



▼古镇安昌全景

绍兴: 亲历一场游园惊梦

“离别家乡岁月多,近来人事半消磨。唯有门前镜湖水,春风不改旧时波。”有那么一座城,名为绍兴,它是无数名人的故乡。绍兴的文韵,绍兴的古朴,绍兴的风骨,在江南古镇中,可谓独树一帜,难以复制。难怪连木心先生也说:无骨的江南不只苏州,有骨的江南当看绍兴。

城在水中立

这座别致的小城,放眼望去,都是纵横交错的河道,江南特有的舒缓婉约气息,在这里一览无余。城内有着典型的一河五街格局,这里的人家户户枕河而居。

走进绍兴城,来不及细想,一阵沁透的水韵气息便扑面而来,在秋日的花香中弥漫。那咚咚作响的石街,布满青苔的砖瓦,形态各异的飞檐,错落有致的拱桥,静静流淌的河水,处处浸透着水的灵动。

雇上一叶乌篷,泛波在碧波潋滟的古鉴湖上,看戴着毡帽的艂公揖桨摇橹,听水声潺潺。

雨后的绍兴,尤其迷人。刚还蔚蓝的天空,忽而下起了柔柔的细雨,彻底将绍兴城变成了古时的模样。大街小巷,水运码头,石拱桥下,沈园鉴湖,在雨中都安静极了,怀旧极了。

沈园一场惊梦

去绍兴,不得不去沈园,不得不提陆游。陆游是绍兴人,和表妹唐婉成亲后,感情极佳,但陆游的母亲棒打鸳鸯,被迫与唐婉离婚。数年之后,他在沈园与唐婉重逢,此时的唐婉却已经嫁人,陆游伤心之时,走在一块墙壁边,叫书童拿来笔,一口气呵成那首《钗头凤》。

整个沈园不大,但园内水榭如云、花木扶疏,南宋风情浓郁,让人一眼便心生欢喜。就连那些复修的亭台楼阁,也在微风中显得朴拙而温厚,自有一番独特的气质。当你在沈园的桥上徘徊时,一阵琴音传来,这般原汁原味的古琴之音,这种浪漫又古典的雅致,也只有绍兴,只有沈园可以带给你吧。以至于经年之后我们再



▲沈园

游沈园,依旧千回百转,依旧踏入便不想离开,好似亲历一场游园惊梦。

安昌古镇的日夜

安昌的美,像是淡墨书写的小品,在江南的婉约里,将日子打发得流水样平常。人们对于它的寄托便如其名所示:安宁昌盛。

这座小镇,自古就以经济富庶,文化昌盛闻名,如今依旧古色古香,毫无浮躁的气息。碧水贯街千万居,彩虹跨河十七桥。安昌在古城绍兴一隅,游人稀少,安宁恬静,如小家碧玉,初看平淡无奇,再看却别有风味,令人销魂摄魄。

镇中墨绿河水九曲十八弯,逶迤蜿蜒,河面上一艘艘小船缓缓划过。一路上三五相间的戏台、商埠、作坊、民居、台门、老屋,空气里像旗子般摇荡的衣衫。岁月在变,而安昌依旧。

充满风骨的名人故里

绍兴有那么多的名人故居,最让人向



往的,应该还是鲁迅故居。1881年的9月,鲁迅在绍兴出生,如今我们重温他儿时的故乡,能发现一个不一样的鲁迅故里。在绍兴,那些记忆中的文字所对应的原型,我们几乎都可以找到。那张最著名的课桌仍在那,安安静静,岿然不动。如今游客来了一拨又一拨,可三味书屋中的一切,那些遗留下来的陈设,那些完好保存的器物,都没有受到任何影响。

许多年前,王羲之在绍兴写下:永和九年,岁在癸丑,暮春之初,会于会稽山阴之兰亭,修禊事也。群贤毕至,少长咸集。于是,公元353年的那个春日,便被永远地记载在中国书法史最醒目的位置。凭借一纸《兰亭序》,绍兴的兰亭,如今成为许多人热爱的绝佳处。对书法爱好者来说,这里几乎是他们的朝圣之地。对普通的游者来说,兰亭的古朴幽静,四下无人,也是让人难忘的好地方。天近黄昏,夕阳落在鹅池的刻碑上,曲水流觞,让兰亭的雅致更显无与伦比。

慵懒的古桥古街

有人说,如果一定要选一条老街漫步,那一定不要错过绍兴的仓桥直街。在这里,可以看到绍兴水乡人的日常。虽说江南古镇到处都是老街,但这条街却获得过联合国亚太地区遗产保护奖,因此更为独特。

今天的仓桥直街依旧保持着江南水乡的原始风貌,往来纵横的流水给城市带

来古老的诗意,这条街虽然不长,却承载了老绍兴的烟火气和悠然。傍晚时分,站在桥上,看桥下乌篷船缓缓划过,看阿婆在河边洗衣,孩子们放学,菜贩蹲坐在桥头,猫趴在石板路边打瞌睡,一派梦里水乡模样。

这条街上好吃的美食也很多,臭豆腐、黄酒棒冰、黄酒奶茶,一边吃一边逛,看看人家和小船,在这里度过的每一分每一秒都是幸福的。

回味无穷的绍兴美食

比绍兴美景更让人难忘的,就是绍兴的美食了。

茴香豆

鲁迅笔下简单的“温两碗酒,要一叠茴香豆”,这是孔乙己最爱的下酒菜,也是如今很多人去绍兴最想一尝的小食。煮好的茴香豆口感清香软糯,配着老酒吃一碟,打发时间确实惬意。

醉蟹

绍兴的醉蟹是出了名的美味。酱香型的绍兴花雕酒醉的蟹,浓浓酱醉中带点甜味儿,因了好酒的氤氲,蟹黄凝结得饱满浓稠。醉蟹在酒的迷醉与蟹的嫩香之间,带着淡淡的适宜的酒气的膏黄,吃一口如置身云端,飘飘乎如羽化而登仙,同时满足了食客与饮士的迷梦。

奶油小攀

奶油小攀是一种类似蛋挞的甜点,据说出自清朝末年旅居绍兴的传教士之手,因为思念故乡所以做出了这道“中西合璧”的特色点心。

这样点心在出炉后就要马上食用,外壳酥松,内馅温润甜香,奶油柔滑可口。

梅菜扣肉

梅干菜扣肉是绍兴的名菜,这道菜在浙江好多地方都有,但是绍兴的梅干菜扣肉更加好吃。绍兴甚至还有一句俗语:“乌干菜,白米饭,神仙见了要下凡”。

黄酒棒冰

冰质细腻绵密,又带着淡淡的黄酒香,这样的特别的棒冰,是绍兴的独家供应。

小桥流水旁看看烟雨,喝杯花雕酒看看戏文。你只要走进绍兴城,就能感觉到这座城市被时光冲刷过的余韵,那样慵懒缠绵,那样不肯离去。

谨防校园火灾 这些知识点很重要

据新华社消息，9月13日晚，坦桑尼亚西北部卡盖拉省一所小学的宿舍发生火灾，造成至少10名学生死亡，7名学生受伤，其中3人伤势严重。卡盖拉省省长马可·加古提称，火灾发生时宿舍内共有74名学生，火灾原因仍在调查中。痛心之余，我国近日也发生了一起校园火灾，值得警惕。

刚开学，宿舍凌晨发生火灾

9月13日凌晨，上海大学宝山校区宿舍楼起火，整栋楼浓烟飘散，不少学生穿着睡衣逃离起火现场。现场情况令人很是揪心。

当天上午10点，上海宝山消防发布火情通报：“9月13日03时13分，宝山区上大路98号上海大学南区一宿舍楼西侧露天临时堆放的分类垃圾桶发生火灾。火势于03时25分被扑灭，过火面积5平方米左右，无人员伤亡，起火原因仍在进一步调查。”

消防部门提示，尽管该事故并非宿舍用电引发的火灾，但一定要注意宿舍消防安全，以防火灾事故的发生！

如何避免垃圾桶着火呢？除了不随地乱扔烟头、易燃物外，“垃圾分类”也显得十分重要！垃圾分类不仅能够高效地利用资源避免二次污染，还能极大地减少火灾隐患，这是保护环境与避免垃圾堆放发生火情最直接与低成本的方式。



◀ 9月13日凌晨，上海大学宝山校区宿舍楼起火

校园火灾易发区

在告别“史上最长假期”后，近期我国各地迎来开学季，上述两起案例再次为校园消防安全敲响警钟。学校最容易发生火灾的地方在哪里？要如何避免火灾呢？

教室

1. 保持消防安全疏散通道畅通。
2. 校园内不能吸烟和携带易燃易爆物品，不得随意破坏消防设施。
3. 若发生火灾时，不要拥挤，按照指挥，有序撤离。
4. 发现教室中的电器设备出现异常，及时向老师报告。

实验室

1. 严格遵守实验室安全操作规范，要在老师指导下使用实验室设备。
2. 实验室内要存放一些消防器材，并且实验人员要确保会使用。
3. 实验室内严禁使用烟火，一切易燃、易爆物品必须与火源、电源保持一定距离，不得随意堆放。

4. 实验室内不得超负荷用电，实验器材电线老化要及时更换，线路要定期检查，做到人走断电。

5. 可燃性气体钢瓶与助燃气体钢瓶不得混合放置，各种钢瓶不得靠近热源、明火，要有防晒措施，禁止碰撞与敲击。

食堂

1. 学生进入食堂就餐时，不得携带易燃易爆物品，不得私自进入后厨。
2. 开学前，学校应组织专业人员对食堂的水、电、气进行检查，保障消防器材配备齐全，并放在醒目、好拿的位置。
3. 定期组织食堂员工开展消防安全培训，增强消防安全意识。
4. 若食堂发生火灾，就餐的同学要第一时间逃生，在逃生过程中不要拥挤，谨防踩踏事件的发生。

宿舍

1. 不要私接乱接电源。
2. 不要违规使用大功率电器，比如热得快、电磁炉、小火锅等。
3. 不要躺在床上吸烟或乱扔烟头。

4. 不要携入或私存易燃易爆物品：酒精、烟花爆竹等，打火机、杀虫剂等物品不能放在太阳下暴晒。

5. 外出及时关闭电源，及时把充电器、充电宝、电脑等电源拔除。

6. 不要锁闭安全通道。学生宿舍一般至少设有两个疏散楼梯和出口，但部分学校为便于管理学生出入，且考虑防盗需求，常常锁闭其中一个出口。

室外防火

1. 现在校园植被较为丰富，绿化地带会有不少树林落叶、枯枝和枯草，不要在室外烧纸、点火或乱扔烟头，以免引起火灾。

2. 不要堵塞、占用消防通道。
3. 严禁在校园内私自搭接电气线路为电动车等充电。

火场逃生方式很重要

1. 冷静观察着火方位，确定风向，在火势蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
2. 浸湿衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，不可乘坐电梯。
3. 穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。
4. 身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。
5. 若发现外出逃生线路被封，应立即退回室内，用手电筒、呼叫等方式求救。
6. 千万不要盲目跳楼。



寝室正确防火知识，你学到了吗？

宿舍是人员密集场所，是同学们休息、存放贵重物品和衣物的地方，也是容易麻痹大意、疏于防范的地方。湖北消防提醒同学们一定要警惕，提高消防安全意识，防患于未“燃”！

★床头灯

使用台灯、床头灯时，不要用可燃物直接遮挡白炽灯泡，一定要与可燃物保持安全距离。

★大功率电器

不使用热得快、电炉、电炒锅、电茶壶、电热毯等大功率危险电器。这些小电器的电线极容易因为超负荷运行，而导致电线过热，绝缘体融化短路，引发火灾。

★吸烟

在寝室内吸烟要格外注意，特别是在纸张或衣服等可燃物堆积的地方吸，吸完烟要确认烟头已被熄灭再离开，尤其



不要将未完全熄灭的烟头扔进垃圾桶内；床上吸烟更是要不得的！

★蜡烛

蜡烛在宿舍里是被严格禁止的。为

避免发生危险，遇到宿舍断电的情况下，同学们可使用手电筒照明。

★蚊香

寝室内点蚊香时一定要把其放在不

可燃的支架上，并远离可燃物，特别要远离蚊帐、衣物、被褥、桌椅以防人走动或睡觉时，把可燃物碰倒在蚊香上，引发火灾。

★充电设备

充电设备不要在宿舍没人的情况下长时间充电，外出之前一定要切断各种电源，尽可能地减少火灾隐患的存在，避免危险发生！

★乱拉电线

严禁随意改动电源线路，私自拉线，插线板、电源线和网线等严禁铺设在地面或横空拉线，严禁将插线板绑在铁床架上或放置在床铺等易燃物上。

★安全意识

留意宿舍楼内的消防器材放置地点和使用方法，熟悉宿舍楼内的安全通道，以防万一。

2020 年国庆电影档“好片不断”

《八佰》将暑期档推向高潮,也为多部大片齐聚的国庆档,打了一剂“强心针”。

《姜子牙》《夺冠》的连续空降,让 2020 年国庆电影档“好片不断”。目前,除《我和我的家乡》《姜子牙》《夺冠》之外,还有三部电影也定档于 2020 国庆期间上映,它们分别是动画冒险电影《奇妙王国之魔法奇缘》、喜剧电影《一点就到家》、动画动作电影《木兰:横空出世》。

当然,整个国庆档主要是《我和我的家乡》《姜子牙》《夺冠》三片争锋,哪部最得观众喜爱最后还得看票房。



《我和我的家乡》

去年国庆档推出的《我和我的祖国》以 30 亿的票房稳居当年国庆档票房冠军宝座。今年同样是知名导演、知名演员云集的影片《我和我的家乡》,是否也能占据今年国庆档电影票房榜首,我们将拭目以待!

据悉,《我和我的家乡》由张艺谋担任总监制,宁浩担任总导演,张一白担任总策划,宁浩、徐峥、陈思诚、闫非和彭大魔、邓超和俞白眉分别执导五个故事,这五个故事分别讲述了发生在中国东西南北中五大地域的家乡故事。

宁浩执导的《北京好人》单元,由葛优、刘敏涛主演;徐峥执导的《最后一课》单元,由范伟、张译、韩昊霖主演;陈思诚执导的《天上掉下个 UFO》单元,由黄渤、王宝强、刘昊然主演;闫非&彭大魔执导的《神笔马“亮”》单元,由沈腾、马丽主演;邓超&俞白眉执导的《回乡之路》单元,由邓超、闫妮主演。

《夺冠》

《夺冠》在拍摄时期,巩俐饰演郎平的形象就引起了热议,虽然巩俐的身高与郎平教练相去甚远,但也正是好导演、好演员的努力,从选角、到服装、再到场景道具,1:1 还原历史,巩俐饰演郎平这一形象也受到了广大观众的认同。

体育题材电影一直是国产片的软肋,一直以来都没有令人印象深刻的电影,倒是印度,由阿米尔·汗主演的《摔跤吧!爸爸》在国内一举拿下了 13 亿人民币的超高票房。而陈可辛导演拍片,一向都有自己崇高的追求。《中国合伙人》讲述创业艰辛,《亲爱的》讲述寻子之难,而《夺冠》是他力图打破国产体育题材电影缺口付出艰辛努力的作品。



《奇妙王国之魔法奇缘》

影片讲述小公主米拉身为公主敢于挣脱国王的保护收获成长,遭遇险境时同样敢于直面出击,而不是被动地等待救援。鲁斯兰更是克服了无数挑战与可怕怪兽,在努力寻找拯救米拉之法的同时,找到了真正的自我。城堡、森林以及众多童话人物和萌宠,构成了一个异彩纷呈的奇妙王国,为广大观众奉上一份来自奇幻世界的欢乐源泉。

《奇妙王国之魔法奇缘》凭借对喜剧、冒险、奇幻等元素的呈现,来展示个人成长和为爱勇敢的电影主题,而且整部电影明亮温暖,有着满满的正能量,教育孩子们在欢声笑语中,学会勇敢面对困难,并坚持不懈,不轻易放弃的道理。

影片一定会为观众带去有别于其他国产动画的观影体验,真正做到无论大人还是小孩,都能在影片里找到戳中自己的点。



《姜子牙》

这部《姜子牙》讲述封神大战之后,姜子牙因一时之过被贬下凡间,失去神力,被世人唾弃。为重回昆仑,姜子牙踏上旅途寻回自我的故事。

《姜子牙》是动画制作团队历时四年打磨的作品,在细节上,为追求影片画面的质感以及画风的协调性,制作团队花费重金聘请专业人士,对片中所有材质均创新性采用手绘方式绘制。此外,电影运用了大量传统文化元素,片中各种首饰、花纹甚至一些台词和表演方式的运用,都是基于对《封神演义》、《山海经》等多部经典文学的大量查阅与探究。

对于《姜子牙》,想要期盼它达到《哪吒之魔童降世》50 亿人民币票房的水平今年是不可能的,不过这部耗时四年的良心之作希望得到大家认可,也希望有更多国产动画电影问世。

《一点就到家》

由刘昊然、彭昱畅、尹昉三名青年演员联合主演,讲述三个性格迥异的年轻人从大城市回到云南千年古寨,机缘巧合下合伙干电商,与古寨“格格不入”的他们用真诚改变了所有人,开启了一段纯真且荒诞的创业旅程的故事。

导演陈可辛表示《一点就到家》是当下的“中国合伙人”,三位演员是年轻一代的优秀演员,他们饰演的人物和《中国合伙人》里的三位不论在人设和人物轨迹上都很相似。在主题上,《一点就到家》也延续了《中国合伙人》的励志性。



《木兰:横空出世》

作为 2020 年不可忽视的国产动画电影,影片旨在塑造一个全新的国漫女英雄,给观众带来一个极具中国特色的花木兰形象。

《木兰:横空出世》早在 2015 年便已立项,主创团队耗时五年时间精细打磨,对“花木兰”这一经典形象进行了全新改编。在影片中,木兰是军中出了名的“刺头”,比身边的男人更蛮横,虽然武艺高强,但从军时“当大官,替老花家争脸”的愿望却迟迟未能实现。在一次孤身潜入敌营的特殊任务中,她身陷重围,险象环生。这时,一个更大的阴谋浮出水面,令木兰重新做出了谁是敌人、谁是友人的判断……



湖北广播电视台湖北卫视

9月28日(星期一)	9月29日(星期二)	9月30日(星期三)	10月1日(星期四)	10月2日(星期五)	10月3日(星期六)	10月4日(星期日)
07:01 重播:湖北新闻 08:00 直播:天生我财 08:41 早间剧场:战神 11:50 直播:天生我财 14:59 午后剧场:重案六组第二部 17:02 直播:吾股丰登 17:50 栏目:饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:35 纪录片:武汉战疫(五) 20:26 长江剧场:誓言 21:10 直播:湖北10分 21:28 栏目:中国珍稀物种 22:30 栏目:夜观财经 23:00 直播:长江新闻号	07:01 重播:湖北新闻 08:00 直播:天生我财 08:40 早间剧场:战神 11:50 直播:天生我财 12:33 午后剧场:重案六组第二部 17:02 直播:吾股丰登 17:50 栏目:饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:36 长江剧场:三十而已 21:10 直播:湖北10分 21:30 栏目:童声朗朗 22:31 栏目:夜观财经 23:00 直播:长江新闻号	07:01 重播:湖北新闻 08:00 直播:天生我财 08:41 早间剧场:铁血武工队传奇 11:50 直播:天生我财 12:33 午后剧场:重案六组第二部 17:02 直播:吾股丰登 17:50 栏目:饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:37 长江剧场:三十而已 21:10 直播:湖北10分 21:29 栏目:奇妙的汉字 23:00 直播:长江新闻号 00:03 深夜剧场:地雷英雄传	07:01 重播:湖北新闻 08:00 动画片:哎哟,黑皮 09:21 早间剧场:铁血武工队传奇 12:53 午后剧场:人民检察官 17:50 栏目:饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:37 长江剧场:三十而已 21:10 直播:湖北10分 21:29 栏目:奇妙的汉字 23:00 直播:长江新闻号 00:03 深夜剧场:太行山上	07:01 重播:湖北新闻 08:00 动画片:哎哟,黑皮 09:21 早间剧场:铁血武工队传奇 12:53 午后剧场:人民检察官 17:50 栏目:饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:37 长江剧场:三十而已 21:10 直播:湖北10分 21:28 栏目:非正式会谈 23:00 直播:长江新闻号 00:03 深夜剧场:太行山上	07:01 重播:湖北新闻 08:00 动画片:哎哟,黑皮 09:22 早间剧场:铁血武工队传奇 12:40 栏目:情系国防 13:08 午后剧场:人民检察官 17:38 栏目:技能湖北 17:50 栏目:饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:37 长江剧场:三十而已 21:10 直播:湖北10分 21:27 栏目:戏码头 23:00 直播:长江新闻号 00:02 深夜剧场:太行山上	07:01 重播:湖北新闻 08:00 动画片:哎哟,黑皮 09:21 早间剧场:铁血武工队传奇 12:53 午后剧场:人民检察官 17:50 栏目:饮食养生汇 18:25 天气预报 18:30 直播:湖北新闻 19:00 中央台新闻联播 19:37 长江剧场:三十而已 21:10 直播:湖北10分 21:27 栏目:戏码头 23:00 直播:长江新闻号 00:02 深夜剧场:太行山上

湖北广播电视台综合频道

9月28日(星期一)	9月29日(星期二)	9月30日(星期三)	10月1日(星期四)	10月2日(星期五)	10月3日(星期六)	10月4日(星期日)
07:55 紫金剧场:猎狼人(4~6) 10:30 重播:帮女郎在行动 11:15 重播:荆楚大医生 12:00 直播:真的在点 13:50 钻石剧场:错嫁(3~5) 16:30 栏目:调解现场 17:00 重播:真的在点 17:40 直播:新闻360 18:15 直播:帮女郎在行动 19:15 纪录片:武汉战疫(四) 20:18 英雄的城市 英雄的人民——湖北省抗击新冠肺炎疫情先进事迹报告会 21:50 黄金剧场:妇道(19~20)	07:55 紫金剧场:猎狼人(7~9) 10:30 重播:帮女郎在行动 11:15 重播:荆楚大医生 12:00 直播:真的在点 13:50 钻石剧场:错嫁(6~8) 16:30 栏目:调解现场 17:00 重播:真的在点 17:40 直播:新闻360 18:15 直播:帮女郎在行动 19:15 纪录片:武汉战疫(五) 20:10 黄金剧场:妇道(21~24)	07:55 紫金剧场:猎狼人(10~12) 10:30 重播:帮女郎在行动 11:10 重播:荆楚大医生 12:00 直播:真的在点 13:50 钻石剧场:错嫁(9~11) 16:30 栏目:调解现场 17:00 重播:真的在点 17:40 直播:新闻360 18:15 直播:帮女郎在行动 19:10 栏目:荆楚大医生 20:00 黄金剧场:妇道(25~28)	07:55 紫金剧场:猎狼人(13~15) 10:40 重播:帮女郎在行动 11:20 大写湖北人 12:00 直播:真的在点 13:50 钻石剧场:错嫁(12~14) 16:30 栏目:调解现场 17:00 重播:真的在点 17:40 直播:新闻360 18:15 直播:帮女郎在行动 19:10 幸福实验室 19:50 黄金剧场:妇道(29~32)	07:55 紫金剧场:猎狼人(16~18) 10:40 重播:帮女郎在行动 11:20 大写湖北人 12:00 直播:真的在点 13:50 钻石剧场:错嫁(15~17) 16:30 栏目:调解现场 17:40 直播:新闻360 18:15 直播:帮女郎在行动 19:10 栏目:荆楚大医生 20:00 黄金剧场:妇道(33~36) 23:25 重播:荆楚大医生	07:55 紫金剧场:猎狼人(19~21) 10:50 重播:帮女郎在行动 11:35 消防进社区 12:00 录播:真的在点 13:50 钻石剧场:错嫁(18~20) 16:30 栏目:调解现场 17:40 直播:新闻360 18:15 直播:帮女郎在行动 19:10 栏目:荆楚大医生 20:00 黄金剧场:妇道(37~40) 23:00 直播:西甲赛场	07:55 紫金剧场:猎狼人(22~24) 10:50 重播:帮女郎在行动 11:35 消防进社区 12:00 录播:真的在点 13:50 钻石剧场:错嫁(21~23) 16:30 栏目:调解现场 17:00 重播:真的在点 17:40 直播:新闻360 18:15 直播:帮女郎在行动 19:10 栏目:荆楚大医生 20:00 黄金剧场:电视剧 23:00 直播:西甲赛场

湖北广播电视台经视频道

9月28日(星期一)	9月29日(星期二)	9月30日(星期三)	10月1日(星期四)	10月2日(星期五)	10月3日(星期六)	10月4日(星期日)
07:21 桃花朵朵开(1~3) 11:40 经视说法 12:00 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:14 经典剧场:狭路(82~84) 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 武汉战疫(四)同心 20:17 经选剧场:爱你无悔(1~3) 22:30 提案追踪 22:45 来此购(重播) 23:13 优选剧场:因为遇见你(37~38)	07:21 桃花朵朵开(1~3) 11:40 经视说法 12:00 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:14 经典剧场:少帅(1~3) 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 武汉战疫(五)重启 20:17 经选剧场:爱你无悔(4~6) 22:30 喜子来了 22:55 来此购(重播) 23:23 优选剧场:因为遇见你(39~40)	07:21 桃花朵朵开(1~3) 11:40 经视说法 12:00 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:14 经典剧场:少帅(4~6) 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 经选剧场:爱你无悔(7~10) 22:20 悦读 22:28 来此购(重播) 22:56 优选剧场:因为遇见你(41~42)	07:21 桃花朵朵开(1~3) 11:40 经视说法 12:00 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:14 经典剧场:少帅(7~9) 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 经选剧场:爱你无悔(11~14) 22:20 经视房产 22:40 来此购(重播) 23:08 优选剧场:因为遇见你(43~44)	07:21 桃花朵朵开(1~3) 11:40 经视说法 12:00 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:14 经典剧场:少帅(10~12) 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 经选剧场:爱你无悔(15~17) 21:30 桃花朵朵开 23:01 桃花朵朵开(复播)	07:26 桃花朵朵开 08:27 展会活动 10:23 桃花朵朵开 11:40 经视说法 12:00 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:14 经典剧场:少帅(13~15) 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 经选剧场:爱你无悔(18~21) 22:20 松鼠快跑 22:30 来此购 22:55 桃花朵朵开(重播)	07:26 桃花朵朵开 08:27 展会活动 10:23 桃花朵朵开 11:40 经视说法 12:00 经视朋友圈 12:30 我们是冠军 14:14 经典剧场:少帅(16~18) 17:00 夸天 17:45 欢乐送 18:00 直播:经视直播 19:22 经选剧场:爱你无悔(22~25) 22:20 松鼠快跑 22:30 来此购

湖北广播电视台垄上频道

9月28日(星期一)	9月29日(星期二)	9月30日(星期三)	10月1日(星期四)	10月2日(星期五)	10月3日(星期六)	10月4日(星期日)
07:31 上午剧场:从将军到士兵(44~48) 12:05 小碗说剧 12:41 重播:垄上欢乐送 12:51 重播:荆楚原产地 13:51 重播:垄上故事会 16:48 重播:小碗说剧 17:14 晚餐剧场:铁血尖刀队(13~15) 19:32 栏目:喜子来了160 20:00 直播:垄上行 21:20《武汉战疫》4 22:10 栏目剧:垄上故事会(607~608)	05:00 重播:从将军到士兵(46~53) 12:05 小碗说剧 12:41 重播:喜子来了160 13:51 重播:垄上故事会 16:48 重播:小碗说剧 17:14 晚餐剧场:铁血尖刀队(16~18) 19:32 栏目:喜子来了161 20:00 直播:垄上行 21:20《武汉战疫》5 22:10 栏目剧:垄上故事会(609~610)	07:31 上午剧场:从将军到士兵(54~58) 12:05 小碗说剧 12:41 重播:喜子来了161 13:51 重播:垄上故事会 16:48 重播:小碗说剧 17:14 晚餐剧场:铁血尖刀队(19~21) 19:32 栏目:喜子来了162 20:00 直播:垄上行 21:20 栏目剧:垄上故事会(610~612)	07:31 上午剧场:从将军到士兵(59~63) 12:05 小碗说剧 12:41 重播:喜子来了162 13:51 重播:垄上故事会 16:48 重播:小碗说剧 17:14 晚餐剧场:铁血尖刀队(22~24) 19:32 栏目:喜子来了163 20:00 直播:垄上行 21:20 栏目剧:垄上故事会(613~615)	07:31 上午剧场:从将军到士兵(64~68) 12:05 小碗说剧 12:41 重播:喜子来了163 13:51 重播:垄上故事会 16:48 重播:小碗说剧 17:14 晚餐剧场:铁血尖刀队(25~27) 19:32 栏目:喜子来了164 20:00 直播:垄上行 20:30 栏目:寻医问药117 21:38 栏目剧:垄上故事会(616~618)	07:31 上午剧场:从将军到士兵(69~73) 12:05 小碗说剧 12:41 重播:喜子来了164 13:51 重播:垄上故事会 17:14 晚餐剧场:铁血尖刀队(28~30) 19:32 栏目:荆楚原产地(52) 19:50 栏目:垄上欢乐送(79) 20:00 直播:垄上行 20:30 栏目:寻医问药118 21:38 栏目剧:垄上故事会(619~621)	07:31 上午剧场:从将军到士兵(74~78) 12:05 小碗说剧 12:41 重播:垄上欢乐送 13:51 重播:垄上故事会 17:14 晚餐剧场:铁血尖刀队(31~33) 19:32 栏目:荆楚原产地(53) 19:50 栏目:垄上欢乐送(80) 20:00 直播:垄上行 20:30 栏目:寻医问药119 21:38 栏目剧:垄上故事会(622~624)



责编：喻勇波 美编：张宇瑄

2020年湖北之声FM104.6 节目表

(2020 国庆中秋 8 天执行)

时 间	周一至周日
05:00	老年天地(重播)
06:00	长江新闻号
06:30	新闻和报纸摘要
07:00	湖北新闻
07:30	焦点时刻
09:00	我们在一起
10:00	我们在一起
11:00	我们在一起
12:00	邦华导医
13:00	我们在一起
14:00	我们在一起
15:00	我们在一起(老年版)
16:00	我们在一起
17:00	我们在一起
18:00	1046 新闻晚高峰
18:30	全国新闻联播
19:00	转播央视《新闻联播》
19:30	最爱经典
20:00	我们在一起(11 点重播)
21:00	我们在一起
22:00	我们在一起(17 点重播)
23:00	我们在一起(13 点重播)
00:00	伴你入眠
01:00	吉祥鸟(双休: 名歌金曲)
02:00	我们在一起(13 点重播)
03:00	我们在一起(10 点重播)
04:00	我们在一起(11 点重播)

2020年楚天音乐广播FM105.8 节目表

(2020 年 1 月 1 日起执行)

时 间	周一至周五	周末
00:00 – 01:00	Amazing Music All Night	
01:00 – 06:00		
06:00 – 07:00	电波兄妹 Morning Call(Vans 录播)	
07:00 – 10:00	一路欢唱	一路欢唱
10:00 – 11:00	电波最哈尼	电波最哈尼
11:00 – 12:00		Amazing Show 清谈季
12:00 – 14:30	正午 请回答	正午 请回答
14:30 – 16:00	音乐好好听	音乐好好听
16:00 – 18:00	拜托了! 晚高峰	拜托了! 晚高峰
18:00 – 19:00	哈啦音乐网	哈啦音乐网
19:00 – 20:00	汽车@音乐	汽车@音乐
20:00 – 21:00	战马能量音乐	
21:00 – 22:00	百首金曲	Amazing Jazz
22:00 – 23:00	原味音乐	原味音乐
23:00 – 24:00	Music Cool Bar	TOP20 娱乐大人物

Amazing News (Windy) : 07 : 30、10 : 30、12 : 30、13 : 30、15 : 30、16 : 30、18 : 30、20 : 30
Amazing Star(大洋):09 : 30、11 : 30、14:30、19 : 30、21 : 30
Amazing Music(Vans):06 : 59、07 : 59、08 : 59、09 : 59、10 : 59、11 : 59、12 : 59、13 : 59、14 : 59、15 : 59、16 : 59、17 : 59、18 : 59、19 : 59、20 : 59、21 : 59、22 : 59、23 : 59

湖北经典音乐广播FM103.8 节目时间表

(2019 年 7 月 1 日起运行)

时 间	周一至周五	周 六	周 日
04am	103.8 东方情调		
05am			
06am	103.8 音乐早上好	103.8 假日经典	103.8 假日经典
07am	103.8 音乐早上好	103.8 假日经典	103.8 假日经典
08am	103.8 音乐自由行		
09am	103.8 音乐摩登派	103.8 假日经典	103.8 假日经典
10am	103.8 音乐生活家		
11am	103.8 音乐点心		
12am			
01pm	103.8 音乐维他命	103.8 假日经典	103.8 假日经典
02pm			
03pm	103.8 轻松咖啡屋	103.8 假日经典	103.8 假日经典 (晓瑞)
04pm			
05pm	103.8 音乐好享受	103.8 假日经典	首席体验官
06pm			
07pm	103.8 音乐爱情海		环球旅行家
08pm		不见不散	
09pm	103.8 星光磁场	103.8 星光磁场	
10pm			
11pm	阿申爱乐	音乐听感觉	
00:30am	103.8 音乐自在听		
01-03am	103.8 金曲最动听		
整点资讯	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00、16:00、18:00、19:00 20:00、21:00、22:00		

2020年湖北经济广播FM99.8 节目表

(国庆期间)

时 间	周一至周日	时 间	周一至周日
04:00–05:00	老年天地(重播)	14:50 – 15:00	歌曲
05:00–06:00	清风晨曲	15:00 – 16:00	专题
06:00–07:00	金色早晨	16:00 – 18:00	国庆特别节目“我们在一起”
07:00 – 08:00	名歌金曲	18:00 – 19:00	优秀广播剧展播
08:00 – 10:00	国庆特别节目“我们在一起”	19:00 – 20:00	金色康养
10:00 – 11:00	正气保专题	20:00 – 21:00	专题
11:00 – 12:00	国庆特别节目“我们在一起”	21:00 – 22:00	魅力田园(重播)
12:00 – 13:00	邦华导医(四频套播)	22:00 – 23:00	专题
13:00 – 14:00	国庆特别节目“我们在一起”	23:00 – 24:00	优秀广播剧展播(重播)
14:00 – 14:50	强力健身(专题)		

2020年湖北亲子广播FM102.6 节目表

(2020 年 9 月 21 日执行)

时 间	周一至周日
07:00–09:00	早安,阳光
09:00–11:00	音乐新世纪
11:00–13:00	欧美轻流行
13:00–15:00	音乐无界
15:00–17:00	午后华尔兹
17:00–19:00	遇见民谣
19:00–21:00	浓情爵士
21:00–23:00	轻拍夜色
23:00–00:30	阿申爱乐(1–5 主持:阿申)音乐听感觉(6–7 主持:小叶)
00:30–07:00	乐听乐爱
时 间	周六
16:00–17:00	天籁童声

线性
节目

婚恋系列:《幸福 1+1》
亲子系列:《亲子乐园》
音乐系列:《音乐导赏》、《爱乐者》
读书系列:《品读时光》

