胰酶肠溶胶囊，随意掰开服用的话，可能会引起婴幼儿口腔溃疡。所以，在这个问题上，家长千万不要自己随意尝试，还是要遵医嘱！

遗失声明

本人因故不慎遗失记者证，证件号码是422004012009，即日起作废，特此声明。

湖北广播电视台何瑛

2020年10月9日

遗失声明

本人于2019年5月不慎将新闻记者证遗失，记者证号为G42000255000014，即日起作废，特此声明。

湖北人民广播电台记者李一凡

2020年10月9日

湖北卫视多档节目荣获第 26 届电视文艺“星光奖”

9月28日晚,第26届电视文艺“星光奖”(2017-2019年度)颁奖典礼在河北省衡水市衡水艺术中心大剧院举行,获奖名单揭晓,共评出特别奖获奖作品6部、优秀电视节目奖获奖作品14部、优秀电视节目奖提名作品55部。湖北卫视参与联合制作的纪录片《长江之恋》荣获“星光奖——优秀电视纪录片奖”;制作的电视栏目《我爱你中国》荣获“星光奖——优秀电视综艺节目奖提名作品”;制作的戏曲节目《戏码头——全国大学生电视戏曲挑战赛》荣获“星光奖——优秀电视戏曲栏目奖提名作品”;参与制作的《长江之恋——长江流域十二省春节联欢晚会》荣获“星光奖——优秀电视综艺节目奖提名作品”。



中国电视“星光奖”是由国家广播电视总局主办的政府奖项,与中国电视剧“飞天奖”、中国电影“华表奖”并列为国家

级三个政府大奖,是中国电视艺术的最高奖项。本届“星光奖”获奖作品集中体现了湖北卫视“小成本、大情怀、正能量”的

创作理念。《长江之恋》聚焦新思路、新做法下的新长江,展现长江两岸古风与今韵交织、保护与发展并进的时代图景。

《戏码头》探索传统经典的年轻化表达,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

《我爱你中国》通过“发展认同、命运认同、价值认同”递进式呈现,打开融通中外交流之门,激发海内外所有中国人的浓烈爱国情怀和文化自信。

下一步,湖北卫视事业部将继续坚持以社会主义核心价值观引领文化建设,紧紧围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,在正本清源、守正创新中推出更多群众喜闻乐见的文化精品。

湖北广播电视台刘雅婷获湖北省抗击新冠肺炎疫情先进个人

湖北省抗击新冠肺炎疫情表彰大会9月21日在武汉举办。大会对全省抗击新冠肺炎疫情先进个人、先进集体以及优秀共产党员、先进基层党组织进行了表彰。湖北广播电视台新闻广播事业部记者刘雅婷荣获湖北省抗击新冠肺炎疫情“先进个人”称号。

作为医疗卫生战线的老记者,刘雅婷

是最早投入新冠疫情影响报道的媒体人之一。战疫报道工作期间,她全然不顾自己是一名做过癌症肿瘤切除的病人,以高度的责任感和使命感密切关注疫情发展及变化,几乎每晚工作到凌晨3、4点,第一时间将疫情官方信息回传湖北之声进行发布。因病隔离期间,刘雅婷没有停止工作,坚持联系疾控专家、医院医生,用镜头、用笔杆记录

着分分秒秒,平均每天发稿5篇,完成了《首支省外医疗队驰援武汉》《零点日记:我在金银潭医院ICU援助》《天使日记》等上百篇融媒报道,多篇被中国之声《新闻与报纸摘要》《全国新闻联播》节目采用。在武汉抗疫最艰难的时期,这些及时、权威、专业的报道第一时间在全网、全国发布,发挥了良好舆论引领作用。

湖北省第七届“好记者讲好故事”演讲比赛成绩揭晓 湖北广播电视台 11 人获奖

9月中旬,湖北省新闻战线第七届“好记者讲好故事”演讲比赛成绩揭晓。经过激烈角逐,共产生一等奖11名、二等奖30名、三等奖47名。其中抗疫主题占比60%,非抗疫主题占比40%。我台11位新闻工作者获奖,其中谭海燕、刘雅婷、尹华正获一等奖,胡夏

颖、孙木子等6人获二等奖,黄鹏、潘喜获三等奖。

此次全省新闻战线“好记者讲好故事”演讲活动,由湖北省委宣传部、省新闻工作者协会主办,是全省新闻战线贯彻落实习近平总书记“努力打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗

的宣传思想工作队伍”重要指示精神的具体举措,旨在鼓励更多新闻工作者不忘初心,提升本领,继续奋进。演讲会现场,来自全省新闻战线的88名新闻工作者,以见证者与记录者的视角,饱含激情地讲述了一个又一个生动鲜活的好故事。

由湖北广播电视台摄制出品的大型原创纪录片《武汉战疫》在湖北卫视晚间黄金档重磅推出后,便引起社会各界高度关注,反响强烈。大量观众、网友观影后在微博、微信等平台转发并留下观后感,认为纪录片撼人心魄,展现了疫情突袭状况下的中国作为、湖北作为、武汉作为,是英雄城市、英雄人民众志成城战胜疫情的历史记录。

有网友观看该片后感动落泪,纷纷表示“真的心酸,当初武汉人民真的很难不容易”、“看的开始就哽咽了”、“看哭了”。还有网友建议,应慎终如始,继续坚持防控意识不松懈,珍惜来之不易的抗疫成果。

该片在长江云和湖北广播电视台各频道新媒体矩阵轮播、推送,央视网、央广网、人民网、新浪、搜狐、腾讯、今日头条、澎湃新闻等新媒体平台转载。

湖北广播电视台高端电视访谈节目《大写湖北人》第四季正式开机

由湖北省委宣传部、省国资委、省工商联、湖北广播电视台联合主办,电视综合频道承办的高端电视访谈节目《大写湖北人》第四季开机发布会,于2020年9月25日在湖北广播电视台新闻中心举行。

发布会上《大写湖北人》第四季宣传片亮相,与会嘉宾共同见证了过去三年该栏目所采访的近百位行业领军人物不凡的社会影响力。

分享奋斗故事,传播先进理念,引领大众创业,砥砺万众创新,为湖北群星喝彩,为湖北现象呐喊,为湖北精神点赞,为湖北发

展助力,是《大写湖北人》节目始终不变的追求。第四季《大写湖北人》将着重于“写”,将湖北精神,人物故事,榜样的力量“写”入实践之中;重点打造“大写湖北人论坛”,将行业领军人物的经验、精神关照于现实生活中,把“银屏”中的大写湖北人“升级”到现实社会中,邀请更多的有识之士共同聚集,让《大写湖北人》的人格魅力和人格力量以“人间烟火”的方式重燃荆楚大地。

《大写湖北人》2017年4月开播至今,已成功制作播出三季,第四季节目将于2020年10月开播。

免费了! 免费了! 糖尿病患者免费领取

糖尿病人吃药降糖已经成为铁律,然而长期吃降糖药、打胰岛素,血糖为什么仍然忽高忽低? 为什么吃一点面食或水果血糖就上升? 为什么肝、肾、胃肠一个接一个的受损? 为什么到头来还是出现全身瘙痒等症?

一本好书——《养好脾气降血糖》让你远离糖尿病

《养好脾气降血糖》一书,是由我国中医学界医学泰斗张锡纯的中医消渴法编撰的一套实用性强的糖尿病治疗书籍。该书打破西药降糖限制通过养四种脾气(胃气、神气、肾气、脏气)的中医疗法,为广大糖友

的饮食、运动、用药作出了详细的指导,衷心希望糖友们尽快领取,看一看,学一学,早日有个好身体,吃喝玩乐,安享晚年!

为让老年人生活之余有个放松心情,舒展情绪。养好脾气降血糖尊享政策补贴,在全国进行:“养生新福利,惠民免费送”活动,来电免费领取! 数量有限,每省仅限500本,如遇电话高峰,请重复拨打!

赠书热线 400-9010-672



书号:978-988-8264-40-7