

“魅力黄冈 乡村振兴”系列报道 ——黄冈市团风县淋山河镇90后返乡创业大学生漆晟杰



▲ 近年来,黄冈市坚持把能人回乡创业工作作为助力脱贫攻坚、实施乡村振兴战略、推动农业农村高质量发展的重要突破口,取得显著成效。一大批有带动力、有影响力的市场主体企业、回乡创业典型和脱贫致富领头羊应运而生。从本期开始,本刊记者将深入黄冈市团风县、红安县、罗田县、麻城市、蕲春县、英山县的田间地头 and 乡间大棚,感受黄冈市在美丽乡村建设方面的新气象,为您带来“魅力黄冈 乡村振兴”的系列报道。本期为系列报道一,走进黄冈市团风县淋山河镇。

详见本期

▶ 03 版

湖北广播电视台谭海燕
获评全国抗击新冠肺炎疫情先进个人

▶ 02 版

开学8个安全提醒请告诉孩子

▶ 05 版

“红色集市”服务居民零距离

▶ 09 版

结肠癌——定期肠镜筛查可防可控

▶ 10 版

在四行仓库抗战纪念馆感受《八百》的悲壮

▶ 11 版

“盛世欢歌 童画祖国”儿童绘画作品征集

▶ 16 版



“迁”变万化看十堰

▶ 04 版



湖北广播电视台谭海燕 获评全国抗击新冠肺炎疫情先进个人

9月8日上午,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京举行,湖北省200名个人、60个集体受表彰。湖北广播电视台(集团)卫视事业部影视频道首席策划谭海燕获评全国抗击新冠肺炎疫情先进个人。

疫情发生后,谭海燕同志迅速组建临时纪录片摄制小组,1月28日,率首批队员入驻武汉协和东西湖分院,冒着生命危险深入隔离病房拍摄第一手资料。3月9日,转战金银潭医院。在驻守金银潭、雷神山和协和东西湖医院长达80天的时间里,谭海燕与一线医护人员同吃同住,与后方家庭完全隔离,以7x24小时的工作状态,拍摄了500多个小时影像资料。这些历史素材被公认为疫情期间武汉救治最前线、最珍

贵、最完整的史诗画面。拍摄素材成为中宣部重点纪录片电影《武汉日夜》、国家广电总局重点纪录片《中国战疫》的重要组成部分。拍摄结束之后,谭海燕同志带领团队创作完成了纪录片《金银潭实拍80天》、5集系列纪录片《隔离区》。谭海燕同志用实际行动彰显了湖北媒体人的责任与担当,为营造“万众一心、抗击疫情”的强烈舆论氛围做出突出贡献。

湖北广播电视台(集团)党委号召,全体员工要以先进为榜样,大力弘扬抗疫精神,以更大的干劲、拼劲、闯劲、韧劲,抢时间、抢机遇,争上游、创一流,以实干求实效,为奋力谱写湖北广电高质量发展新篇章作出新的更大贡献!



中国有着几千年的历史文化,勤劳勇敢的中华人民在璀璨的历史长河里留下了无数的文化遗产。然而当下,我国的非物质文化遗产逐渐被人们淡忘,甚至濒临消亡。为了让观众更加深入地了解非遗传承的内涵及意义,让老祖宗的文化遗产得以薪火相传,湖北文化旅游厅非遗处、湖北省非遗保护中心联合湖北广播电视台融媒体中心共同策划的电视栏目《身边的非遗》2020年8月中旬开始拍摄,走近身边的非遗传承人。

我应邀成为《身边的非遗》第一季美食篇的嘉宾,与观众一起寻访湖北地区的非遗美食。9月2日一早,我们奔赴汉川,进行美食篇之“腊八豆”这一期的拍摄,通过探寻与采访,发现隐藏在我们身边的非遗。

说起腊八豆,人们再熟悉不过了,它是江汉平原所独有的一种传统发酵食品,其发酵工艺就是非物质文化遗产。在汉水之滨的湖北省汉川市,腊八豆的发酵工艺历经一代又一代人的探索总结,得到了完美传承及改良。

汉川腊八豆的前身“豆豉”早现春秋战国时期。明代初叶随着汉川马口陶罐的兴起,人们逐渐开始用其进行腊八豆发酵,并摸索出了用低温制作陶罐有氧发酵调味大豆制品的首创工艺。汉川腊八豆盛行于湘鄂两地已有数百年历史,民间多是在入冬以后选用上好的黄豆,煮熟后,自然发酵,加盐、酒、香料,再入坛发酵,一般在农历腊月初八后开坛食用,故称“腊八豆”。

腊八豆具有一种特殊的鲜美香味,它不仅好吃,还富含氨基酸、维生素、功能性短肽、大豆异黄酮等生理活性物质,是营养价值较高的保健发酵食品。自古以来,汉川当地的腊八豆一直是家庭或小作坊式制作,因受季节气候制约,始终无法满足四季皆能享用。近年来开始使用现代工艺生产的开瓶即食的腊八豆,既保留了腊八豆的原有味道,成为下饭佳品,而且还易于保存。

汉川腊八豆被列入非物质文化遗产

《身边的非遗》 ——寻访古法制作腊八豆的密码

文 | 詹雅媛



▲ 汉川腊八豆传承人肖千红(左)为本报记者詹雅媛(右)展示制作腊八豆的方法

保护名录后,遴选保护单位,打造保护载体成为汉川腊八豆制作技艺传承的重中之重。

在腊八豆制作技艺传承基地非遗展厅,讲解员十分专业且详细地介绍了腊八豆的起源故事、历史、古法制作和现代工艺的转变过程,以及腊八豆的产品特点等。看着展柜里几百年前的荷花坛,隔着玻璃,我仿佛穿越了时空触碰到它,感觉到它,嗅到了腊八豆的味道。

展架里,旧时劳动人民制作腊八豆的每一道工序以雕塑的方式呈现,展架里的蒸笼、灶台、坛坛罐罐和劳动人民古法制作腊八豆的场景栩栩如生。我看到眼前的这宝贵的文化遗产被完好地保留和继承了下来,感到十分欣慰。

参观完展厅,节目组奔赴汉川市南河乡农户小院,对湖北楚大爷食品有限公司的生产部长肖千红进行了访谈,作为汉川腊八豆的传承人,肖部长负责厂里的生产配料和技术协调。

谈起腊八豆,肖千红打开了话匣子,滔滔不绝地开始介绍腊八豆完整的古法制作过程。“黄豆变成腊八豆,须经过泡豆、蒸豆、摊凉、制曲、配料、入坛、发酵、熬

制、灌装、清洗、灭菌、包装等十几道工序。”肖部长一边操作演示一边说。

如何挑选豆子、洗豆、晒豆,蒸多长时间,如何配料、装罐,我有很多的好奇和疑问,传承人饶有兴致地演示和回答。对于肖千红而言,腊八豆让人难忘的不仅是它的滋味,而是一种渐行渐远的生活方式,如今,它又静静回到我们身边……

夕阳西下,小院儿炊烟袅袅,簸箕里的豆子在夕阳的照耀下仿佛一颗颗金珠。

汉川探访之行,我特地品尝到了我最爱的腊八豆蒸鱼,鱼肉鲜嫩可口,搭配上色泽褐红、鲜辣香醇的腊八豆,整道菜口感绵软、回味悠长,唤醒了我记忆里童年的味道。

非遗就在我们身边,需要我们一代代传承,同时,非遗文化也带给了中华儿女无尽的归属感和荣誉感,凝望历史才能展望未来。

走近非遗,走进心灵的旅程。

请大家收看湖北公共·新闻频道《身边的非遗》,每周六21:30,带您探索非遗美食味道!

由中宣部、教育部、国家卫生健康委、中央广播电视总台联合主办,湖北广电台电视教育频道联合录制的2020年《开学第一课》,于9月1日晚八点档央视综合频道(CCTV-1)正式播出。网络用户通过央视新闻、央视网、国家中小学网络云平台、学习强国等新媒体平台观看。

今年的《开学第一课》创新开启“云课堂”模式,分别在北京、武汉设置了课堂,其中武汉课堂所在地设在曾是武昌方舱医院的洪山体育馆。为配合《开学第一课》的录制,湖北广播电视台(集团)在省委宣传部、省文明办的统一部署下,成立了以电视教育频道为主的工作专班,并于7月底、8月初与央视《开学第一课》栏目组全面对接。在为期半个月的合作录制中,电视教育频道团队和央视团队融为一体,全程协作,联合录制,确保了活动的落地执行,彰显了湖北广电人的媒体责任与担当,得到了央视制作团队的点赞。央视《开学第一课》团队负责人说:“武汉课堂的录制非常顺利,湖北广电很给力,是武汉之行的惊喜”。中央广播电视总台中国之声专题节目《朝花夕拾》对电视教育频道导演组制片人刘伟进行了采访,并在9月1日中国之声节目中专题播出。

湖北广播电视台(集团)电视教育频道相关负责人表示,通过此次合作,从央视团队学到很多、收获很多、感悟很多,对国内一流的节目模式、制作理念、先进形式、团队素质等有了更加深刻的认识,将以此为契机,进一步提升节目栏目水平,打造更多具有湖北广电特色的节目栏目品牌,助力台(集团)高质量发展。

湖北广播电视台助力中央电视台
联合录制《开学第一课》

湖北省黄冈市团风县淋山河镇

90后返乡创业大学生漆晟杰： 引苗育树添新绿 乡村振兴增活力

文 | 刘文婷 冯悦 通讯员 赵林武 肖超 图 | 周金钰

金秋九月，阳光恬静，微风和煦，乡村里一片宁静，湖北省黄冈市团风县淋山河镇的90后返乡创业大学生漆晟杰站在自己的合作社门口，指着远处他承包的600亩山林，看着满山郁郁葱葱的红花槐树，说着他这十年来带着乡亲们一起脱贫致富的创业之路，感慨自己赶上了一个好时代。

要让家乡变绿水青山

十年前，学习水文与水资源工程专业的漆晟杰，暑假期间去到一些山区乡村实习时，看到新农村建设下的青山耸立，绿水环绕，田畴井然，“我当时想到了自己的家乡团风县，由于大多数年轻人都外出打工，无人打理，很多地方荒草满坡，荆棘丛生。我是否也可以把家乡的荒山改造成这样的绿水青山呢？”

实习结束回到家里，漆晟杰把自己的想法告诉了父亲，原本以为父亲会大发雷霆说他不务正业，没想到父亲不仅没有训斥他，反而非常肯定他的想法。

有了父亲的支持，漆晟杰开始着手准备，查阅资料多方了解后，漆晟杰选定大叶速生槐这个耐贫瘠耐干旱的速生新树种作为造林树种，2011年秋天从东北引种在老家小规模培育树苗。

2012年春天，漆晟杰接到了父亲的电话，电话那边父亲告诉他，第一批栽下去的树苗成活率超过了95%，并且开出了与本地槐树不一样的紫红色花朵。看着父亲给他发来的山坡上满树繁花摇曳的照片，漆晟杰觉得既意外又惊喜。

最难时没钱过年

2012年，恰逢党的十八大胜利召开，把“大力推进生态文明建设”作为一个单独的部分写进政府工作报告。随后，习近平总书记多次在不同的场合强调“绿水青山就是金山银山”，“习总书记的话再一次让我坚定自己选择荒山造林，改善生态环境的方向是正确的。”漆晟杰说。

万事开头难，最难的是资金。“为了支持我创业，父亲拿出了他毕生积蓄，并且动员家里的姑妈以及在外工作的叔叔、表哥借钱给我周转。”拿到了启动资金，漆晟杰先后在淋山河贾家田村、张冲村、王家凹村流转山林、土地近600亩。大学期间，但凡有长假，漆晟杰都要回家搞建设，整修塘堰、复垦山林。

“我承包的这600多亩山林基本都是荒山，山上原本的马尾松被砍伐完后长满



▲漆晟杰

了山草，山草蔓延，每到秋冬时节就容易导致山火频发。”为了防火，漆晟杰带着附近村子过来务工的乡亲一起割草、打药，建起了多道防火隔离带。2013年，由漆晟杰牵头注册了团风县红槐苗木专业合作社，开始培育一些常用绿化苗木，并把大叶速生槐更名为红花槐。

2014年，漆晟杰大学毕业时，基地已初具规模，育苗面积达到150亩，红花槐示范造林近400亩，油茶50亩。但市场推广并不顺利，从亲戚朋友那里借来的钱也早已用完了，创业给家里带来了很大的经济压力，“那时候，我一门心思都在荒山造林上，也没有其他的收入来源，腊月二十九那天手头只剩下几百块钱，姑妈知道我们的情况后给我们家送来5000块钱，才让我们把那个年给过了。”

婉拒高薪辞职回乡

2014年毕业前夕，漆晟杰在上海一家外企实习，公司的老板和部门领导都很看好他，希望他留下来开拓湖北市场，“面对荒山造林的资金压力，也为了学习先进企业管理经验，并寻找融资机会，我跟公司签订了合同，老板指派我与几名同事一起到武汉筹备分公司。”就这样，工作时间漆晟杰在武汉上班，休息时间他就回家打理基地。

2014年底，湖北省启动“绿满荆楚”行动，国家也打响了精准扶贫的战役，政策进一步向解决“三农”问题倾斜。漆晟杰敏锐地察觉到这是个绝好时机，尽管当时武汉分公司已经正式成立，总公司安排他担任部门经理，并许诺他两年升职，“比起城市的钢筋水泥，我更喜欢乡村生活，听鸡鸣鸟叫，在林间劳作，这让我很踏实。”漆晟杰谢绝了公司的挽留，辞职回到家乡。

拓展市场 合作社成功转型

回到家乡后，漆晟杰一头扎进基地，与工人们同吃同住，并调整思路，尝试将红花槐推向绿化工程用苗，选择公路作为

红花槐绿化展示的切入点。他一家家拜访，开始向交通部门推荐红花槐用于上砂公路绿化，“为了表示我的诚意，我作出保证，当年栽树，当年见效，效果不好不要一分钱。”2014年底，漆晟杰带着工人在公路两旁栽下红花槐，“栽树就是三分靠栽，七分靠养，那段时间我每天都是忐忑的，隔一段时间就去浇水、修枝，刮风了就赶紧带着工人去扶树。”2015年春天，在大家的期盼中红花槐发出了新枝，开出了满树的紫红色花朵。

红花槐绿化美化效果明显，得到了大家的认同，趁热打铁漆晟杰开始向林业部门供应树苗。同时，他进一步加大市场拓展力度，通过朋友介绍，将红花槐推广到了黄石、红安等地。至此，合作社由起初的只注重荒山造林开始转为附带承接绿化工程苗木供应和绿化工程建设。

好政策带来的好机遇

山林开发是一个长期的过程，不仅前期投入大，后期管理维护费用也相当高，每年仅人工工资漆晟杰就要付出30~40万，经济压力依然很大。但是党中央支持创新创业，开展扶贫攻坚的政策为他带来了新的发展机遇。他动员自己的同学、亲戚回乡一起创业，“团风县人社局给我们提供了办公室，还联络银行为我们快速审

批了创业贷款，税务机关为我们办理了农业项目的减免税。各相关部门的扶持政策，为合作社的发展提供了强大的后盾，也让我们不再束手束脚，合作社先后参与了县内县外多个绿化项目建设的苗木供应。”截至目前，有超过100名乡亲跟着漆晟杰一起做事，并吸纳贫困户40户以及黄湖移民到合作社劳动，创业项目得到了团风县委、县政府的支持和肯定，漆晟杰也被评为“2016年全县创新创业标兵”，获得“2018年全县创业路演大赛第四名”。

在尝到创业成功的甜头时，漆晟杰并未忘记曾经许下带动村里乡亲共同脱贫致富的诺言。现在，除了山林基地，漆晟杰还有一片银杏基地，在发展银杏基地时，漆晟杰一方面考量的是合理利用荒废的土地给村民带来保底收益，另一方面则是考虑到能让村里的留守妇女和老人就近务工增收。

回想自己走过的路，漆晟杰说，他很庆幸自己赶上了一个好时代，党和政府关注“三农”问题，重视生态文明建设，支持大众创业万众创新，“我们既然有志创业就要充分借助这些利好政策，不断地发展壮大自己，建设青山绿水的宜居乡村；同时主动参与脱贫攻坚战，多安排农村贫困人口参与基地、工地劳动，充分履行企业的社会责任！”

十年前，当漆晟杰看到别处的青山耸立，绿水环绕，想到自己家乡的荒草满坡，荆棘丛生，他羡慕不已；十年里，漆晟杰把想法付诸于行动，为家乡引进苗种，承包荒山，推广造林；十年后，当漆晟杰看着自己承包的600亩山林，郁郁葱葱，繁花摇曳，他笑着说自己的理想在农村这片热土闪耀光芒，自己的抱负在农村这片热土得以展现。

如今，像漆晟杰这样的返乡创业大学生越来越多了，有了这样一群人，乡村振兴之路会越发宽广，扶贫发力会越来越精准有效，农民的获得感与幸福感也会越来越强。



▲漆晟杰接受本报记者采访



“迁”变万化看十堰

记者 | 刘政 通讯员 | 李庆功 卞于全 张蕾
摄影 | 刘政 杨宇 徐腊平 杨畅

十堰地处秦巴山区,汉水谷地,湖北西北部、汉江中上游,是鄂豫陕渝毗邻地区,有着“南船北马、川陕咽喉、四省通衢”之称。十堰也是全国集中连片贫困地区,有国家级贫困县6个(其中5个为深度贫困县),省级贫困县2个,十堰市建档立卡贫困人口26.6万户83.3万人(其中:易地扶贫搬迁人口12.25万户35.45万人),贫困发生率37.2%,截至2020年6月底,十堰市8个县(市、区)全部脱贫摘帽,35.45万搬迁人口全部脱贫,贫困发生率降至0.17%。

十堰市委、市政府把易地扶贫搬迁作为脱贫攻坚“头号工程”、惠及贫困群众的“民生工程”和十堰发展的“特大机遇”来抓,紧盯脱贫目标,以“不破楼兰终不还”的决心,主动作为,精心组织,大胆创新,易地扶贫搬迁攻坚战取得了决定性进展。2016年,时任国务院副总理的汪洋同志在《十堰市以“六个坚持”创新打造易地扶贫搬迁“十堰模式”》上批示:“十堰干得真不错,一些做法值得推广”,国家发改委、国务院扶贫办在全国推广十堰经验;十堰市委书记张维国同志受邀到北京参加2016年扶贫日减贫与发展论坛扶贫搬迁平行论坛,并发表主旨演讲,介绍了十堰的做法;十堰市市长陈新武在2019年11月8日全国消费扶贫市长论坛上做了典型经验交流。

截至2019年底,十堰市完成搬迁入住122590户354548人,建设6户以上集中安置点4022个,提前一年完成“十三五”易地扶贫搬迁目标任务。2020年4月省委书记应勇深入十堰市调研,对十堰市易地扶贫搬迁工作给予了充分肯定。

■ 郧西县涧池乡下营村

美丽传说《牛郎织女》的故乡——郧西县涧池乡下营村,地处偏僻,交通不便。2008年以来,当地村民通过开淘宝店,将十堰特色产品——绿松石成功外销到全国各地。2014年下营村通过网络销售绿松石突破3000万元,网店数量达66家。2019年,全村有139户近700人从事电商,开设网店500余家,全村销售额已突破2亿元。被阿里巴巴评定为“湖北淘宝第一村”,2020年4月,习近平总书记

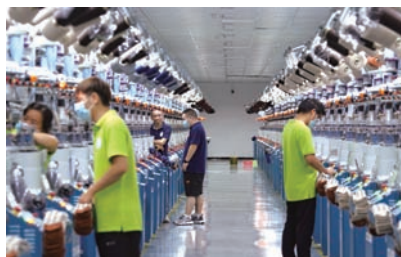


▲ 淘宝村的乡村民宿

在陕西省柞水县金米村考察时,对电商扶贫这一现象予以肯定。电商这列“数字快车”成为偏僻农村实现创业创富、旧貌换新颜的重要渠道。

■ 郧阳区青龙泉社区

郧阳区青龙泉社区是全省唯一一个万人以上的集中安置区,共安置了18个乡镇4155户14989人,打造集易地扶贫搬迁安置区、香菇产业基地、香菇交易市场、香菇主题研学基地等为一体的功能齐全、设施完备、管理规范、产业兴旺的香菇特色小镇,500余户贫困户直接从事香菇种植,共300万多棒,可实现销售额3300余万元,年户均增收约3万元。同时青龙泉社区引进上海中昊针织有限公司、上海东北亚新纺织科技有限公司建成全国最大的棉纺棉袜业扶贫工厂,投放织袜机1581台,投产730台,带动就业700人,日产袜子18万双,月人均收入2500元。



▲ 被誉为中国袜都的现代化制作车间



▲ 香菇小镇中,喷薄向上而生的灵芝菌种

■ 房县姚坪乡庆口村

房县姚坪乡庆口村,被黄龙水库贯穿全境,2017年以前,全乡村镇人通向外面世界紧靠一条水路,原来需要花上整天才能到达,现在到市区仅只要半小时。

该村的村支书肖本清以党建引领乡村治理,找准找实基层党建与乡村治理的结合点、发力点、突破点。探索实施“党建+旅游”发展模式,采取农旅结合发展方式,推进全村全域旅游开发,发展生态经济,境内打造樱花岛等滨河风情品牌,茶园200亩,果树15000棵,农家



▲ 庆口村村支书肖本清走访

乐10家,民俗客栈56家,带动全村191户721人脱贫增收致富。2019年6月该村成功承办全国钓鱼大赛。肖本清身患胃癌,始终战斗在易地搬迁扶贫的工作岗位上,2016年荣获“全省优秀村支部书记”荣誉称号。

■ 习家店镇

习家店镇地处丹江口市,将产业发展作为精准扶贫的“发动机”,坚持调结构、转方式、促转型,结合地域特色,“念”活特色经,“唱”响产业戏,强力推进金桩堰贡米、乡村生态旅游、柑橘大市场、体育用品定制等特色产业发展,一个特色产业兴镇、乡村生态旅游强镇的新型生态滨江城市呼之欲出,“市域副中心”活力不断提高。



▲ 易迁户正在制作世界垒球、棒球大赛的专业用球

■ 竹溪县向坝乡

竹溪县向坝乡地处大巴山脉,属于全省深度贫困乡镇,做好科学安置挪穷窝,确保“搬得出”。为大力发展扶贫车间、食用菌、高山蔬菜等产业,实现搬迁群众“搬得出、稳得住、能致富”目标。在实现物质脱贫的基础上,开展精神脱贫建设,全乡先后建立文化广场8个,民歌文化广场1个,2020年还举办了向坝歌曲大赛。



▲ 向坝乡党委书记罗胜扬走访易迁户

开学第一课 消防员叔叔喊你学习安全知识了

文 | 刘文婷 通讯员 蒋锋

为切实做好消防宣传进校园工作,9月1日,湖北省消防救援总队十堰支队联合十堰市教育局广泛组织各级学校开展“消防安全开学第一课”活动。

“同学们要牢记学校疏散通道的位置,发生火灾后可通过疏散通道迅速跑至室外安全区域。”在十堰市文锦学校,消防宣传人员向学生们发放了中小学生消防安全教育读本,并结合课本内容生动有趣地讲解了火灾预防、逃生自救等知识。

“呜呜呜……”伴随着一阵急促的警铃声,同学们迅速放下课本,在消防员和老师的指引下沿着疏散楼梯紧急转移至学校操场上的安全区域。“刚学习的火场逃生技巧,立马就用上了。”

演习完毕后,消防宣传人员利用宣传车播放了消防知识短片,讲解了灭火器、灭火毯等消防器材设施的使用方法,同时还利用宣传车上的火灾模拟系统,组织同



学们进行了火灾报警和扑救的实际操作。

当天,十堰市重庆路小学的200余名师生来到特勤消防站,参观了解消防文化,观看了消防安全警示教育片,学习消

防安全知识。“第一次坐上消防车,感觉太棒了,”同学们对消防车辆装备表现出了浓厚的兴趣,在消防员的带领下同学们乘坐了消防车辆,近距离观看体验了钢筋速



断器,灭火防护服等装备器材。

“使用干粉灭火器要牢记提、拔、握、压四个字。”消防员们还手把手教学生们操作了干粉灭火器,模拟上手消防水枪的使用。

开学了,这8个安全提醒请告诉孩子

一、防疫安全手册

1. 敦促孩子养成良好的卫生习惯,注意手卫生,比如餐前、接触垃圾后、外出归来都要认真洗手,平时少聚集。

2. 疫情期间,口罩、免洗手液等要常备,上下学的路上等人多的场合要佩戴口罩、注意防护。

3. 学生和家长要养成检测体温等健康状况的习惯,一旦身体出现异常情况要及时向老师和学校报备,听从学校安排。

4. 每天要保证健康饮食,不要熬夜,进行适当运动,提高免疫力。

二、交通安全手册

1. 留意路面情况,不要突然开车门下车(警惕“开门杀”)。

2. 不要横穿、猛跑过马路;不要在马路上嬉戏打闹;不要翻越护栏;不要走路时低头听音乐或看书。

3. 乘坐公交、地铁时不要抢上抢下;乘车时不向窗外招手探头,乘车须抓紧扶手,待车停稳后再下车。

4. 不要与机动车抢道,路口要四处观望,确认安全后再通过;不要在机动车道骑行,不要在路上并行骑车,不要在骑车时听歌。

5. 不乘坐无牌无证车辆、不乘坐超载车辆。

6. 警惕汽车盲区。家长应告知孩子汽车在行驶和倒车时的盲区,不让孩子在盲区玩耍、逗留。

7. 警惕孩子被遗忘在车内。家长老师离开车前一定要留心查看,在孩子具备一定能力的情况下,教给他们一些求救办法,如按喇叭、打双闪以及拍打车窗等方式引起周围人的注意。

三、活动安全手册

新学期开始了,孩子安全无小事,孩子们上学路上、校园内有哪些安全隐患? 家长和老师请提醒孩子们认真学习,安全教育必不可少!

1. 不爬墙、树木及危险物。

2. 无论教室是否处于高层,都不要将身体探出窗外或护栏外,更不要爬到高处玩耍。不要倚靠楼梯栏杆,因为有的栏杆之间缝隙过大,有的栏杆高度不够,有的栏杆经过风吹日晒可能生锈破损,都存在安全隐患。

3. 擦玻璃等打扫卫生活动要注意安全,既要防止自己跌落,也要防止打扫工具掉落,带来高空坠物危险。

4. 课间文明休息,不在教室中、楼道里、楼梯口、楼道拐弯处追逐打闹,课间活动不猛跑。

5. 不要把学校公共设施当成游乐设施,不在体育器材周边追逐打闹,不玩危险性游戏。

6. 教室门窗等缝隙会“咬人”,很危险,尤其是在开关门窗时,不要将手指等身体部位放到缝隙处。

7. 经过假期长时间休息后,学生突然回归开学状态,体力和精力会有些不足,参加运动会、军训、体育锻炼等活动时,要避免中暑、肢体拉伤,要及时补充水分,保证休息时间。

四、户外场所安全手册

1. 远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所。

2. 不到坑、池、塘、沟、河流、水坝等不安全的地方游泳、玩耍。

3. 远离鱼池、喷泉池和造景池,谨防

滑倒或触电。

4. 不在变压器周围逗留,更不能攀爬变压器。

5. 出门一定要告知父母长辈,和谁在什么地方玩,要注意时间,不要很晚到家,以免父母担心。

五、应急避险手册

■ 防震避险

1. 避险原则是震时就近躲避,震后迅速撤离到安全的地方。

2. 如果在教室,老师和最前、后排的同学应立即打开教室前、后门。大家迅速躲到书桌下或讲台旁。

3. 如果在礼堂、食堂、体育场馆内,应躲到承重墙的墙角或稳固的设施旁。

4. 如果在宿舍,应躲到小开间内,选择承重墙的墙角或床旁。

5. 如果在室外,应立即蹲下或趴下,降低重心、护住头部,避开容易倒塌的高大建筑物。千万不能回到没有倒塌的建筑物中,因为余震随时可能发生。

■ 火灾逃生

1. 遇到火灾,要保持清醒的头脑,争分夺秒,快速离开。万一被火围困,要随机应变,设法脱险。

2. 如果睡觉时被烟呛醒,应迅速下床俯身冲出房间,不要等穿好衣服才往外跑。

3. 如果整个房间起火,要匍匐爬到门口,最好找一块湿毛巾捂住口鼻。

4. 如果烟火封门,不要贸然开门,应

改走其他出口,并随手把通过的门窗关闭,以延缓火势向其他房间蔓延。

5. 如果被烟火围困在屋内,应用水浸湿毯子或被褥,将其披在身上,尤其要包好头部,用湿毛巾蒙住口鼻,做好防护措施后再逃离。

6. 千万不要趴在床下、桌下或钻到壁橱里躲藏,不要为抢救贵重物品而冒险返回正在燃烧的房间。

六、危险物品安全手册

1. 不携带管制刀具、危险玩具和能伤害他人的一切工具进入校园,水果刀也不带进校园。

2. 不携带火种进入校园,如打火机,鞭炮等。

七、宿舍安全手册

1. 不在宿舍内存放易燃易爆物品。

2. 不在宿舍内私接电线。

3. 不违规使用大功率充电器,电器发现异常,要及时报告宿管老师。

4. 离开宿舍时,务必检查并关闭门窗及电灯、充电器等所有电器设备的电源。

5. 特别加强贵重物品的保管。

6. 在宿舍楼内或周边发现行踪可疑的人,应加强警惕、多加注意。

八、食品安全手册

1. 勤洗手。肠道传染病主要是“病从口入”,因此,手的卫生十分重要,要用流动的水洗手。

2. 多喝水。秋季气候干燥,空气中尘埃含量高,人体鼻黏膜容易受损,要多喝水,让鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒的入侵,还有利于体内毒素排泄,净化体内环境。

3. 多吃蔬菜水果,适当增加水和维生素的摄入。 (来源:中国应急管理)